



# PARCOURS

## MAI - JUIN 2026

**SAMEDI Hommes**

Retrouvez tous les parcours sur : [www.velo-messia-39.com](http://www.velo-messia-39.com)

<b>1er Mai</b> <b>77kms</b> <b>675 m</b> <b>Départ</b> <b>8h30</b>	<b>Openrunner 8321077 Dénivelé 675 m</b>  Messia – voie verte – Lons – la Lième – Le Pin – Montain – La Muyre – Domblans - Bréry – Montchauvier – Sellieres – Vers sous Sellieres – La Ronce – le villey – Foulnay – Champrougier – Les Deux Fays – La Chassagne – Chaumergy - Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey – Le Castel – Courlans – Chilly – Messia
<b>2 Mai</b> <b>100 Kms</b> <b>1178 m</b>	<b>Openrunner 8504346</b> Messia – Lons - La Lieme - Le Vernois - Voiteur - Menetru ➡ direction Château Chalon- ↻ Grange Bernard – Plasne – Poligny – Tourmont - Grozon – Arbois – Mesnay - Les Planches d’Arbois - Le fer à cheval - D469 Molain – Besain - D24 Dos à l’âne – Bonnefontaine – Mirebel - Le Haut de Chatillon – Verges – Publy - La champignonnière – Conliège - Perrigny - Lons – Messia  <b>Variante 86 kms 18707830</b> Poligny – N5 – Vaux sous Poligny – Chamole – Chausseuans – N 5 – Besain – Puis reprendre le parcours
<b>8 Mai</b> <b>82 Kms</b> <b>980 m</b> <b>Départ 8h30</b>	<b>Openrunneur 8486477</b>  Messia – Lons – Perrigny – Pannessiere - Vevy – Crancot - La Marre - Fay en Montagne – Picarreau - Pont du Navoy - Monnet la Ville - Mont sur Monnet – Frontenu – Doucier – Chatillon – Vevy – Briod – Conliege – Lons - Messia
<b>9 Mai</b> <b>105 kms</b> <b>1412 m</b>	<b>Openrunner 16487892</b> Messia – Macornay – Bornay – Courbette – Reithouse – Beifia – Moutonne – Chaveria – Chamberia – Messia – Sarrognat – Fetigny – Legna – Montadroit – Viremont – Onoz – La Tour du Meix – Saint Christophe – Largillay – Pont de poitte – Patornay – Broissia – Charcier – Doucier – Chatillon – Vevy - Pannessières – Lons - Messia

	<p><b>80 kms    Openrunner 16487996    dénivelé 897 m</b> Chaveria – Orgelet - Pont de poitte puis reprendre le parcours</p>
<p><b>14 Mai</b> <b>102 Kms</b> <b>1132 m</b></p>	<p><b>Openrunner 6161738</b> Messia - Lons – Pannessieres – Vevy –Chatillon – Villars sur Ain – Montigny sur Ain – Monnet la ville – Ney – Champagnole – D471 - Equevillon – D 251 – Moutoux – Le Latet – D25e1 – Vers en Montagne – Valempoulières – D23 – Montrond – D4e – Besain – Dos à l’ane – Picarreau – Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Briod – Conliege – Perrigny – Lons – Messia</p> <p><b>Variante 90 km    Open 23870875    dénivelé 885 m</b> Monnet la Ville – Pont du Navoy – Crotenay – montrond – Puis reprendre le parcours</p>
<p><b>16 Mai</b> <b>103 Kms</b> <b>992 m</b></p>	<p><b>Openrunner 5859821</b> Messia - Lons ZI - La Lième - Le Vernois – Voiteur - Château Chalon - Grange de Ladoye – Picarreau – Besain – Montront – Crotenay - Pont du Navoy – Marigny – Doucier – Charcier - Pont de Poitte – Blye – Publy – Revigny - Lons – Messia</p> <p><b>Variante 83 km    Open 23870994    dénivelé 922 m</b> Si Dos à l’âne-Crotenay-Pont du Navoy-Montigny sur Ain-Villard sur Ain – Chatillon –Vevy – Pannessières – Lons - Messia</p>
<p><b>23 Mai</b> <b>97 Kms</b> <b>1344 m</b></p>	<p><b>Openrunner n° 5668597</b> Messia, Chilly, Frébuans, Trenal ↗ Beyne, Gevingey, Cesancey, Vincelles, → Rotalier, ↗ Vercia, Orbagna, Beaufort, Meynal, La Biolée, Le Chanelet, →Chatel, Chevraux,↖ La marre, Véria, ↗, Andelot-Morval, (D3)↗↖ Nantey, ↗, Florancia,St Julien, Gigny, Loisia, Pimorin,↗ Montsériat, Beffia, Reithouse, Courbette, Bornay, Macornay, Messia,</p> <p><b>80 Km Openruner 16487715    dénivelé 1179 m :</b> si Véria, ↖, Graye et Charnaye, Loisia, Pimorin</p>
<p><b>25 Mai</b> <b>87 kms</b> <b>986 m</b> <b>Départ 8h30</b></p>	<p><b>Openrunner n° 5868062</b> Messia – Montmorot – L’etoile – Ruffey – Desnes – Commenailles – Chaumergy – Foulney - Les Deux Fays – Tassenières - D9 - Bief Morin – Nevilley – Aumont – Poligny – Plasne - Château Chalon – Voiteur - Le Vernois – Lons - Messia</p>

