



PARCOURS

MARS- AVRIL 2024
















SAMEDI HOMMES

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

Légende ↶ tourner à gauche ↷ tourner à droite ➡ direction

MARS départ Samedi 13 heures 30

<p>2 Mars 72 Km Dénivelé 379m</p>	<p>Openrunner 6970420 Messia – Chilly – Frébuans – Trenal - ↶. Mallerey – Bonnaud - Moulin du Croz - ↷ - ➡ Savigny ↶ - Chantemerle – Véria – Sagy – Saint Martin du Mont - Louhans – St Usuge - ↷ D178 ↶ Montcony - Le Tronchet – Frangy en Bresse – ↷ Charnay – Fontainebrux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – La voie verte- Messia</p> <p>Variante 60 Km Openrunner 18341044 Dénivelé 329 m Saint Martin du Mont - ↶.-Ratte - ↶.D 678- ↷- Putacrot – Montcony – le tronchet - ↷ -Saillenard – Beaurepaire - ↶. D 678 – La Levanchée -↷- Nilly – Courlaoux – voie verte – Messia</p>
<p>9 Mars 71 km Dénivelé 499 m</p>	<p>Openrunner n°5608192 Messia – Chilly - Frébuans- ↶- St Georges – Gevingey – Cesancey - St Agnés - Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – Augea - ↷- Sous le pont-Bois St Laurent – Sellieres - Flacey - ➡- Sagy - Avant le stade ↶ - Fontainnesot -↷-La Bernoux - La forêt - ↶ -Ratte par le moulin rouge – Le Fay – Saillenard - ↶ - ➡ Bletterans-↷ Fontainebrux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Voie verte -↷ -Messia</p> <p>Variante 58 Km Openrunner 18341083 Dénivelé 419 m La Bernoux -↷- Les Chavannes – La Chaux – Savigny – Condamine – Courlaoux –Voie verte -↷- Messia</p>

<p>16 Mars 77 Km Dénivelé 606 m</p>	<p>Openrunner 16188555 Messia – Chilly – Le camp d’aviation – La Grange Bedey - Le gravier – Bard – Le pontot – Juhans – Arlay –  - Lombard - Vers sous Sellieres -  . Bellevesvre – La marre - Chapelle Voland – Les Piotelats – Petit Nance – Nance – Saillenard – Beaurepaire – Savigny en revermont – Condamine – Trenal – Frébuans - Chilly - Messia</p> <p>Variante 61 Km Openrunner 16198491 Dénivelé 475 m Lombard – Vincent – Commenailles – Relans - Bas de Nance – Puis reprendre le parcours</p>
<p>23 Mars 75 Km Dénivelé 822 m</p>	<p>Openrunner 18337047 . Messia – Chilly – Frébuans –  - Trenal -  - Les Machurés – St Agnés – Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – Le mémorial – Cuisia – Cousance – La Cadote – D 11 6 Dommartin les Cuiseaux - Chevalot – Frontenaud - les Galants – Les Bulets – Sagy – Flacey – Le Perron – Bonnaud -  - Savigny – Condamine – Courlaoux – Voie verte – Messia</p> <p>Variante 62 Km . Open 18337239 Dénivelé 396 m Cousance -  - Les Gugniots – Les Gambards – Beffoux – Les Bulets – Les Bulets – Sagy – Flacey – Le Perron – Bonnaud -  - Savigny – Condamine – Courlaoux – Voie verte – Messia</p>
<p>30 Mars 77 Km Dénivelé 668m</p>	<p>Openrunner 7004179 Messia - Lons Le Saunier – ZI - La Lième - Le Pin - Le Vernois – Voiteur – Menetru – Passenans - Saint Lothain  Bersaillin - Le Viseney – Colonne - Le Chateley - Pont du Bourg - Le Chemenot - Le Villey – Francheville – Chaumergy – Commenailles – Bletterans – Ruffey - L’Etoile – Montmorot – Messia</p> <p>Variante 65 Kms Openrunner 18337239 Dénivelé 550 m Passenans-  - Sellières – Vers sous Sellières – Francheville – Puis reprendre le parcours</p>
<p>1 Avril 72 Km Dénivelé 461m Départ 9H00</p>	<p>Openrunner 8269162 Messia – Chilly – Trenal – Savigny – Chantemerle – Vériat – Sagy -  -D 135 -  - Les Huichards – St Croix -  - Montpont en Bresse -  - Chapelle Naude – Louhans – Chateaurenaud -  - Montagny -  - Putacrot – Le Montceau – Le Fay – Saillenard – Beaurepaire – La levanchée - Nilly – Trenal – Chilly – Messia</p> <p>Variante 63 Kms Openrunner 1837586 Dénivelé 340 m</p>

