



PARCOURS
JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2023

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

1 Juillet 120 Km Dénivelé 1646 m	Openrunner 6162215 Messia - Trenal – Bonnaud – Flacey – Nécudois – Le Miroir – Dommartin les Cuiseaux – St Amour – Chazelles – Coligny – Poisoux – Bourcia – Pouillat - Monfleur - D 86 ^{E3} – Montagna le Templier – Lains – Lancette – Montrevel – Louvenne – Croupet – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – St Laurent – Geruge – Macornay – Messia Variante 84 km dénivelé 998m Open 16993858 St amour – Nans les St Amour – L’aubépin – Thoisia – Andelot les St Amour – Croupet – puis reprendre le parcours
8 Juillet 116 Km Dénivelé 1636 m	Openrunner 16993859 Messia – Lons – Z.I - La Lieme – Voiteur – Menetru – Passenans - Saint Lothain – Miery – Poligny – Chamole – Pupillin – Arbois – Ivory - Pont d’Hery - Vers en Montagne - Ardon - Crotenay - Dos à l’asne – Bonnefontaine - La Marre - Crañcot - Vevy - Pannessières — messia – Variante 91 km dénivelé 987m openrunner 16993861 Poligny – Montrond – puis reprendre le parcours
14 Juillet 80 Km Départ 8h00 833 m Départ 8h 00	Openrunner 7555436 Messia, Courlans, Grange Bedey, ↻ Bard, Ruffey, Juhans, Arlay, Domblans, ↻ Bréry , ↻ Frontenay, L'écouvette, Grange de ladoye, Picarreau, Dos à l'ane, ↻ Bonnefontaine, Mirebel, Haut de Chatillon, Vevy, Pannessières, Messia
15 Juillet 110 Km Dénivelé 1415 m	Openrunner 16993868 Lons – Pannessières – Vevy – Chatillon – Doucier – Chevrotaine – Le Franois - Pont de la chaux – Chatelneuf – Pillemoine – Loulle – Ney – Champagnole – Crotenay - Dos à L’ane - Picarreau – Fay en Montagne – La Marre – Crañcot – Vevy – Briod – Conliege – Perrigny – Lons – Messia Variante 92 km dénivelé 1135m Open16993873

	Chevrotaine – Saffloz – Mont sur Monnet – Monnet la ville – Pont du Navoy Crotenay puis reprendre le parcours
22 Juillet 117km Dénivelé 1257 m	Openrunner 9463678 Messia – L’Etoile – Ruffey - Lombard - Vers sous Sellieres - Le Bouchaud - Bersaillin D22 D42 Aumont D9 Abergement le Grand – Vadans - Saint Cyr - Les Arsures D249 Montigny les Arsures Vauxelles ↗ La table d’orientation Andelot ↗ Mesnay ↗ Les Planches D339 Montrond Molain Besain Dos à l’ane - Bonfontaine - La Marre – Crançot - Messia Variante 105 km dénivelé 912 m Open 16993910 Abergement le Grand – Arbois - Fer à cheval ⇐ Montrond – Molain – Besain - Dos à L’Ane – Bonfontaine - La Marre – Crancot – Messia Variante 90 km dénivelé 974 m Open 16993923 Bersaillin – Poligny – Besain – Puis reprendre le parcours
29 Juillet 105 km Dénivelé 1824 m	Openrunner 17270884 Messia - Chilly - Frébuans - Haut de Gevingey - Haut de Cesancey - Grusse - Vincelles – direction Rotalier - Direction - Orbagna - à gauche Créve -Coeur - Le Grand Rambey - Lanézia - Cuisia – Cousance - Digna - Chevaux - Antenne Hertziennne - Les quatre bornes - Véria - Andelot les st amour - Morval - St Julien - Direction Arinthod - à gauche Drameley - Chatonnay - Marigna sur Valouse - Nancuisse - Chavéria - Beffia - Arthenas - Geruge - Macornay – Messia Variante 77 km Open runner 17271279 dénivelé 1218m Véria - Graye et Charnay - Loisia - Pimorin - Arthenas puis reprendre le parcours
5 Aout 117 Km Dénivelé 1562 m	Openrunner 8776198 Messia -La Lième- Pannessières- Vevy ➡ Chatillon– Mirebel - Pont du Navoy Ney-Champagnole- Equevillon ➡ Pontarlier D471 ↗ Lent - Sirod - Bourg de Sirod - Les Forges de Siam - Siam - La Billaude ↗ N5 ↗ Le Vaudioux - Chatelneuf – Saffloz – Fontenu – Doucier – Chatillon – Vevy – Briod – Conliège - Lons Messia Variante 90 km dénivelé 992 m Open 16993953 Ney Mont sur Monnet Saffloz – puis reprendre le parcours

