



PARCOURS

JUIN - JUILLET- 2024

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

6 Juillet 125 Kms Dénivelè 1648 m	Openrunner 19176626 Messia – Macornay – Bornay – Essia – Varessia – Beffia - Chavéria – Nancuisse – Marigna - ➡ - Arinthod - ↗ - St Hymetière - Cornord – Thoirette – d936 – Condes – Vescles – Onoz - La ferme de la goutte – Plaisia – Mérona – Marnézia – Poids de Fiolle – St Maur – Vernantois – Macornay - Messia Variante 88 km dénivelé 1427 m Open 19176664 Arinthod – Prendre la D3 Onoz – Puis reprendre le parcours
13 Juillet 108 Kms Dénivelè 1524 m	Openrunner 10067412 Messia – Trenal – Les machurés – St Agnés – Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – La Biollée – Le chanelet – Chatel – Chevaux – Lamarre – Véria - Andelot – St Julien – D 86 – Montagna – Villeneuve les Charnod- D86e1 – D56 – Valfin – Chisséria – Arinthod – D109 – Chatonnay - - D72 – D72 – Marigna – Nancuisse – Chavéria – Moutonne – Reithouse – Bornay – Macornay – Messia Variante 85 km dénivelé 1225m Open 19176722 St Julien – louvenne – La Peyrouse – Monnetay - ➡ - Rathonay - ↗ - D 163 – Beffia – puis reprendre le parcours
14 Juillet 89 Kms Départ 8h00 897 m Départ 8h 00	Openrunner 10083257 Messia– Monmorot - L'étoile – Ruffey – Desnes – Vincent - Vers sous Seillières - La Ronce - Le Villey - Foulénay Les 2 Fays – Tassenières - D9 Bief Morin – Oussièrès - D28 D9 Aumont - D42 passer à côté de Brainans D22 N83 sur 1 km ↗ Saint Lothain – Passenans – Frontenay – Menetru – Voiteur - Le Vernois – Lavigny – Pannessières – ZI – Lons – Messia

20 Juillet 118 Km Dénivelé 1657 m	Openrunner 8776502 Messia – Bornay – Essia – Varessia – Moutonne – Orgelet – La ferme de la goutte - Le pont de la Pyle – Maisod – Charchilla – Meussia – Etival – Prénovel - Chaux des Prés, Les Faivres, ↻ ➡ Prénovel, St Maurice Crillat, Crillat, Clairvaux, Patornay, Pont de Poitte, Mesnois, Blye, Publy, Revigny, Messia, <u>Distance 94kms – dénivélé 1208 m Open 19176968</u> Prénovel ↻ - St Maurice-Crillat – Crillat – Clairvaux – Pont de Poitte – Nogna Conliège – Perrigny – Lons – Messia ;
27 Juillet 108kms Dénivelé 1522 m	Openrunner 19176787 Messia- Macornay- Saint Maur- Nogna- Pont de Poitte- Clairvaux- Crillat- Saint Maurice- Col de la Joux -- ➡ Saint Laurent- La Chaumuse -Chaux du dombief - Ilay- Doucier- Chatillon- Vevy- Pannessières- Messia Distance 87 km dénivelé 1083m Open 19176814 St Maurice Crillat D 678 – Bonlieu - Illay – reprendre le parcours
3 Aout 118 Km Dénivelé 1562 m	Openrunner 19205078 Messia - Lons- Conliège- Briod- Vevy- Dessus de Chatillon- Mirebel- Bonnefontaine- Dos à l'asne- Crotenay- Ardon- Gratte roche- Vanoz- Equevillon- Lent- Sirod- Bourg de Sirod- Siam- Cascade de la Billaude- N5- Le Vaudioux- Pille Moine- Loule- Mont sur Monnet- Fontenux- Doucier- Chatillon- Vevy Pannessières- Messia Distance 94 Km Dénivelé 1085m Open 1920596 Crotenay- Champagnole- Ney- Mont sur Monnet -Fontenu- Doucier- Chatillon le bas - Piste cyclable Publy - Revigny – Perrigny - Messia

