



Parcours Femmes

MAI – JUIN 2025

Départ 13 h 30

3 mai 2025

55 kms – Openrunner 20795302 – Dénivelé 676

Messia - Macornay - Courbette - Essia - Varessia - D168 - direction D2 - Beffia - direction Orgelet - Moutonne - direction Senay - Pont de la Thoreigne - D470 - Dompierre - Poids de Fiole - N75 - le retour de la chasse - Revigny - Conliège - Lons - Messia.

70 kms – Openrunner 20795436 – Dénivelé 1000

Si Moutonne - Orgelet - direction D49 - Largillay - Pont de Poitte - direction D151 - Blye - Chatillon - Vevy - Pannessières - Lons - Messia.

10 mai 2025

54 kms - Openrunner 20863561 – Dénivelé 315

Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Nécudois - Seillières - Bois Laurent - Meix Aviance - le Miroir - D972 - Les Galands - D135 - les Bulets - D135 - Sagy - D21 Chantemerle - Savigny - Coulaoux - Messia.

74 kms - Openrunner 20881486 – Dénivelé 655

Si le Miroir - D311 - Moisy - Dommartin les Cuiseaux - D996 - Varennes St Sauveur - la Reine - Ste Croix - D150 - les Tupins - Les Huit Chars - Sagy, D21 - Chantemerle - Savigny - Coulaoux - Messia

17 mai 2025

56 kms - Openrunner 20981658 – Dénivelé 803

Messia - Lons - Pannessières - Vevy - Chatillon - Blye - Mesnois - Thuron - Nogna - St Maur - Vernantois - Macornay - Messia.

84 kms - Openrunner 20981788 – Dénivelé 1112

Si Chatillon - Doucier - La Charme - Denezières - D67 - Saugeot - Trétu - St Maurice - D28 - Crillat - Cognat - Clairvaux - Pont de Poitte - Nogna - St Maur - Vernantois - Macornay - Messia

24 mai 2025

71 kms - Openrunner 20985054 – Dénivelé 924

Messia - Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - Vincelles - Grusse - St Laurent la roche - Augisey - Beaufort - Maynal - Augéa - Cousance - le Miroir - Bois Laurent - Flacey - le Perron - Bonnaud - Mallerey - Trenal - Messia.

55 kms - Openrunner 20985077 – Dénivelé 720

Si Beaufort – Flacey - le Perron - Bonnaud - Mallerey - Trenal - Messia.

31 mai 2025

66 kms - Openrunner 20994603 – Dénivelé 930

Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Beaufort - Augisey – D44 direction Orgelet - Beffia - Moutonne - Senay - Dompierre - Poids de Fiole - St Maur - Vernantois - Messia..

50 kms - Openrunner 20994637 – Dénivelé 700

Si Augisey – D44 direction Orgelet - D92 - les Rippes d'Arthenas - Arthenas - Geruge - Macornay - Messia

7 juin 2025

78 kms - Openrunner 21121795 – Dénivelé 969

Messia - Macornay - Vernantois - St Maur - Nogna - Thuron - Mesnois - Blye - Verges - Vevy - Crançot - La Marre - Chaumoisois - Blois sur Seille - Nevy - Voiteur - Domblans - la Muiyre - Plainoiseau - Montain - le Pin - Messia.

50 kms - Openrunner 21121883 – Dénivelé 571

Si Vevy - Pannessières - Lons - Messia.

14 juin 2025

73 kms - Openrunner 21121987 – Dénivelé 718

Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon – Granges de Ladoye – Picarreau – Dos à l'Ane – Bonnefontaine – Mirebel – Haut de Chatillon – Vevy – Publy – Monts de Revigny – Conliège – Lons - Messia.

61 kms - Openrunner 21122027 – Dénivelé 596

Si Granges de Ladoye - direction Picarreau – direction Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessières – Lons – Messia.

58 kms - Openrunner 21122088 – Dénivelé 579

Si Granges de Ladoye - La Marre - Crançot - Vevy - Pannessières - Lons - Messia.-

21 juin 2025

68 kms - Openrunner 21122175 – Dénivelé 507

Messia - Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Charnay Frangy – Clémencey - direction St Germain du Bois - direction St Usuge - La Ferrière – Putacrot – le Fay – Les Maîtres Camps – Savigny – Trenal – Messia.

59 kms – Openrunner 21130670 – Denivelé 453

Messia - Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Charnay – Frangy – Clémencey – Le Tronchet – Montcony – vers l'école – direction Le Fay – Centre village TM Les Maîtres Camps – Savigny – Trenal – Messia.

53 kms – Openrunner 21130734 – Denivelé 277

Messia – Chilly – Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux – Direction Saillenard – Charnay – Frangy – Villeneuve – le Servin – Villemartin – Saillenard – Beaurepaire – Savigny – Messia.

28 juin 2025

69 kms - Openrunner 21130759 – Dénivelé 921

Messia – Bornay – direction Bas d'Essia – direction Arthenas – Les Rippes – D 2 – D 72 – Rathonay – Echaillat – D 72 – D 191 – Monnetay – La Peyrouse – Croupet – D 117 – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – Rotalier – Ste Agnès – Gevingey - Messia

50kms - Openrunner 21130811 – Dénivelé 520

Messia - Macornay - Bornay - Courbette - Reithouse - Beffia - Moutonne - Orgelet - Pont de la Thoreigne - Dompierre - Poids de Fiole - N78 - St Maur - Vernantois – Messia