



PARCOURS JUILLET- AOÛT SEPTEMBRE 2026

SANEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

4 Juillet 102 Kms Dénivelé 1457 m	Openrunner 24269438 Messia – Macornay – Bornay – Courbette – Reithouse - ↩ Orgelet ➡ Moirans - D3 – Onoz – Cernon - Barrage de Vouglans - ↩ Menouille – Vouglans – Lect - D299 ↩ Moirans centre ➡ D296 Crenans – Charchilla – Maisod - Pont de la Pyle ↩ ferme de la goutte ➡ ➡ Plaisia – Merona – Marnesia - Poids de fiolle – St Maur-Vernantois-Moiron-Macornay-Messia Variante 85 kms Dénivelé 1247m Open 24269525 Orgelet- ➡ -Sarrogna-Fétigny-Légna-Viremونت- ➡ -vers la D3 ↩ -D 60-Onoz-La ferme de la Goutte- puis reprendre le parcours-Plaisia-etc
11 Juillet 120 Kms Dénivelé 1392 m	Openrunner 24266283 Lons – Conliège – Briod – Vevy – dessus de Chatillon – Mirebel – Bonnefontaine – Dos à l'âne – Crotenay – Ardon – Gratteroche – Vannoz – Equevillon – Lent – Sirod – Bourg de sirod - Syam – cascade de la Billaude - > RN 5 - < Le Vaudioux – Pillemoine – Loulle – Mont sur Monet – Fontenu – Doucier – Chatillon – Vevy – Pannessières – Messia - Variante 101 kms - dénivelé 1107m Open 24266297 Ardon – Champagnole – Ney - Loulle et reprendre le parcours.....
14 Juillet 78 Kms Départ 8h00 Dénivelé 833m	Openrunner 7555436 Messia, Courlans, Grange Bedey, ➡ Bard, Ruffey, Juhans, Arlay, Domblans, ➡ Bréry , ➡ Frontenay, L'écouvette, Grange de ladoye, Picarreau, Dos à l' ane, ➡ Bonnefontaine, Mirebel, Haut de Chatillon, Vevy, Pannessières, Messia
18 Juillet 103 Kms Dénivelé 1430 m	Openrunner 1008 2899 Messia – Macornay – Bornay – Arthenas - Les Rippes d'Arthenas - Rothenay Echailla – Nancuisse – Marigna sur Valouse - La Boissiere - Le Mont - Les Granges de Dessia Arinthod Bois de Longe D130 Viremونت Montadroit Legna Fetigny La Villette Sarrogna Orgelet Moutonne Reithouse Vernantois Macornay Courbouzon - Messia Variante 78 km Dénivelé 886 m Open 24454145 Marigna sur Valouse – Arinthod _ ↩ Fetigny – Puis reprendre le parcours

25 Juillet 114kms Dénivelé 1562 m	Openrunner 24454305 Messia – Lons – Perrigny – Revigny – Nogna – Pont de Poitte - Clairvaux – Crillat – St Maurice – Prénovel de Bise – Chaux des Prés – Château de Prés – D 437 – St Pierre – Chaux du Dombief – Ilay – Ménètrux en Joux – Songeson – Doucier – Chatillon - Vevy – Pannessières – Lons – Messia Variante 90 km Dénivelé 1053 m Open 24454385 St Maurice ↻ D67 – Trétu – Bonlieu – Ilay – puis reprendre le parcours
1 Aout 125 Kms Dénivelé 1598 m	Openrunner 24454521 Messia – Lons – Z.I - La Lieme – Voiteur – Menetru – Passenans - Saint Lothain – Miery – Poligny – Chamole – Pupillin – Arbois – Ivory - Pont d’Hery - Vers en Montagne - Ardon - Crotenay - Dos à l’asne – Bonnefontaine - La Marre - Crançot - Vevy - Pannessieres — messia – Variante 90 km dénivelé 985 m Openrunner 24454595 Chamole - Chaussenans - le Fied - fay en Montagne - Crançot - Vevy - Pannessieres - Lons - Messia
8 Aout 102 Km Dénivelé 1650 m	Openrunner 10067311 Messia – Macornay – Vernantois – St Maur – Nogna – Marnézia – Mèrona – Plaisia – Ferme de la Goutte – Onoz – Arinthod – Saint julien – Louvenne – Lapeyrouse - Monnetay – Rothonay – Arthenas – Geruge – Macornay – Messia Variante 83 km Dénivelé 1304m open 11641141 Onoz - ➡ Cernon - ↻ - D3 – Arinthod – Marigna – Nancuisse – Rothonay - puis reprendre le parcours
15 Aout 112 Kms Dénivelé 1408m	Openrunner 8776327 Messia - Frébuans – Condamine – Savigny - Chante merle – Flacey - Bois Laurent - Le Miroir - Dommartin les Cuiseaux - St Amour – Balanod - Montagna le Reconduit – Curny – Thoissia - ↻, Andelot Morval, St Julien ➡ Arinthod – Lains - Les Granges de Dessia - Dramelay ↻ Chatonnay – Nancuisse – Marigna – Chavéria – Moutonne – Beffia-Reithouse- Bornay – Messia- Variante 92 km Dénivelé 1118 m Open 24454706 -Miroir-D311-↻-D11-Cuiseaux-Champagna-D 311bis- Véria-Gigny-↻-D117-Croupet-Lapeyrouse- Monetay-D72 puis D165- Chatagna-Chavéria-Moutonne-Beffia-Reithouse-Bornay-Macornay-Messia

