BREVET DE RANDONNEURS MONDIAUX 400 km

Lacs de Savoie et les étangs des Dombes



Au départ de Messia, vous accéderez rapidement au 1er plateau et à la Petite montagne. A Gigny sur Suran, une pensée pour l'abbé Bernon qui partit de ce monastère avec six moines pour fonder Cluny en 910 et qui devint le plus grand ordre monastique de l'Occident.



Vous traverserez l'Ain à Thoirette et bientôt le lac de **Nantua** sera en vue pour le 1er contrôle. N'hésitez pas à prendre la piste cyclable, vous serez tranquille.



En remontant le Rhone, sur votre route, le barrage de Génissiat est 2 pas. A **Culoz** pour le 2nd contrôle, le lac du Bourget n'est pas loin. Le point de vue sur Aix les Bains et le massif des Bauges se mérite… mais le tunnel cycliste du Chat vous offrira un peu de repos.

Envie de flâner au lac d'Aiguebelette, mais vous arrivez déjà à **Pont de Beauvoisin**, 3ème contrôle !



Vous rencontrerez bientôt le Rhone et le suivrez en rive droite pour rejoindre la Via Rhona et son parcours sécurisé.



A partir de **Meximieux,** 4ème contrôle, changement de décor ! Vous entrerez dans le pays des Dombes qui compte entre 1200 et 1400 étangs. La plupart de ces derniers ont été créés au XIIème siècle par les moines pour réaliser des viviers à poissons.

A l'ouest de Bourg en Bresse vous retrouverez les paysages de la plaine jurassienne et après le dernier contrôle à **Saint Trivier de Courtes**, encore quelques tours de pédale et la boucle sera terminée.