



# PARCOURS

**Samedi  
DAMES**

juillet - août - septembre 2023

**Départ 8 H 15 (mercredi et samedi)**

<p><b>1er juillet</b></p> <p><b>75</b></p> <p><b>D. 678 m</b></p>	<p><b>Openrunner N°16923364</b></p> <p>Messia - Lons Le Saunier – La Lième - Le Pin - Le Vernois – Voiteur – Menétru – Passenans – Montchauvier – à droite Darbonnay – Toulouse le Château – Monay – le Bouchaud – le Viseney – Colonne – le Chateley - Chemenot - Le Villey – Francheville – Chaumergy – Commenailles – Bletterans – Ruffey - L'Etoile – Montmorot – Messia.</p>
<p><b>64</b></p>	<p>Messia - Lons Le Saunier – La Lième - Le Pin - Le Vernois – Voiteur – Menétru – Passenans - Sellières – Vers sous Sellières – Francheville – Chaumergy – Commenailles – Bletterans – Ruffey - L'Etoile – Montmorot – Messia</p>
<p><b>8 juillet</b></p> <p><b>58</b></p> <p><b>D. 600</b></p>	<p>Messia – Chilly – Frébuans -Trenal- les Machurées – Ste Agnès – Vincelles - Rotalier village – au croisement avec la route d'Abergement les Rosay à droite - dir. Beaufort – dans la descente à gauche dir. Le Grand Rambey – Lanézia – Croisement avec Maynal au lavoir à gauche la Biolée – le Chanelet à droite dir. Cousance puis à gauche dir. Gizia – Cousance – sortie de Cousance à gauche puis à droite dir. Les Crotenots – à droite chemin de la Broie – la Broie – Nécudois – Flacey – le Perron – Savigny – Condamine – Frébuans – Chilly – Messia.</p>
<p><b>15 juillet</b></p> <p><b>78</b></p>	<p>Lons – la Lième – le Vernois – Voiteur – Châteay Châlon – Granges de ladoye – Picarreau – Dos à l'Ane – Crotenay – Pont du Navoy – Montigny sur Ain - Villards sur Ain – Chatillon – Vevy – Pannessières – Lons – Messia.</p>
<p><b>60</b></p>	<p>Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon - Granges de Ladoye → Picarreau ↗ Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessières – Lons – Messia</p>
<p><b>22 juillet</b></p> <p><b>70</b></p> <p><b>D. 855</b></p>	<p><b>Openrunner N° 16923626</b></p> <p>Messia – Macornay – Saint-Maur - Nogna - Pont de Poitte – Pietelle - D42 Barésia – Thoiria – D149 - D27 - Meussia – Coyron - Pont de la Pyle – Orgelet – Moutonne – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay - Macornay - Messia.</p>
<p><b>46</b></p> <p><b>D. 517</b></p>	<p><b>Openrunner N° 16923688</b></p> <p>Messia – Macornay – Saint Maur - Poids de Fiole – Dompierre - Pont de la Thoreigne – Orgelet - à droite Z.I. - Moutonne – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay - Messia.</p>

<b>29 juillet</b> <b>74</b>	Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Francheville – Le Villey – Foulenay – Les deux Fays – Sergenaux – Rye – La Chassagne – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia
<b>56</b>	Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Bellevesvre – Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia

<b>5 août</b>	Parcours du 1er juillet à l'envers
---------------	------------------------------------

<b>12 août</b>	Parcours du 8 juillet à l'envers
----------------	----------------------------------

<b>19 août</b>	Parcours du 15 juillet à l'envers
----------------	-----------------------------------

<b>26 août</b>	Parcours du 22 juillet à l'envers
----------------	-----------------------------------

**Départ à 13 H 30 (mercredi et samedi)**

<b>2 septembre</b> <b>76</b>	Messia – Pannessières – Vevy – Chatillon – Doucier – D 326 - Lac Chambly – Lac du val – Cascades du Hérisson – retour jusqu'à Doucier – Collondon – Charcier – Charézier - Pont de Poitte – Nogna – St Maur – Macornay – Messia.
<b>52</b>	Messia – Pannessières – Vevy – Chatillon – Blye – Mesnois – Pont de Poitte – Nogna - St Maur – Macornay – Messia.

<b>9 septembre</b> <b>75</b>	Messia –Montmorot – L'Etoile – Quintigny – Plathenay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans - Dir. St Lamain – Montchauvier – Dir. Sellières – Mantry – Chavannes – Récanoz - Froideville – Commenailles – Chapelle-Voland – Les Rollins – Les Piotelats – Petit Nance – Fontainebrux – Larnaud – Courlaoux – Messia.
<b>60</b>	Messia –Montmorot – L'Etoile – Quintigny – Plathenay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans – Dir. St Lamain – Montchauvier - Dir. Sellières – Mantry – Chavannes – Récanoz – Lombard – Ruffey – le Gravier – Courlaoux – Messia

<b>16 septembre</b> <b>76</b>	Messia – Bornay – à droite Bas d'Essia – à droite, à gauche Arthenas – Les Rippes – D 2 – D 72 – Rathonay – Echaillat – D 72 – D 191 – Monnetay – La Peyrouse – Croupet – D 117 – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – Rotalier – Ste Agnès – Gevingey - Messia
<b>58</b>	Messia - Macornay - Bornay - Courbette - Reithouse - Beffia - Moutonne - Orgelet - Pont de la Thoreigne - Dompierre - Poids de Fiole – Poids de Fiole – Nogna – Pably –Vevy – Pannessières – Lons - Messia

<p><b>23 septembre</b></p> <p><b>70</b></p>	<p>Messia – Trenal – Malleroy - à gauche Vincelles – Rotalier – Abergement de Rosay – les Pourrets – le Chanelet – Dir. Rosay – Lamarre – Granges de Nom – Véria – Graye et Charnay – Loisia – Cressia – Augisey – St Laurent la Roche – Geruge - Macornay - Messia</p>
<p><b>51</b></p>	<p>Si Rotalier – Augisey – à droite D44 – à gauche D2 - Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay - Macornay - Messia.</p>

<p><b>30 septembre</b></p> <p><b>65</b></p>	<p>Messia - Lons - la Lième - Voiteur - Menétru – Frontenay - Passenans - Grange de Ladoye – Plasne - le Fied - Fay en Montagne - la Marre – Crançot - Pannessières – Lons – Messia.</p>
<p><b>52</b></p>	<p>Messia - Lons - la Lième - Voiteur - Menétru – Frontenay- Passenans – Montchauvier - Bréry – Domblans - St Germain les Arlay – Arlay – Juhans – Quintigny - l'Etoile – Montmorot - Messia.</p>