



# PARCOURS

## PARCOURS DAMES

### MARS - AVRIL 2024

**Départ à 13 h 30 Messia**

<p><b>2 mars 2024</b></p> <p>49</p>	<p><b>Openrunner N° 18361133 – D 255</b>            Messia – Courlaoux – Les Vernes – la Casse – Dir. Fontainebrux – passage sous l'autoroute – à gauche dir.rond-point – à droite dir.Les Repôts – Chemin de la coupe de France – Beaurepaire – dir. Fontainebrux – à gauche Coran – Saillenard – traverser dir. Beaurepaire – traverser dir.Savigny – Purlans – Villeron –Les Sutils – Véria – Chantemerle – Flacey – Bonnaud – Malleroy – Trenal – Messia.</p>
<p>40</p>	<p><b>Openrunner 18413010 – D 255</b>            ... chemin de la coupe de France - à gauche les Morêts (rue du puisatier) - à gauche sur D 678 - à droite Savigny - à droite les Collots - Purlans (reprendre le parcours).</p>
<p><b>9 mars 2024</b></p> <p>58,500</p>	<p><b>Openrunner N° 18380376 – D 355</b>            Messia – Chilly – Courlans – Terrain d'Aviation – Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux - Dir.Saillenard – Charnay – Frangy – Montcony – La Ferrière – Putacrot – le Fay – à gauche Les Maîtres Camps – Savigny – Condamine –Trenal – Chilly – Messia.</p>
<p>43,600</p>	<p><b>Openrunner N° 18386634 – D 475</b>            Messia – Chilly – Courlans – Terrain d'Aviation – Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux – Saillenard – Le Fay – à gauche Les Maîtres Camps – Savigny – Condamine –Trenal – Chilly – Messia.</p>
<p><b>16 mars 2024</b></p> <p>52</p>	<p><b>Openrunner N° 18418048 – D+ 352</b>            Messia – la Lième – le Vernois – Voiteur – Domblans – St Germain les Arlay – Arlay – Bletterans – Nance – Fontainebrux – Larnaud – la Grange Bedey – Courlans – Chilly - Messia.</p>
<p>45</p>	<p><b>Openrunner N° 18417999 - D+251</b>            Messia – la Lième – le Vernois – Voiteur – Domblans – St Germain les Arlay – Arlay Bletterans – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlans – Chilly - Messia.</p>
<p><b>23 mars 2024</b></p> <p>59,500</p>	<p><b>Openrunner N° 18386837 – D 438</b>            Messia – Montmorot - L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Recanoz – Vers sous Sellières – Francheville – Chaumergy – Commenailles – Bletterans –Villevieuxb-Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux - Messia.</p>
<p>44,500</p>	<p><b>Openrunner N° 18386895 – D 282</b>            Messia – Montmorot - L'Etoile – Ruffey – Desnes – Commenailles –Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux - Messia.</p>

<b>30 mars 2024</b>	<b>Openrunner N° 18414302 – D 469</b> Messia – Courlaoux – la Casse – Fontainebrux - à gauche dir.Saillenard – Charnay – Frangy – Bosjean – les Damays – Petit Bèche – les Piotelats – Chapelle Voland – Commenailles – Desnes – Ruffey - l'Etoile – Montmorot - Messia.
58	
	<b>Openrunner N° 18414266 – D 256</b> Messia - Courlaoux – la Casse – Fontainebrux - à gauche dir.Saillenard – Charnay – Frangy – le Tronchet – Saillenard – Beaurepaire – Savigny – Condamine –Trenal – Frébuans – Chilly – Messia.
47	
<b>6 avril 2024</b>	<b>Openrunner N° 18413791 – D 486</b> Messia – Lons – la Lième – Le Pin – Montain – la Muyre – Domblans – Bréry – Montchauvier – Sellières – Vers sous Sellières – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Frébuans – Messia .
64	
	<b>Openrunner N° 18413639 – D 456</b> Messia – Lons – la Lième – Le Pin – Montain – la Muyre – Domblans – Bréry – Montchauvier – Sellières – Vers sous Sellières – Chavanne – Vincent – Desnes – Ruffey – le Gravier – à gauche dir. Lons – à droite Grange Bedey – voie verte jusqu'à Courlans – Chilly – Messia.
56	
<b>13 avril 2024</b>	<b>Openrunner N° 18387259 - 708</b> Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon - Granges de Ladoye – Picarreau – Dos à l'Ane – Bonnefontaine – Mirebel – Haut de Chatillon – Vevy – Publy – Monts de Revigny – Conliège – Lons - Messia.
70	
	<b>Openrunner N° 18387102 – D 582</b> Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon - Granges de Ladoye - dir. Picarreau – à droite Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessières – Lons – Messia.
60,600	
	<b>Openrunner N° 18387348 – D 574</b> Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon – Granges de Ladoye - La Marre - Crançot - Vevy - Pannessières - Lons - Messia.-
57,600	
<b>20 avril 2024</b>	<b>Openrunner N° 18417599 - D +758m</b> Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche – Augisey – Beaufort – Flacey – Le Perron – Villevaudrey – Savigny – les Maîtres Camps – à droite Les Claiés – Beaurepaire – à droite et à gauche Saillenard – dir. Bletterans – Fontainebrux – Larnaud – Courlaoux - Messia.
68,530	
	<b>Openrunner N° 18417525 - D +661m</b> Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny – Ls Maîtres Camps – Villeron – La Voie Verte – Messia.
53,500	
	<b>Openrunner N° 18417368 - D +474m</b> Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny - Condamine - Courlaoux - Courlans - La voie verte - Messia.
47	

<p><b>27 avril 2024</b></p> <p>55</p>	<p><b>Openrunner N° 184361704 – D 640</b>  Messia – Lons par Rocade – Conliège – Revigny – Nogna – à gauche Publy – à droite Verges – Vevy – Pannessières – Perrigny – Lons par gendarmerie – conseil départemental – Fromagerie Bel – Voie verte – Chantrans – Messia.</p>
<p>49</p>	<p><b>Openrunner N° 18413729 – D 549</b>  Messia – Lons par Rocade – Conliège – Revigny – Nogna – Thuron – Mesnois – Blye – Chatillon – Col de la Percée - Vevy – Pannessières – Perrigny – Lons par gendarmerie – Conseil Départemental – Fromageries Bel – Voie verte – Chantrans – Messia</p>
<p>45</p>	<p><b>Openrunner N° 18413791 – D 486</b>  Messia – Lons par Rocade – Conliège – Revigny – Nogna – à gauche Publy – à droite Verges – Vevy – Pannessières – Perrigny – Lons par gendarmerie – conseil départemental – Fromagerie Bel – Voie verte – Chantrans – Messia.</p>