



# PARCOURS

## MAI - JUIN - 2024

**SAMEDI Hommes**

Retrouvez tous les parcours sur : [www.velo-messia-39.com](http://www.velo-messia-39.com)

<p><b>1er Mai 83 kms 953 m</b></p> <p><b>Départ 8h30</b></p>	<p><b>Openrunner n° 7930956</b>          Messia – Chilly – Courlans - Camp d’aviation - Grande Bedey - Le Gravier – Ruffey – Juhans – Arlay - Saint Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay - L’Ecouvette - Ladoye sur Seille – Picareau - Dos à L’Ane - Pont du Navoy – Montigny – Marigny - Villars sur Ain - Le bas de Chatillon Voie verte jusqu’à Publy - La Champignonnière – Conliège – Vatagna - Montaigu Macornay - Messia</p>
<p><b>4 Mai 96 Kms 1071 m</b></p>	<p><b>Openrunneur 8503708</b>          Messia – Macornay – Bornay – Courbette – Reythouse – Beffia – Orgelet - D3 La ferme de la goutte D60 - Le Pont de la Pile - Maisod - Charchilla ↶          Meussia – Soucia - Clairvaux – Boissia – Charcier – Doucier – Chatillon – Vevy – Pannessiere – Lons – Messia</p> <p><b>Variante 80 km dénivelé 876 m open 18707664</b>          Clairvaux – Pont de Poitte – Mesnois – Verges – Publy - Champignonnière – Perrigny – Lons - Messia</p>
<p><b>8 Mai 87 Kms 986 m</b></p> <p><b>Départ 8h30</b></p>	<p><b>Openrunneur 5868062</b>          Messia – Montmorot – L’etoile – Ruffey – Desnes – Commenailles – Chaumergy – Foulney - Les Deux Fays – Tassenières - D9 - Bief Morin – Nevilley – Aumont – Poligny – Plasne - Château Chalon – Voiteur - Le Vernois – Lons - Messia</p>
<p><b>9 Mai 85 kms 1030 m</b></p>	<p><b>Openrunner 5683539</b>          Messia – Chilly – Frébuans – Haut de trenal – Les machurés – St Agnés – Vincelles – Grusse – St Laurent la roche – Augisey - ↶ ↷ - Beaufort - ↶ - L’abergement de Rosay – Rosay – Le Chanelet -- ↶ - La Biolée - ↷ - Augea – à l’intersection de Lanézia - ↶ - Cuisia – Cousance – Route de Flériat – Meix Aviange – Crotenots – Bois Laurent – Nécudois - Flacey - ↷ - Sagy – Chante merle - ↶ - Vériat – Savigny – Condamine – Courlaoux – Frébuans – Chilly – Messia</p>

<p><b>11 Mai 94 Kms</b> <b>1070 m</b> <b>Départ 8h30</b></p>	<p><b>Openrunner 5776281</b> Messia – Voie verte – La Liéme – Le Pin – Lavigny – Rosay – Sermu - Crançot – ↗ Vevy – ↘ - Chatillon – Blye - Mesnois – Pont de Poitte – Patornay - ↗ Boissia – Peittelle – Champsigna – Soucia – Meussia –Coyron – Pont de la pile - ↘ -D 60 – Ferme de la goutte – Orgelet – Moutonne – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – messia <b>Variante 83 km dénivelé 668 m open 18707729</b> Messia – Voie verte –Perrigny – Pannesieres –Vevy – Verges – Blye – Puis reprendre le parcours</p>
<p><b>18 Mai</b> <b>Sortie pique- nique au lac de Chalain</b></p>	<p><b>Aller au lac de Chalain</b> <b>Distance 82 km dénivelé 1343 m Open 18707463</b> Messia – Macornay – Bornay – Essia – Varessia - Beffia – Orgelet – La Ferme de la goutte – Pont de la Pyle – Meussia – Etival – Pré novel – Col de la joux – St Maurice Crillat Trétu - Saugeot - Denezières – Doucier -Lac de Chalain <b>Retour</b> <b>Distance 31,4 km dénivelé 287 m Open 18707468</b> Lac de chalain – Doucier – Bas de Chatillon – Voie verte jusqu’a la sortie de Publy – Conliége – Perrigny – Lons – Voie verte – Messia <b>Variante Aller</b> <b>Distance 42,3 km dénivelé 667 m Open 18707488</b> Messia – Lons – Z I – Direction La Liéme – Pannessieres – Lavigny – Grange Bedou – Sermu – Crançot - Vevy – Chatillon – Doucier – Lac de Chalain</p>
<p><b>20 Mai 83 kms</b> <b>921 m</b> <b>Départ 8 h 30</b></p>	<p><b>Openrunner 8486536</b> Messia –Macornay – Geruge – Arthenas – Rothernay – Echailla – Nancuize – Chatonnay - Dramelay –Vers la D3 puis Arinthod – Orgelet – Dompierre - Poids de Fiote - Revigny – Conliege – Lons – Messia</p>

