



## Parcours Femmes

**MARS – AVRIL 2025**

**Départ 14 heures**

### **1 mars 2025**

#### **36 kms – Openrunner 20655597 – Dénivelé 276**

Messia – Frébuans - Trenal - Mallerey - Bonnaud – Le Perron - Flacey -  
Chantemerle - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Messia .

#### **42 kms – Openrunner 20604630 – Dénivelé 235**

Messia – Frébuans - Trenal - Mallerey - Bonnaud - gare de Beaufort - Flacey -  
Chantemerle - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Messia .

#### **56 kms – Openrunner 20604465 – Dénivelé 308**

Messia - Trenal - Bonnaud – gare de Beaufort - Flacey – Chantemerle direction Sagy –  
Maitre Camps – à droite et à 1 km à gauche Le Fay - Saillenard - Beurepaire - Savigny  
- Condamine – Trenal – Frebuans - Messia

### **8 mars 2025**

#### **44 kms – Openrunner 20655718 – Dénivelé 278**

Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Domblans - St Germain – Arlay -  
Direction Bletterans – Ruffey – Le Gravier – Direction Larnaud - La Grange Bedey -  
Courlans - Chilly - Messia.

#### **51 kms – Openrunner 20655777 – Dénivelé 292**

Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Domblans - St Germain – Arlay -Bletterans  
- Nance - Fontainebrux - Larnaud - la Grange Bedey - Courlans - Chilly - Messia.

## 15 mars 2025

### 40 kms – Openrunner 20655896 – Dénivelé 312

Messia – Courlans (voie verte) - Courlaoux – Tech Power - la casse - Fontainebrux - A gauche, route de Saillenard – Chamottey - Sauvagette – Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Chilly - Messia

### 47 kms – Openrunner 20655865 – Dénivelé 247

Messia - Courlans (voie verte) Courlaoux – Tech Power - la casse - Fontainebrux - A gauche, route de Saillenard – Charnay – Frangy – Les Bretins – Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Chilly - Messia.

### 61 kms – Openrunner 20656061 – Dénivelé 505

Messia - Courlans (voie verte) - Courlaoux - Tech Power - la casse - Fontainebrux - A gauche, route de Saillenard - Charnay - Frangy - Bosjean - les Damays - Petit Bèche - les Potelats - Chapelle Voland - Traverser la D122 - Commenailles - Desnes - Ruffey - l'Etoile - Montmorot - Messia.

## 22 mars 2025

### 42 kms – Openrunner 20656281 – Dénivelé 333

Messia – Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - St Agnès - Orbagna - Beaufort - Flacey – Dir Sagy - Chantemerle – Vériat - Villevaudrey - Savigny - Condamine – Trenal – Frebuans - Messia

### 54 kms – Openrunner 20656335 – Dénivelé 421

Messia – Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - Ste Agnès - Orbagna - Beaufort - Maynal - Augea - Cousance - le Miroir, Meix Aviange - Bois Laurent - Sellières - Flacey le Perron – Villevaudrey – Savigny – Condamine - Trenal – Frebuans - Messia.

## 29 mars 2025

### 47 kms – Openrunner 20656140 – Dénivelé 402

Messia – Lons par voie verte – La Lième - Le Pin – Montain – La Muyre – St Germain les Arlay – Arlay – Juhans – Ruffey – le Gravier – à gauche D 470 – à droite La Grange Bedey - Courlaoux – Messia.

### 61 kms – Openrunner 20656226 – Dénivelé 514

Messia – Lons – La Lième – Le Pin – Montain – La Muyre – Domblans - Bréry – Montchauvier - Sellières - Vers sous Sellières – Vincent – Desnes – Bletterans – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Messia,

## 5 avril 2025

### 46 kms – Openrunner 20656394 – Dénivelé 242

Messia – Chilly – Courlans - Courlaoux – Nilly – Condamine – Savigny – Beaurepaire - Saillenard – le Fay – Les Maîtres Camps – Savigny – Courlaoux (voie verte) - Messia.

### 59 kms – Openrunner 20656582 – Dénivelé 369

Messia – Chilly – Courlans - Courlaoux – Nilly – Condamine – Savigny – Beaurepaire – Saillenard – Villemartin - le Servin – Les Mauperrins – Haut du Fay – D140 Molambief (traverser la route de Louhans) – Les Gros – Le Moulin Rouge - La Forêt – Fontainessot - Sagy – Sarvagna – Flacey – Bonnaud – Trenal - Messia.

## 12 avril 2025

### 56 kms – Openrunner 20656709 – Dénivelé 446

Messia – Montmorot - L'Etoile – Quintigny - Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Voie verte : « Commenailles / Bletterans » – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Messia.

### 66 kms – Openrunner 20656810 – Dénivelé 530

Messia – Montmorot - L'Etoile – Quintigny - Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse - Francheville – le Villey – Foulenay – Voie verte : « Chaumergy/ Commenailles/Bletterans » – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Messia.

## 19 avril 2025

### 45 kms – Openrunner 20656893 – Dénivelé 496

Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny - Condamine - Courlaoux - Courlans - La voie verte - Messia.

### 57 kms – Openrunner 20656975 – Dénivelé 572

Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny – Les Sutils – Les Chavannes – Les Curtils – Direction Les Maîtres Camps – La Voie Verte – Messia.

## 26 avril 2025

### 57 kms – Openrunner 20657039 – Dénivelé 587

Messia – la Lième - Voiteur - château Chalon - Granges Ladoye - la Marre - Crançot – Vevy - Pannessières - Lons - Messia

### 64 kms – Openrunner 20657074 – Dénivelé 626

Messia – la Lième - Voiteur - château Chalon - Granges Ladoye - Picarreau - Bonnefontaine - La Marre - Crançot – Vevy - Pannessières - Lons - Messia.