



PARCOURS JUILLET-AOUT SEPTEMBRE 2025

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

5 Juillet 110 Kms Dénivelé 1251 m	Openrunner 6162215 Messia - Trenal – Bonnaud – Flacey – Nécudois – Le Miroir – Dommartin les Cuiseaux – St Amour – Chazelles – Coligny – Poisoux – Bourcia – Pouillat – Monfleur - D 86^{E3} – Montagna le Templier – Lains – Lancette – Montrevel – Louvenne – Croupet – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – St Laurent – Geruge – Macornay – Messia Variante 84 kms dénivelé 998m Open 16993858 St amour – Nans les St Amour – L’aubépin – Thoisia – Andelot les St Amour – Croupet – puis reprendre le parcours
12 Juillet 110 Kms Dénivelé 1438m	Openrunner 8808813 Messia - Lons – Pannessières - Vevy – Verges – Blye - Mesnois - Pont de poitte – D67 – Vertamboz – Uxelles – Denezieres – Saugeot – Bonlieu – N78 – Ilay – Le Frasnais – Pont de la Chaux – Chatelneuf - Mont sur Monnet – Monnet la Ville - Pont du Navoy D24 Dos à l’asne – Picarreau - Château Chalon – Voiteur - Le Vernois – Lons – Messia Variante 86kms- Dénivelé 940 m Open 21708000 Pont de poitte – Patornay – Charcier – Doucier – Marigny - Montigny sur Ain - Pont du Navoy- et reprendre le parcours.....
14 Juillet 80 Kms Départ 8h00 Dénivelé 933m	Openrunner 21708158 Messia – Lons - La Lième - Le Pin – Montain – Plainoiseau - La Muyre – Domblans – Voiteur - Nevy sur Seille – Ladoye Seille - Grange de Ladoye – Picarreau – Dos à l’ane- Bonnefontaine – Mirebel - Chatillon - Bas de Chatillon – Voie verte – Publy - Conliège – Lons – Messia
19 Juillet 114 Kms Dénivelé	Openrunner 21708383 Messia – Lons – Perrigny – Revigny – Nogna – Pont de Poitte - Clairvaux – Crillat – St Maurice – Prénovel de Bise – Chaux des Prés – Château de Prés – D 437 – St Pierre – Chaux du Dombief – Ilay – Ménètrux en Joux – Songeson – Doucier – Chatillon - Vevy – Pannessières – Lons – Messia

1523 m	Variante 90 kms Dénivelé 1066 m Open 21708383 Maurice ↩ D67 – Trétu – Bonlieu – Ilay – puis reprendre le parcours
26 Juillet 110kms Dénivelé 1373m	Openrunner 6168779 Messia –Macornay – Bornay – Courbette – Reithouse – Moutonne – Orgelet – Onoz –Cernon –Vouglans –Lect – Moirans – Crenans – Charchilla –Maisod – Pont de la Pyle – Plaisia – Mérona – Marnézia – Nogna – Publy – Vevy – Pannessieres – Lons – Messia – Variante 90 kms dénivelé 1151m Open 16993980 Onoz – Viremont –Montadroit – Légna –Fétigny – Sarroгна – Ecrilles – Plaisia –puis reprendre le parcours
2 Aout 115 Km Dénivelé 1408 m	Openrunner 8776327 Messia - Frébuans – Condamine – Savigny - Chante merle – Flacey - Bois Laurent - Le Miroir - Dommartin les Cuiseaux - St Amour – Balanod - Montagna le Reconduit – Curny – Thoissia - ↩, Andelot Morval, St Julien ➡ Arinthod – Lains - Les Granges de Dessia - Dramelay ➡ Chatonnay –Nancuisse – Marigna – Chavéria – Moutonne –Beffia – Reithouse - Bornay – Messia- Variante 93 kms Dénivelé 1173m Open 11723089- Miroir – Cuiseaux – Champagna – D 311bis- Véria – Gigny -➡- D117- Croupet – Lapeyrouse – Monetay - D72 puis D165- Marigna –Puis reprendre le parcours
9 Aout 120 km Dénivelé 1299 m	Openrunner 21708902 Messia - Lons- Conliège- Briod- Vevy- Dessus de Chatillon- Mirebel- Bonnefontaine- Dos à l’asne- Crotenay- Ardon- Gratte roche- Vanoz- Equevillon- Lent- Sirod- Bourg de Sirod- Siam- Cascade de la Billaude- N5- Le Vaudioux- Pille Moine- Loule- Mont sur Monnet- Fontenux- Doucier- Chatillon- Vevy Pannessières- Messia Variante 95 Kms dénivelé 1077m Open 21709147 Croteay - Champagnole- Ney- Monnet la ville – Montigny – Marigny – Villars sur ain - Chatillon- Vevy –Pannessières- Messia Ney Mont sur Monnet Saffloz – puis reprendre le parcours

