

PLOMODIERN Août 2023

<p>20 Août</p> <p>82 Km</p> <p>1080 m</p>	<p>Openrunner 17230906</p> <p>Camping – Lestrevet – Ty Job – Ploeven – Quéménéven – Châteaulin – Port Launay- Pont de buis lès quimerch- Rosnoën – Pont de Ténérez – Lescoat – Argol- Pentrez – Camping</p>
<p>21 Août</p> <p>121 Km</p> <p>1537 m</p>	<p>Openrunner 17231150</p> <p>Camping – Lestrevet – Lanfranc – St Anne la Palud – Douarnenez – Poullan sur Mer – Beuzec Cap Sizun – Cléden Cap Sizun – Primelin – Audierne – Pont Croix – Mahalon – Guiler sur Goyen – Landudec – Plogastel st Germain Plonéis – Guengat – Plogonnec – Plonévez Porzay – Plomodierne - Camping</p> <p>Variante 94 km dénivelé 1161 m openrunner 17228676 ... – Poullan sur mer – Confort Meilars – Pont de Croix - ...</p>
<p>22 Août</p> <p>93 Km</p> <p>1275 m</p>	<p>Openrunner 17205140</p> <p>Camping – Kergorz – Lestrevet – Kervijen – St Méen – Kergoat – St Albin – Kermenguy – Quiriou – Landudal - Ar C’hroazhent – Gwarem Louarn – Ty Fléhan – Gouézec – Lothey – Cast – Plomodiern – Camping</p> <p>Variante 119km dénivelé 1622m openrunner 17232094 Ar C’hroazhent – Langolen – Coray – Leuhan – Caéro – Laz – Ty Fléhan</p>
<p>24 Août</p> <p>115 Km</p> <p>1458 m</p>	<p>Openrunner 17223364</p> <p>Camping – Pentrez – Lézargol – Argol – Le Marros – Pont de Ténérez – Rosnoën - Le Faou – Hanvec – Sizun – Commana – la Feuillée – Brennilis – Loqueffret – Lannédern – Pleyben – Chateaulin – Plomodiern - Camping</p> <p>Variante 88 km dénivelé 1336m Open 17270717 ... – Le Faou – Vieux Quimerch – Kervez – Brasparts – Pleyben- ...</p>
<p>25 Août</p> <p>119 km</p> <p>1692m</p>	<p>Openrunner 17040755</p> <p>Camping – Pentrez – Lézargol – Telgruc sur Mer – Grozon – Kergolézec – Grozon – Camaret sur Mer – Pointe des Espagnols – Roscanvel – Lanvéoc – Landévennec – Argol – St Nic – Kervenec - Camping</p> <p>Variante 81km dénivelé 1111m Open 17270564 Grozon – Kergolézec – Grozon – St Jean Leïdez – Le Poteau – Lanvéoc - ...</p>