



PARCOURS mai – juin 2024

PARCOURS DAMES

Départ à 13 h 30 Messia

4 mai 2024	Messia – La Lième – Le Vernois - Voiteur - Menétru - Frontenay – Domblans – La Muyre – Montain – Le Pin – Feschaux – Villeneuve sous Pymont - Savagna – Messia.
50	
60	Messia – La Lième – Le Vernois - Voiteur - Menétru – Frontenay - Passenans – Sellières - Vincent – Desnes – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia
65	Messia – La Lième – Le Vernois - Voiteur - Menétru – Frontenay – Passenans – St Lothain – Darbonnay – Sellières – Vincent – Desnes – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey - Courlaoux– Messia
11 mai 2024	Messia – Bornay - Bas d'Essia – à gauche Arthenas- Les Rippes – D 2 – D 72 - Cressia – Augisey – Rotalier – Ste Agnès – Gevingey – Messia.
57	
76	Messia – Bornay - Bas d'Essia – à gauche Arthenas – Les Rippes – D 2 – D 72 – Rotheronay – Echaillat – D 72 – D 191 – Monnetay – La Peyrouse – Croupet – D 117 – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – Rotalier – Ste Agnès – Gevingey - Messia
18 mai 2024	Messia - Courlaoux – La Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Nance – Petit Nance – Les Rollins – les Piotelats – Chapelle Voland – Commenailles – Desnes – Ruffey – le Gravier – la Grange Bedey – Courlaoux – Messia
56	
70	Messia – Courlaoux – La Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Nance – Cosges – Sottessard à droite au niveau de la mare, rue de Panissières – Petit Bêche – Les Piotelats – Chapelle Voland – dir. Commenailles - à gauche Lamare - dir. Chaumergy - à gauche Beauvernois – Chaumergy - Francheville – la Chaux en Bresse – Froideville – Vincent – Desnes – Ruffey – le Gravier – la Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
18 mai : Sortie pique nique à Chalain	
Openrunner N° 18707488 – 42,3 kms - D 667 (parcours aller)	
Openrunner N° 18707468 – 31,4 kms – D 287 (parcours retour)	

25 mai 2024 52	Messia – Pannessières – Vevy – Chatillon – Blye – Mesnois – Pont de Poitte – Nogna - St Maur – Macornay – Messia.
76	Messia – Pannessières – Vevy – Chatillon – Doucier – D 326 - Lac Chambly – Lac du val – Cascades du Hérisson – retour jusqu’à Doucier – Collondon – Charcier – Charézier - Pont de Poitte – Nogna – St Maur – Macornay – Messia.

1^{er} juin 2024 63	Messia - Chilly – Trenal – les Machurés – Ste Agnès – Grusse – St Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Rosay – Cuisia – Cousance gare – à droite dir. Bois Laurent – le long de la voie ferrée – Nécudois – Flacey - Bonnaud – Mallerey – Trenal – Chilly – Messia
75	Openrunner N° 7004179 – D 951 Messia - Chilly – Trenal – les Machurés – Ste Agnès – Grusse – St Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Rosay – Cuisia – Cousance – Le Miroir – Les Galands – Sagy – Flacey – Bonnaud – Mallerey – Trenal – Chilly – Messia

8 juin 2024 54	Messia – Voiteur – Nevy – Blois sur Seille – Chaumois Boivin – La Marre – Bonnefontaine – Mirebel – Le haut de Chatillon - Vevy – Pannessières – Lons - Messia
65	Messia – Lons – la Lième – Voiteur – Nevy – Blois sur Seille – Chaumois Boivin – la Marre – Grange de Ladoye – à droite Passenans – St Lamain – Montchauvier – Bréry – Domblans – St Germain les Arlay – Arlay – Ruffey – le Gravier – la Grange Bedey - Voie Verte – Messia.

15 juin 2024 53	Messia – Montmorot - L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Dir. Bellevesvre – Dir. Commenailles – Bletterans – Villevieux – Larnaud –La Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
68	Messia – Montmorot- L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse - Francheville – le Villey – Foulénay – les Deux Fays – Sergenaux – Rye – la Chassagne – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Messia.

22 juin – sortie excentrée dans le Haut-Jura

22 juin 2024 53	Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Publy – Nogna – Revigny – Conliège – Perrigny – Lons – Messia
60	Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Publy – Nogna – Poids de Fiole – Dompierre sur Mont – Présilly (vers le monument) - à gauche Chemin de Corbière – Alièze – Courbette – Bornay – Macornay – Messia

29 juin 2024 46	Messia – Macornay – Saint Maur - Poids de Fiole – Dompierre - Pont de la Thoreigne – Orgelet - à droite Z.I. - Moutonne – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay - Messia
70	Messia – Macornay – Saint-Maur - Nogna - Pont de Poitte – Pietelle - D42 Barésia – Thoiria – D149 - D27 - Meussia – Coyron - Pont de la Pyle – Orgelet – Moutonne – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay - Macornay - Messia.