<p><b>30 Mai</b> <b>101 kms</b> <b>1410 m</b></p>	<p><b>Openrunner 14503397</b> Messia –Voie Verte Lons le Saunier – Conliège – Briod - Vevy - Chatillon Doucier ↻ La Charne - Denezières ↻ Saugeot traverser N78 Saint Maurice - Tretu ↻ Saint Maurice ↻ devant l’église Col de Tremontagne - Prenovel Chatel de Joux - Clairvaux ↻ Patornay - Pont de Poitte – Nogna - Saint Maur - Vernantois - Macornay - Messia</p> <p><b>Variante 79 km dénivelé 1009 m    Openrunner 16488883</b> Saint Maurice ↻ Crillat D28 Clairvaux ↻ Patornay - Pont de Poitte - Nogna Saint Maur – Vernantois – Macornay - Messia</p>
<p><b>6 Juin</b> <b>101 Kms</b> <b>1410 m</b> <b>Sortie</b> <b>Pique nique</b></p>	<p><b>Openrunner 18707463    82 kms    1343 m</b> Messia – Macornay - Bornay – Essia – Varessia – Beffia – Orgelet – La ferme de la goutte – Pont de la pyle – Meussia – Etival – Prenovel – Col de trémontagne – St Maurice Crillat – Tretu – Saugeot - Denezières – Doucier Lac de chalain</p> <p><b>Aller Variante    Openrunner 18707488    43 kms    667 m</b> Messia – Lons ZI -&gt; La lième – Pannessières – Lavigny – Grange bédou – Sermu – Crancot - Vevy – Chatillon – Doucier – Lac de chalain</p> <p><b>Retour 18707468    32 kms    287 m</b> Lac de chalain – Doucier – Chatillon voie verte jusqu’à Publy – Conliège – Perrigny – Lons vois verte - Messia</p>

<p><b>13 Juin</b> <b>108 kms</b> <b>1475 m</b></p>	<p><b>Openrunner n° 5943981</b> Messia –Macornay- Bornay – Courbette – Reithouse – Beffia – Moutonne – Chaveria – Chatagna – Nancuisse - Marigna sur Valouse – Chatonnay - La Boissière - Le Mont - Les Granges de Dessia – Arinthod – Viremont – Montadroit - Legna – Fetigny – Ecrilles – Orgelet – Dompierre sur Mont - Poids de fiole - Saint Maur – Vernantois – Messia</p> <p><b>Variante 85 kms dénivelé 982 m    Openrunner 23870425</b> Chatonnay – Arinthod – Légna - puis reprendre le parcours</p>
--	--

<p><b>20 Juin</b> <b>100 Kms</b> <b>1332 m</b></p>	<p><b>Openrunner n°7229791</b> Messia - Lons - La Lième – Pannessières –Lavigny – Rosnay – Baumes les Messieurs – La Marre – Fay en Montagne – Picarreau – Crotenay – Champagnole – Sapois – Bourg de Sirop – Les Forges – Cize – Ney – Mont sur Monnet – Monnet la ville – Montigny – Villard sur Ain – Chatillon – Vevy – Pannessieres – Lons – Messia</p> <p><b>Variante 83 km 1035 m Openrunner 16502592</b></p> <p>➡ Crotenay – ↗ voie verte Pont du Navoy – Montigny sur Ain – puis reprendre le parcours</p>
<p><b>27 Juin</b> <b>115 kms</b> <b>1998 m</b> <b>Sortie excentrée départ du parking de la cathédrale à 9h</b></p>	<p><b>Openrunner 5885671</b></p> <p><b>Rendez-vous Avenue Jean Jaurés Vers le cinéma et la salle des fêtes</b> Moirans- D 470 – Viaduc de Villards d’héria – Pratz – Lavans Les St Claude - ↘ - D 436 – St Claude – Rochefort - ↘ - D436 – Lessard – Monbrilland – L’évadé - ↗ - D25 – Les Moussières - ↘ - D 292 - ➡ - Lajoux – La Simard – Lajoux - ↘ - D 436 A la sortie de lajoux - ↗ - D 292 – La Combe du Lac - ➡ Les Rousses – Les Jacobeys - - ↘ -D 25 – Prémanon - ➡ - Morez – La Doye –Prendre la N5 – Morbier - ↘ - D26 – Tancua – Les Mouillés – La Rixouse -- ➡ -St Claude – Valfin les St Claude - - ↗ -D 146° –Les Prés de Valfin - ↘ - D 146 – Les Leschères - ➡ - Raviolles -- ↗ - D118 – les Crozets - ↘ -D 242 – Moirans -</p>