<p>12 Aout 110 Km</p> <p>Dénivelé 1455 m</p>	<p>Openrunner 6168779 Messia – Macornay – Bornay – Courbette – Reithouse – Moutonne – Orgelet – Onoz – Cernon – Vouglans – Lect – Moirans – Crenans – Charchilla – Maisod – Pont de la Pyle – Plaisia – Mérona – Marnézia – Nogna – Publy – Vevy – Pannessières – Lons – Messia –</p> <p>Variante 90 km dénivelé 1151m Open 16993980 Onoz – Viremont – Montadroit – Légna – Fétigny – Sarroigna – Ecrilles – Plaisia – puis reprendre le parcours</p>
<p>15 Aout 97Km</p> <p>Dénivelé 1158 m</p> <p>Départ 8H00</p>	<p>Openrunner 7564161 Messia - Monmorot - L'etoile – Ruffey – Desnes – Commenailles Chaumergy - Foulney – Les deux fays – Tassenières - D9 - Bief Morin - Neuville – Aumont - Abergement le Grand ↗ Abergement le petit Grozon - D245- N5 – Poligny - Plasne – Château Chalon – Voiteur - Le Vernois - Lons - Messia</p>
<p>19 Aout 114 Km</p> <p>Dénivelé 1519 m</p>	<p>Openrunner 7558372 Messia - Macornay - Geruge - Arthenas - Rotonay - Echailla - Nancuize - Marigna - Chatonay - Arinthod - Chiserria - Saint Hymetière - D109 ↗ Coisia - D60 – Condes - Menouille – Cernon – Onoz - Plaisia - Merona Marnezia - Nogna - Revigny – Lons – Messia</p> <p>Variante 88 km dénivelé 1116 m Openrunner 7558561 Arinthod – prendre la d3 - ↗ - Onoz – Puis reprendre le parcours</p>
<p>26 Aout 116,5 Km</p> <p>Dénivelé 1657 m</p>	<p>Openrunner 10066926 Messia – Macornay – Vernantois – St Maur – Pont de Poitte - Clairvaux – Chatel de Joux – ☺ Prènovel – ↗ - Les Piards – D 312- D146 – Chaux des Prés – Chateaux des prés – Abbaye en grandveaux – Grande Rivière – ↗ - D 6146 – Les Beys – Chaux des Prés - Prenovel - ☺ - Prènovel de bise – ↗ - D26 – Col de trémontagne – St Maurice – Crillat – Clairvaux – Pont de Poitte – Mesnois – Blye – Publy – Briod – Pannessières – Lons – Messia</p> <p>Variante 91 km dénivelé 1338 m open 16994016 Prènovel – Prènovel de Bise - ↗ - D26 – St Maurice Crillat – Clairvaux – pont de poitte – Blye – Publy – Champignonière – Conliége – Perrigny – Lons - Messia</p>
<p>2 septembre 113 Kms</p> <p>1443 Dénivelé</p>	<p>Openrunner 11719214 Messia — Lons - Pannessières – Vevy – Chatillon – Doucier – Songeson – Menetruux – Ilay - Le Frasnais - Pont de la chaux – Chatelneuf – Pillemoine – Loulle – Ney - Champagnole D5 Crotenay Dos à l'ane Bonnefontaine La Marre Crançot Pannessières Lons Messia</p>

<p>m</p>	<p>Variante 87 km 1059m Openrunner 11719445 Doucier – Fontenu – Chevrotaine - ↖-Mont sur Monnet – Monnet la ville – Pont du Navoy - Dos à l’ane - puis reprendre le parcours</p>
<p>9 Septembre 102 Km Dénivelé 1185 m</p>	<p>Openrunner 10067227 Messia – Chilly – Trenal – Bonnaud – Flacey – Le Miroir – Dommartin les Cuiseaux – St Amour – Nans les St Amour – St jean D’êtreux – Poisoux – Civria – Bourcia – Baresia – Montagna le Templier – St Julien – Louvenne – Lapeyrouse – Monnetay – Echailla – Rotheronay – Varessia – Essia – Bornay – Macornay – Messia</p> <p>Variante 80 km Dénivelé 739m – Open 17012776 Dommartin les Cuiseaux – Cuiseaux – Les 4 bornes – Véria - Charnay – Loisia – Pimorin – Montséria- --↖ - Rotheronay – puis reprendre le parcours</p>
<p>23 Septembre 92 kms dénivelé 1004 m</p>	<p>Openrunner 170122731 Messia – Macornay – Vernantois – Saint Maur – Nogna – Pably – Vevy – Crançot – La Marre – Fay en Montagne – Le Fied – Plasne – Poligny – Saint Lothain – Passenans – Saint Lamain – Montchauvier – Brery – Domblans – Saint Germain les Arlay – Arlay – Quintigny – Ruffey – Le Gravier – Camp d’aviation – Chavanne – Chilly – Messia</p> <p>Variante 78 kms Dénivelé 739m Open 17012776 Fay en montagne ↖ Ladoye sur Seille - Château Chalon - Voiteur - Domblans Puis reprendre le parcours</p>
<p>30 Septembre 88.5 Kms Dénivelé 897 m</p>	<p>Openrunner 10083257 Messia– Monmorot - L’étoile – Ruffey – Desnes – Vincent - Vers sous Seillières - La Ronce - Le Villey - Foulény Les 2 Fays – Tassenières - D9 Bief Morin – Oussières - D28 D9 Aumont - D42 passer à côté de Brainans D22 N83 sur 1 km ↗ Saint Lothain – Passenans – Frontenay – Menetru – Voiteur - Le Vernois – Lavigny – Pannessières – ZI – Lons – Messia</p>