	<p>☉- Les huichards - ⚡- Louhans – Chateaurenaud - ⚡- Montagny - ⚡- Putacrot – Le Montceau – Le Fay – Saillenard – Beaurepaire – La levanchée - Nilly – Trenal – Chilly – Messia</p>
<p>6 Avril 82 Km Dénivelé 921 m</p>	<p>Openrunner n°6608029 Messia – Lons – Messia – Trenal - Les Machurés - Sainte Agnes – Vincelles - Saint Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Loisia - Graye et Charnay – Veria - D51 Cuiseaux - D972 Le Miroir - Les Bulets – Sagy - D21 Chante Merle – Savigny – Condamine – Trenal – Messia – Lons – Messia</p> <p>Variante 61 km n° Openrunner 16201754 Dénivelé 785m Cressia – Rosay - Le Chanelet – Cuisia – Le long de la voie verrée - Bois Laurent – Necudois - Flacey en Bresse – Le Perron – Bonnaud - Mallerey – Trenal – Messia</p>
<p>13 Avril 87 Km Dénivelé 818 m</p>	<p>Openrunner n°9563521 Messia – Lons - La Lième – Voiteur - Château Chalon - Grange de Ladoye – Picareau – Bonnefontaine - La Marre – Crancot – Vevy – Publy – Nogna - Poids de Fiole - Dompierre sur Mont - Presilly – Moutonne - Reythouse – Courbette - Bornay – Macornay – Messia</p> <p>Variante 73kms Open 18337693 Dénivelé 834 m Si Grange de Ladoye - La Marre – Crancot – Vevy – Publy – Nogna - Poids de Fiole - Dompierre sur Mont - Presilly – Alièze – Courbette – Bornay – Macornay - Messia</p>
<p>20 Avril 90 Km Dénivelé 1036m</p>	<p>Openrunner 8503708 Messia – Macornay – Bornay – Courbette – Reythouse – Beffia – Chavéria - Orgelet - D3 La ferme de la goutte D60 - Le Pont de la Pile - Meussia – Soucia - Clairvaux – Boissia – Charcier – Doucier – Chatillon – Vevy – Pannessiere – Lons – Messia</p> <p>Variante 74 km Open 18337828 Dénivelé 799 m Clairvaux – Pont de Poitte – Mesnois – Verges – Publy - Revigny – Conliége - Perrigny – Lons - Messia</p>

<p>27 Avril 96Km</p> <p>Dénivelé 1162m</p>	<p>Openrunner n° 5944110</p> <p>Messia-Trenal – Mallerey – Bonnaud - Le Perron – Flacey – Necudois - Seillières - Bois Laurent – Meix – Aviange - Le Miroir - Donmartin les cuiseaux - Saint Amour – Chazelle – Coligny – .D 86 - Poisoux – Val d’Epy - ⚡ – Nantey – Thoissia – Curny – ⚡ - Montagna - ⚡ -D51 - ⚡ – Lamarre – Rosay - Abergement Rosay – Rotalier – Vincelles - Saint Agnes - Les Machurés - Trenal - Messia</p> <p>Variante 77 km Open 18337962 Dénivelé 909m –Saint Amour – Balanod – Montagna – Lamarre - Puis reprendre le parcours</p>
---	---

Prochaine réunion le 5 avril chez Gilles