



PARCOURS

**Samedi
DAMES**

juillet - août - septembre 2024

Départ 8 H 15 (mercredi et samedi)

<p>6 juillet 2024</p> <p>50</p>	<p>Messia – La Lième – Le Vernois - Voiteur - Menétru - Frontenay – Domblans – La Muyre – Montain – Le Pin – Feschaux – Villeneuve sous Pymont - Savagna – Messia.</p>
<p>60</p>	<p>Messia – La Lième – Le Vernois - Voiteur - Menétru – Frontenay - Passenans – Sellières - Vincent – Desnes – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia</p>
<p>65</p>	<p>Messia – La Lième – Le Vernois - Voiteur - Menétru – Frontenay – Passenans – St Lothain – Darbonnay – Sellières – Vincent – Desnes – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey - Courlaoux– Messia</p>
<p>13 juillet 2024</p> <p>57</p>	<p>Messia – Bornay - Bas d’Essia – à gauche Arthenas- Les Rippes – D 2 – D 72 - Cressia – Augisey – Rotalier – Ste Agnès – Gevingey – Messia.</p>
<p>76</p>	<p>Messia – Bornay - Bas d’Essia – à gauche Arthenas – Les Rippes – D 2 – D 72 – Rotheronay – Echaillat – D 72 – D 191 – Monnetay – La Peyrouse – Croupet – D 117 – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – Rotalier – Ste Agnès – Gevingey - Messia</p>
<p>20 juillet 2024</p> <p>76 D 919</p>	<p>Openrunner N° 19154851 Messia – Lons – la Lième – Pannessières – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – la Marre – Fay en Montagne – Picarreau – Dos à l’Ane – Pont du Navoy – Montigny sur Ain – Piste cyclable – Marigny – Chatillon – Vevy – Pannessières – Perrigny – Lons – Messia.</p>
<p>27 juillet 2024</p> <p>75</p>	<p>Messia –Montmorot – L’Etoile – Quintigny – Arlay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans – St Lamain – Sellières – Mantry – Chavannes – Récanoz - Froideville – Commenailles – ChapelleVolans – Les Rollins – Les Piotelats – Petit Nance – Fontainebrux – Larnaud – Courlaoux – Messia.</p>
<p>60</p>	<p>Messia –Montmorot – L’Etoile – Quintigny – Arlay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans – St Lamain – Montchauvier – Dir. Sellières – Mantry – Chavannes – Récanoz – Lombard – Ruffey – le Gravier – Courlaoux – Messia.</p>
<p>52</p>	<p>Messia –Montmorot – L’Etoile – Quintigny – Arlay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans –Frontenay – Menétru – Voiteur – Domblans – La Muyre – la Lième – Lons – Messia.</p>

3 août 2024	Parcours du 6 juillet à l'envers
10 août 2024	Parcours du 13 juillet à l'envers
17 août 2024	Parcours du 20 juillet à l'envers
24 août 2024	Parcours du 27 juillet à l'envers
31 août 2024	Openrunner N°16923364
75 D. 678 m	Messia - Lons Le Saunier – La Lième - Le Pin - Le Vernois – Voiteur – Menétru – Passenans – Montchauvier – à droite Darbonnay – Toulouse le Château – Monay le Bouchaud – le Viseney – Colonne – le Chateley - Chemenot - Le Villey – Francheville – Chaumergy – Commenailles – Bletterans – Ruffey - L'Etoile – Montmorot – Messia.
64	Messia - Lons Le Saunier – La Lième - Le Pin - Le Vernois – Voiteur – Menétru – Passenans - Sellières – Vers sous Sellières – Francheville – Chaumergy – Commenailles – Bletterans – Ruffey - L'Etoile – Montmorot – Messia

Départ à 13 H 30 (mercredi et samedi)

7 septembre 2024	Messia – Trenal – Mallerey - à gauche Vincelles – Rotalier – Abergement de Rosay – les Pourrets – le Chanelet – Dir. Rosay – Lamarre – Granges de Nom – Véria – Graye et Charnay – Loisia – Cressia – Augisey – St Laurent la Roche – Geruge - Macornay - Messia
70	
51	Messia – Trenal – Mallerey - à gauche Vincelles – Rotalier – Augisey – à droite D44 – à gauche D2 - Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay - Macornay - Messia.
14 septembre 2024	Messia - Lons - Pannessières - Vevy - Chatillon - Blye - Mesnois - Thuron - Nogna – Marnézia – Dompierre – Poids de Fiole - St Maur - Vernantois - Macornay - Messia
60	
78	Messia - Lons - Pannessières - Vevy - Chatillon - Doucier - La Charme - Denezières – D 67 - Saugeot - Trétu - St Maurice - D28 - Crillat - Cognac - Clairvaux - Pont de Poitte - Nogna - St Maur - Vernantois - Macornay - Messia

<p>21 septembre 2024</p> <p>75 D 744</p>	<p>Openrunner 6988815</p> <p>Messia – Lons par la voie verte - La Lieme – dir.Le Vernois – à, gauche Le Louverot - La Muyre - Domblans – Bréry - Montchauvier - dir. Sellieres – à droite Toulouse le Château - Monay (par le haut) – à gauche Frangy - Seillières –Vers sous Seillières - Le Villey – Francheville La Chaux en Bresse – Froideville – Vincent – Desnes – Ruffey - L'Etoile - Saint Didier - La Grange Bedey – Courlaoux – Frebuans – Messia</p>
<p>65</p>	<p>Openrunner 8351805</p> <p>Messia – Lons par la voie verte - La Lieme – dir.Le Vernois – à, gauche Le Louverot - La Muyre - Domblans – Bréry - Montchauvier – Sellières – Vincent – Desnes – Ruffey – L'Etoile - Saint Didier - La Grange Bedey – Courlaoux – Frebuans – Messia</p>

<p>28 septembre 2024</p> <p>53</p>	<p>Messia – Montmorot - L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – dir. Bellevesvre – dir. Commenailles – Bletterans – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Messia.</p>
<p>68</p>	<p>Messia – Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - Ste Agnès - Orbagna - Beaufort - Maynal - Augea - Cousance - le Miroir, Meix Aviange - Sellières - Flacey le Perron – Villevaudrey – Savigny – Condamine - Trenal – Frebuans - Messia.</p>

<p>30 septembre</p> <p>65</p>	<p>Messia - Lons - la Lième - Voiteur - Menétru – Frontenay - Passenans - Grange de Ladoye – Plasne - le Fied - Fay en Montagne - la Marre – Crançot - Pannessières – Lons – Messia.</p>
<p>52</p>	<p>Messia - Lons - la Lième - Voiteur - Menétru – Frontenay- Passenans – Montchauvier - Bréry – Domblans - St Germain les Arlay – Arlay – Juhans – Quintigny - l'Etoile – Montmorot - Messia.</p>