<p><b>25 Mai 107 kms 1197m</b></p>	<p><b>Openrunner 8504346</b>  Messia – Lons - La Lieme - Le Vernois - Voiteur - Menetru ➡direction  Château Chalon- ↩ Grange Bernard – Plasne – Poligny – Tourmont - Grozon  –Arbois – Mesnay - Les Planches d’Arbois - Le fer à cheval - D469 Molain –  Besain - D24 Dos à l’âne – Bonnefontaine – Mirebel - Le Haut de Chatillon –  Verges – Publy - La champignonnière – Conliège - Perrigny - Lons – Messia</p> <p><b>Variante 86 km dénivelé 1139 m Open 18707830</b></p> <p>Poligny – N5 – Vaux sous Poligny – Chamole – Chausseuans – N 5 –Besain –  Puis reprendre le parcours</p>
<p><b>1 Juin 98 Kms 1067 m</b></p>	<p><b>Openrunner 8550885</b>  Messia - Macornay – Bornay – Reithouse - Beffia . ➡ Pimorin – Echailla –  Monnetay – Lapeyrouse – Louvenne - Saint Julien – Florienta - Nantey D183  Thoissia – Curny – Montagna - Balanod - D51 - D77 - Dommartin D112  Frontenaud - Les Galands - Les Bulets - Sagy - Chante merle – Savigny –  Condamine – Trenal – Messia</p> <p><b>Variante 89 km dénivelé 1072 m Open 18707908</b></p> <p>Beffia – D163 – Pimorin – Loisia – Graye et Charnay – Véria – Montagna le  Reconduit – Puis reprendre le parcours</p>

<p><b>8 Juin 101 kms 1410 m</b></p>	<p><b>Openrunner 14503397</b>  Messia –Voie Verte Lons le Saunier – Conliège – Briod - Vevy - Chatillon  Doucier ↩ La Charne - Denezières ↩ Saugeot traverser N78 Saint Maurice  - Tretu ➡Saint Maurice ↩ devant l’église Col de Tremontagne - Prenovel  Chatel de Joux - Clairvaux ➡ Patornay - Pont de Poitte – Nogna - Saint  Maur - Vernantois - Macornay - Messia</p> <p><b>Variante 79 km dénivelé 1009 m Openrunner 16488883</b></p> <p>Saint Maurice ↩ Crillat D28 Clairvaux ➡ Patornay - Pont de Poitte - Nogna  Saint Maur – Vernantois – Macornay - Messia</p>
-------------------------------------	---

<p><b>15 Juin</b> <b>105 Kms</b></p>	<p><b>Openrunner 18711482 Dénivelé 1405 m</b></p> <p>Messia - Bornay – Alièze – Orgelet - Pont de la pyle – Maisod – Charchilla – Moirans (Par Le Centre ) Lavans - Les St Claude – St Lupicin – Les Crozets – Les Ronchaux – Etival – Chatel De Joux – Clairvaux – Pont De Poitte – Nogna – Revigny – Lons – Messia</p> <p><b>Variante 82 km dénivelé 964 m Openrunner 18708095</b></p> <p>Charchilla – Meussia – Clairvaux– puis reprendre le parcours</p>
<p><b>22 Juin</b> <b>Sortie excentrée départ du parking de la cathédrale à 9h</b></p>	<p><b>Openrunner 16057017 130 km Dénivelé 2279 m</b></p> <p>St Claude – D 436 – ↗ D124 – Les Bouchoux – La Pesse – Giron – D 48 Champfromier –D14 – Forens chezery –Forens – D 991 – Lelex – Mijoux – Col de la faucille - La Vattey – LeTabagnoz – ↗ - Route des tremples – Les jouvencelles – D 25 - Lamoura –Longchaumois –↗- Cinquétral – St Claude</p> <p><b>Openrunner 16490908 Variante 1 104 km dénivelé 2012m</b></p> <p>Mijoux – Lajoux – Lamoura – Puis reprendre le parcours</p> <p><b>Openrunner 16490807 Variante 2 90 km dénivelé 1942 m</b></p> <p>Mijoux – Lajoux – Septmonciel – St Claude</p> <p><b>Openrunner 16491018 Variante 3 69 km Dénivelé 1282 m</b></p> <p>La Pesse – Les Moussières – Lajoux – Longchaumois – D69 – Cinquétral – St Claude</p>
<p><b>29 Juin</b> <b>105 km</b></p>	<p><b>Openrunner 18711482 Dénivelé 1405 m</b></p> <p>Messia - Lons – Conliège – Briod – Vévy – Chatillon – Doucier – Songeson – Menetrux – Ilay – Chaux Du Dombief – ☺ St Laurent – ↗ D330 Les Chauvins – Grande Rivière – D146- Les Faivres – ↗ D28 – Prénovel – Chatel de Joux – Clairvaux – Pont de Poitte – Nogna – Saint Maur – Messia</p> <p><b>Openrunner 18711554 Variante 84 km dénivelé 1103 m</b></p> <p>Ilay – Bonlieu – Trétu – St Maurice – Clairvaux - puis reprendre le parcours</p>