15 Aout 97Km Dénivelé 1158 m Départ 8H00	Openrunner 7564161 Messia- Montmorot- L'étoile – Ruffey – Desnes – Commenailles Chaumergy - Foulenay – Les deux fays – Tassenières - D9 - Bief Morin - Neuville – Aumont - Abergement le Grand ➡ Abergement le petit Grozon - D245- N5 – Poligny - Plasne – Château Chalon – Voiteur- Le Vernois- Lons - Messia
16 Aout 110 Kms Dénivelé 1477m	Openrunner 6240545 Messia – Macornay – Geruge – Arthenas – Rothonay – Echailla – Nancuisse – Marigna – Chatonnay – Arinthod – Chisséria - Saint Hymetière – Anchay - D109 ➡ dans la descente Coisia - D60 – Condes – Menouille – Cernon – Onoz – Plaisia – Mérona – Marnézia – Nogna – Revigny – Lons - Messia Variante 89 kms dénivelé 1171 m Open 21709869 Arinthod –D3 – Onoz – Puis reprendre le parcours
23 Aout 118 Kms Dénivelé 1661 m	Openrunner 8776502 Messia – Bornay – Essia – Varessia – Moutonne – Orgelet – La ferme de la goutte - Le pont de la Pyle – Maisod – Charchilla – Meussia – Etival – Prénovel - Les Piards, ➡ Les Prés de Valfins ➡ Chaux des Prés, Les Faivres, ➡ ➡ Prénovel, St Maurice Crillat, Crillat, Clairvaux, Patornay, Pont de Poitte, Mesnois, Blye, Publy, Revigny, Messia, <u>Variante 91 kms</u> : dénivelé 1168 m Open 2171029 Etival – Chatel de joux– Clairvaux – Pont de Poitte – Nogna – Conliège – rigny – Lons – Messia ;
30 Aout 102 Kms Dénivelé 1185 m	Openrunner 11719963 Messia – Pannessières – Vevy - Crancot - La Marre - Fay en montagne - Picarreau – Crotenay – Champagnole – Equevillon - Saint Germain en Montagne - Le Latet - Vers en Montagne – Valempoulières – Montrond – Besain – Picarreau - La Marre – Baume les Messieurs – Voiteur - Lons – Messia Variante 87 km Dénivelé 973m Openrunner 11720016 Crotenay –Montrond – Besain - Picarreau – Puis reprendre le parcours

6 Septembre 91Kms Dénivelé 965m	Openrunner 8809174 Messia – Chilly – Trenal – Savigny - Maitre camps – Sagy - Les Bulets - Les Galands - Frontenaux D112 Dontmartin les Cuiseaux D11 ↗ après Groubon – Champagna - Veria par les 4 Bornes Loisia – Cressia – Augisey - Saint Laurent la roche – ↗ D168 Essia ➡ Alièze ↘ Courbette – Bornay - Macornay – Messia Variante 81 kms Dénivelé 779 m Open 21711061 Saint Laurent la roche – Bornay - Macornay – Messia
13 Septembre 90kms Dénivelé 1148 m	Openrunner 5776281 Messia – Trenal – Mallerey – Bonnaud – Le Perron – Flacey – Beaufort – Augisey – Cressia – Gigny – Croupet – Lapeyrouse – Monnetay Echailla Beffia Moutonne - Senay Presilly - ↘ Alièze Courbette – Bornay – Macornay – Messia Variante 72km dénivelé 1066 m Open 21717023 Loisia – Pimorin – Montséria - Beffia -Puis reprendre le parcours
20 Septembre 92 Kms Dénivelé 916m	Openrunner 17012731 Messia – Macornay – Vernantois – Saint Maur – Nogna – Publy – Vevy – Crançot – La Marre – Fay en Montagne – Le Fied – Plasne – Poligny – Saint Lothain – Passenans – Saint Lamain – Montchauvier – Brery – Domblans – Saint Germain les Arlay – Arlay – Quintigny – Ruffey – Le Gravier – Camp d’aviation – Chavanne – Chilly – Messia Variante 78 kms 733 m Openrunner 16525016 Fay en montagne- La Doye sur seille – Château chalon –Voiteur – Domblans Puis reprendre le parcours
27 Septembre 89 kms Dénivelé 897 m	Openrunner 10083257 Messia– Monmorot - L’étoile – Ruffey – Desnes – Vincent - Vers sous S Ronce - Le Villey - Fouleney Les 2 Fays – Tassenières - D9 Bief Morin D28 D9 Aumont - D42 passer à côté de Brainans D22 N83 sur 1 km ↗ Lothain – Passenans – Frontenay – Menetru – Voiteur - Le Vernois – La Pannessières – ZI – Lons – Messia Variante 82 kms 695 m Openrunner 21717248 Le villey – Chemenot – Le Chateley – Colonne – Puis reprendre le parcours

--	--

.