



# PARCOURS

## Mars-Avril 2023

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : [www.velo-messia-39.com](http://www.velo-messia-39.com)

**MARS départ Samedi 13 h30**

<b>4 Mars 75 km</b> Dénivelé 658 m	<b>Openrunner 16188057</b> Messia – Chilly – Frébuans – ☞ - Trenal - ⤴ - Les Machurés – St Agnés – Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – Augea – sous le pont 2ème - ⤴ - Cousance – (le long de la voie ferrée) Le Miroir - ⤴ - Moisy - ⤴ - Chevalot – Frontenaud - les Galants – Les Bulets – Sagy – St Martin du Mont – Ratte – Le Fay – Saillenard – Les Morets – La Casse _ Courlaoux – Frébuans – Chilly - Messia .  <b>Openrunner 16188136 Variante 62 Km denivelé 540 m</b> Maynal – Le Sorbier – Sellieres – Bois Laurent – Beffoux – Sagy – Pius reprendre le parcours
<b>11 Mars 74 km</b> Dénivelé 606 m	<b>Openrunner 16188555</b> Messia – Chilly – Le camp d’aviation – La Grange Bedey - Le gravier – Bard – Le pontot – Juhans – Arlay - ⤴ - Lombard - Vers sous Sellieres - ⤴ - Bellevèvre – La marre - Chapelle Voland – Les Piotelats – Petit Nance – Nance – Saillenard – Beaurepaire – Savigny en revermont – Condamine – Trenal – Frébuans - Chilly - Messia <b>Variante 61 Km Openrunner 16198491 Dénivelé 475 m</b> Lombard – Vincent – Commenailles – Relans - Bas de Nance – Puis reprendre le parcours
<b>18 Mars 77 Km</b> Dénivelé 675 m	<b>Openrunner 8321077</b> Messia – voie verte – Lons – la Lième – Le Pin – Montain – La Muyre – Domblans - Bréry – Montchauvier – Sellieres – Vers sous Sellieres – La Ronce – le villey – Foulnay – Champrougier – Les Deux Fays – La Chassagne – Chaumergy - Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey – Le Castel – Courlans – Chilly – Messia  <b>Variante 65 Km Openrunner 8269018</b> Vers sous Sellieres – D1 – Bois le Grand - Chaux en Bresse - ⤴ - D33 Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey – Le Castel – Courlans – Chilly – Messia