10 Aout 110 Km Dénivelé 1530 m	Openrunner 6168779 Messia –Macornay – Bornay – Courbette – Reithouse – Moutonne – Orgelet – Onoz –Cernon –Voglans –Lect – Moirans – Crenans – Charchilla –Maisod – Pont de la Pyle – Plaisia – Mérona – Marnézia – Nogna – Publy – Vevy – Pannessieres – Lons – Messia – Variante 90 km dénivelé 1151m Open 16993980 Onoz – Viremont –Montadroit – Légna –Fétigny – Sarroгна – Ecrilles – Plaisia –puis reprendre le parcours
15 Aout 97Km Dénivelé 1158 m Départ 8H00	Openrunner 7564161 Messia- Monmorot- L’etoile – Ruffey – Desnes – Commenailles Chaumergy - Foulenay – Les deux fays – Tassenières - D9 - Bief Morin - Neuville – Aumont - Abergement le Grand ➡ Abergement le petit Grozon - D245- N5 – Poligny - Plasne – Château Chalon – Voiteur- Le Vernois- Lons - Messia
17 Aout 106 Kms Dénivelé 1492m	Openrunner 6159452 Messia - Lons – Conliège – Revigny – Nogna – pont de Poitte – Ciarvaux – St Maurice Crillat – Col de la Joux – Prenovel de Bise – Chateaux des Prés - Les Chauvins – St Pierre - Chaux du Dombief – Illay – Méné trux – Songesson – Chatillon – Vevy - Pannessieres - Lons - Messia Variante 89 km dénivelé 1066 m Openrunner 19211711 ST Maurice Crillat – Trétu – Bonlieu – Illay - Puis reprendre le parcours
24 Aout 117 Kms Dénivelé 1257 m	Openrunner 9463678 Messia – L’Etoile – Ruffey - Lombard - Vers sous Sellieres - Le Bouchaud - Bersaillin D22 D42 Aumont D9 Abergement le Grand – Vadans - Saint Cyr - Les Arsures D249 Montigny les Arsures Vauxelles ➡ La table d’orientation Andelot ➡ Mesnay ➡ Les Planches D339 Montrond - Molain – Besain - Dos a l’asne Bonnefontaine La Marre Crançot Messia Variante 94 km dénivelé 961m Open 19211792 Brainans -Poligny – Chamole – Chaussenans – Picarreau - Bonnefontaine - Puis reprendre le parcours

31 Aout 102 Kms Dénivelé 1185 m	Openrunner 10067227 Messia – Chilly – Trenal – Bonnaud – Flacey – Le Miroir – Dommartin les Cuiseaux – St Amour – Nans les St Amour – St jean D’êtreux – Poisoux – Civria –Bourcia – Baresia – Montagna le Templier – St Julien – Louvenne – Lapeyrouse – Monnetay – Echailla – Rothonay – Varessia – Essia – Bornay – Macornay – Messia Variante 78 km Dénivelé 1046m Open19211846 Le miroir - Semon – Cuiseaux – Les 4 bornes – Véria - Charnay – Loisia – Pimorin – Montséria- --↖ - Rothonay – puis reprendre le parcours
7 Septembre 105 Kms Dénivelè 1235m	Openrunner 10079032 Messia – Savagna - L’Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Sellières - Le Bouchaud – Bersaillin – Colonne – Neuville - Aumont - Abergement le Grand – Vadans - Saint Cyr - Villette les Arbois Pupillin – Buvilly - N83 ↖ Grozon – Tourmont – Villerserine - Saint Lothain – Passenans – Frontenay – Domblans - Voiteur – Messia Variante 86 km Dénivelé 888m Open 19211972 Abergement le grand – Abergement le petit – Grozon – puis reprendre le parcours
14 Septembre 94kms dénivelé 1070 m	Openrunner 5776281 Messia – Voie verte – La Liéme – Le Pin – Lavigny – Rosay – Sermu - Crançot –↗ Vevy – ↖ - Chatillon – Blye - Mesnois – Pont de Poitte – Patornay - ↗ Boissia – Peittelle – Champsigna – Soucia – Meussia –Coyron – Pont de la pile - ↖ -D 60 – Ferme de la goutte – Orgelet – Moutonne – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – messia

	Variante 79 km dénivelé 838m Open 19254898 Messia – Voie verte –Perrigny – Pannessieres –Vevy – Verges – Blye – Puis reprendre le parcours
21 Septembre 94 Kms Dénivelé 1173 m	Openrunner 8809077 Messia –Lons - La Lième – Voiteur – Menetru – Frontenay – Passenans - D43 – Bougelier – Plasne - Le Fied – Picarreau - Crotenay - Pont du Navoy – Marigny - Villard sur ain – Chatillon – Vevy – Briod – Conliège – Messia – Variante 78 Kms dénivelé 882 m Open 19254903 Si Plasne Le Fied Picarreau Dos à l’ane – Bonnefontaine – Mirebel - Le dessus de Chatillon – Vevy – Briod – Conliège – Messia
28 Septembre 82 kms dénivelé 937 m	Openrunner 10083399 Messia – Chilly – Trenal - Savigny - Maitre Camps – Sagy – Les Bulets - Les Galands - Frontenau - D112 - Dommartin - D11 ↗ après Groubons - Champagna – Veria par les 4 bornes – Loisia - Cressia - Augisey - Saint Laurent la Roche - Geruge – Macornay – Messia