22 Aout 117 Kms Dénivelé 1797 m	Openrunner 13474466 Messia –Lons - La lieme - Le vernois – Voiteur - Vevy sur seille – Ladoye sur seille - Grange de ladoye – Plasne – Champvau – Mont de Vaux – Vaux sur Poligny – Chamole – Buvilly – Pupillin – Arbois - ➡ Montigny les Arsures - Table d'orientation - ➡ Arbois ↗ au belvédère - La Chatellaine - D469 - ➡ Montront - ↗ Molain– Besain – Picarreau – Fay - La marre - Grange sur baume - Baume les messieurs - ➡ Sermu – Rosnay – Pannessière – Lons - Messia <u>Variante 92 kms</u> Dénivelé 1130 Open 24454893 si Arbois - Le fer à cheval - ➡ Montront - ↗ Molain – Besain – reprendre le parcours
29 Aout 113 Kms Dénivelé 1443 m	Openrunner 11719214 Messia —Lons - Pannessières – Vevy – Chatillon – Doucier – Songeson – Menetrux – Ilay - Le Frasnois - Pont de la chaux – Chatelneuf – Pillemoine – Loulle – Ney - Champagnole D5 Crotenay Dos à l'ane Bonnefontaine La Marre Crançot Pannessières Lons Messia Variante 87 km 1059m Openrunner 11719445 Doucier – Fontenu – Chevrotaine - ↗-Mont sur Monnet – Monnet la ville – Pont du Navoy - Dos à l'ane - puis reprendre le parcours
12 Septembre 100kms Dénivelé 1420m	Openrunner 11719621 Messia –Vernantois – Saint Maur – Nogna - Pont de Poitte – Clairvaux - Chatel de Joux – Etival - Les Ronchaux - Les Crozets D 242 - Moirans – Crenans – Charchilla – Maisod – Pont de la Pyle - ➡ Orgelet ↗ Plaisia – Merona – Marnezia – Nogna – Revigny - Lons – Messia Variante 83 km Dénivelé 1065m Openrunner 11719828 Etival – Meussia – Pont de la Pyle - ↗- Ferme de la goutte – Orgelet – Dompierre sur Mont – Revigny – Conliège – Lons - Messia
19 Septembre 100 Kms Dénivelé 1104 m	Openrunner 7555785 Messia – Chilly - Chavannes - Camp d'aviation - Grange Bedey - Saint Didier -L'étoile – Quintigny – Arlay - Saint Germain les Arlay - La Muyre - Domblans – Brery – Montchauvier - Saint Lamain – Passenans - L'ecouvette Grange Bernard – Menetru – Voiteur - Château Chalon - Grange de Ladoye - Blois sur Seille - Chamois Boivin - La Marre - Fay en Montagne - Bonnefontaine - Mirebel -Verges - Publy - Pannessières - ↗ - Chemin de la Lième – Zone indus – La voie verte par la piscine - Centre ville – puis reprendre la voie verte à Montciel - Messia Variante 88 kms Openrunner 7557009 dénivelè 913m Granges ladoye – Fay en Montagne – Bonnefontaine – puis reprendre le parcours

26 Septembre 90 kms Dénivelé 1328 m	Openrunner 10083038 Messia –Trenal Les Machurés Saint Agnes Rotalier Augisey 👉Orgelet ➡️👉Cressia La Perrière ➡️ Pimorin ➡️ Montseria Beffia Orgelet - Sarroгна - ➡️ - Messia – Sancia - Chaveria ➡️ Chatagna 👉 Nancuisse ➡️ Echailla Rothonay Arthenas Geruge Messia Variante 75 kms Dénivelé 999 m Open 24455107 👉Orgelet - ➡️ - Chaveria Puis reprendre le parcours
--	---

.