<p><b>25 Mars 74 Km</b> Dénivelé 567 m</p>	<p><b>Openrunner n° 5609061</b></p> <p>Messia – Chilly – Frébuans – Trenal – Condamine – Savigny - ⚡ - D87 Beaurepaire – La Croix Blanche - ⚡ - D 678 - ⚡ - Saillenard - ⚡ - Le Tronchay – St Germain du bois – Prendre la D 13 ⚡ - La Chaux – Le Bourgeot - ⚡ - Montjay – D 115 ⚡ - Le Planois – Vers la D 23 - ⚡ - D23 - ⚡ - Les Brantus – Les Roz – Les Piotelats – Vers la D 122 ⚡ - Bletterans - ⚡ - Relans – Bletterans – Villevieux – Prendre vers l' épicerie Larnaud – La Grange Bedey – Camp d' aviation – Chavannes – Chilly – Messia</p> <p><b>Variante 60 Km Openrunner 16198943 Dénivelé 423m</b></p> <p>Au Tronchay - ⚡ - Frangy – Bosjean - ⚡ - Les Dameys – Le petit béche – Les piotelats – Puis reprendre le parcours</p>
<p><b>1 Avril 73 Km</b> Dénivelé 787 m</p>	<p><b>Openrunner n° 16201497</b></p> <p>Messia - La voie verte – Lons - La lieme – Le Pin – Le vernois – Voiteur - Château chalon – Ladoye sur seille – Le Fied - Plasne - ⚡ - ⚡ - Château chalon - ⚡ - Bougelier – L'Ecouvette - Passenans – Montchauvier – Bréry - - Domblans - ⚡ - St Germain les arlay – Arlay - ⚡ - Juhans – Ruffey sur seille - ⚡ - L'etoile – Montmorot – Messia</p> <p><b>Variante 62 km n° Openrunner 16201613 Dénivelé 679 m</b> Château Chalon - ⚡ - ⚡ - Plasne - ⚡ - D 43 - Puis reprendre le parcours</p>
<p><b>8 Avril 82 Km</b> Dénivelé 921 m</p>	<p><b>Openrunner n°6608029</b></p> <p>Messia – Lons – Messia – Trenal - Les Machurés - Sainte Agnes – Vincelles - Saint Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Loisia - Graye et Charnay – Veria - D51 Cuiseaux - D972 Le Miroir - Les Bulets – Sagy - D21 Chante Merle – Savigny – Condamine – Trenal – Messia – Lons - Messia</p> <p><b>Variante 61 km n° Openrunner 16201754 Dénivelé 785m</b> Cressia – Rosay - Le Chanelet – Cuisia – Le long de la voie verrée - Bois Laurent – Necudois - Flacey en Bresse – Le Perron – Bonnaud - Mallerey – Trenal – Messia</p>
<p><b>10 Avril 72 Km</b> Dénivelé 354 m <b>Départ 9h00</b></p>	<p><b>Openrunner n° 5700293</b></p> <p>Messia - Frébuans – Courlaoux – La Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux ⚡ ⚡ Charnay ⚡ Frangy en Bresse ⚡ Montcony ⚡ Louhans - ⚡ - Putacrot ⚡ Ratte ⚡ Saint Martin du Mont - Sagy – Chantemerle - ⚡ - Veria – Villevaudrey - Savigny en Revermont – Courlaoux – Voie Verte – Messia</p>

<b>15 Avril 86 Km</b> <b>Dénivelé 845</b>	<b>Openrunner n° 5701701</b> Messia- Lons – La Lième – Pannesières – Crançot – La Marre – Bonnefontaine – Crotenay – Pont du Navoy – Montigny sur ain – Marigny – Lac de Chalain – Villars sur Ain – Chatillon – Verges – Publy – Nogna – Saint Maur - Macornay – Messia <b>Variante 68 km Openrunner n°16206369 Dénivelé 651m</b> La Marre – Bonnefontaine – Mirebel – Haut de Chatillon – Puis reprendre le parcours
<b>22 Avril 90 Km</b>	<b>Openrunner 14254580 Dénivelé 979 m</b> Messia – Vernantois – Saint Maur – ☺ Nogna ↗ Poids de fiole – Dompierre – Orgelet – La ferme de la goutte - Pont de la pile - Maisod – Charchilla – D470 Meussia – Clairvaux – Pont de poitte – Mesnois - Blye – Verges – Vevy - Pannessieres – Lons - Messia <b>Variante 71 kms Openrunner 14254614 dénivelé 736m</b> La ferme de la goutte - La Tour du Meix - Pont de poitte - Mesnois - Blye – Verges – Vevy - Pannessieres – Lons - Messia
<b>29 Avril 92 km</b>	<b>Openrunner 16206543 Dénivelé 1039 m</b> Messia – Macornay – Geruge –Arthenas – Rothonay – Echailla – Monnetay – Laperrouze – Croupet – Gigny – Veria – Montagna le reconduit – Balanod - ☺ St Amour – Dommartin les cuiseaux –Frontenau – Les Bulets – Le Moulin – Chantemerle – Veria – Savigny en Revermont – Condamine – Trenal – Frebuans - Messia . <b>Variante 72 Kms Openrunner 16206617 Dénivelé 874m</b> Geruge - St Laurent la Roche –Augisey – Cressia – Rosay – Le Chanelet – Gizia – Cousance – Le Miroir – Moisy – Chevalot – Reprendre le parcours