



PARCOURS VALLIERES

Ascension 2024

PARCOURS DAMES

Openrunner : CCSM 1 – Sud N° 18668598 - 55 kms – D 1152

Camping – Les Goddets – Lornay – Hauteraït – La Biche Vessy – Nivellard – Brise et Chavenel – Surget – Salongey – le Villard – Bessine – Celaz – Ligny – Massingy – Reculez – Rumilly – D 16 – Faramaz – Hauteville sur Fier – Lagnat – Vaulx – St Eusèbe – D 910 – camping.

Openrunner : CCSM 2 – Col de Sapenay – N° 18654436 - 52,2kms – D 929

Camping – Rummilly – Reculez – Massingy – Perret Dessous – Perret Dessus – Chez les Griots – La Grangerie – la Frutière – les Cornailles – Col de Sapenay – Lachat – Chevigneux – Chessine – Ruffieux – Serrière en Chautagne – la Chetraz – Chateaufort – D 14 – Camping.

Openrunner – CCSM 3 – Col de la Chambotte – N° 18668935 – 50,4 kms – D786

Camping – D 14 – les Goddets – Caillat – D 991 – les Iles – Mathy – la Chetraz – Ruffieux – Viuz – Pratz – Chindrieux – Ciol de la, Chambotte – Lassy – Penloup – Côte de Boissenaille – La Frutière – les Brus – Au Moulin – D 16 – Rummilly – Passeu – Hauteville – Camping.

Openrunner : CCSM 4 – Semnoz – N° 18659591 – 57,2 kms – D 1182

Camping – D 14 – Hauteville – Marcellaz Albanais – D 16 – Chavenau – Seynod – Annecy – D 41 – Col de Semnoz – D 141 – Quintal – Montagny les Lanches – Marcellaz – Albanais – Hauteville – Camping.

Openrunner : CCSM 5 – Pont du Diable – N° 18670618 - 73,600 kms – D 1001

Camping – Hauteville – Etercy – Marcillaz-Albanais – Chavanod – Seynod – Anecy-Serrier – D 912 – Machevaz – Col de Leschaux – la Charnaz – Allèvès – Gruffy – Alby sur Chéran – Marigny St Marcel – Rummilly – Camping.

Openrunner : CCSM 6 – Vallières Est – N° 18683252 – 43,750 kms – D 787

Camping – Hauteville – Fond – Nonglard – Arzy – La Combe de Salingy – Mougny – Mannecy – Botesse – Clermont – Droisy – Crempigny-Bonneguête – les Goddets – Sion – le Villard – Camping.

Openrunner : CCSM 7 – Barrage de Génissiat – N° 18683400 – 60,500 kms - D858

Camping – D 14 – Seyssel – Bassy – Chêne en Semine – Barrage de Génissiat – D 991 – Chanay – Corbonnod – Seyssel – D 14 – Camping.

Openrunner : CCSM 8 – Seyssel – N° 9 – 54,700 kms – D 947

Camping – D 14 – D 991 – D 57 – Prairod – Côtes d'en Bas – Seyssel – Gignez – Orbagieux – Charnay – en Chavanay – Challonges – Bassy – Seyssel – D 991 – D 14 – Camping.