



# PARCOURS

## MARS - AVRIL 2023

**Samedi  
DAMES**

**Départ à 13 h 30 Messia**

<b>4 mars</b>	Messia – Chilly – Frébuans – Trenal ↗ Nilly → Courlaoux ↖ Château d'Eau - Traverser la D 678 → la Casse ↖ Fontainebrux – Nance – Bletterans – Desnes – Ruffey – l'Etoile- Pantaise – Lycée Agricole – Courlans – Chilly – Messia.
42	
55	Messia – Chilly – Frébuans – Trenal ↗ Nilly → Courlaoux ↖ Château d'Eau – Traverser la D 678 → la Casse ↖ Fontainebrux – Nance – Bletterans – Commenailles – Vincent – Lombard – Ruffey – l'Etoile – Pantaise – Lycée Agricole – Courlans – Chilly - Messia
<b>11 mars</b>	Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Domblans - St Germain les Arlay – Arlay - Bletterans - Villevieux - Larnaud - La Grange Bedey - Courlans - Chilly - Messia.
40	
54	Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Domblans - St Germain les Arlay – Arlay - Bletterans - Nance - Fontainebrux - Larnaud - la Grange Bedey - Courlans - Chilly - Messia.
<b>18 mars</b>	Messia – Frébuans - Trenal - Mallerey - Bonnaud - gare de Beaufort - Flacey - Chantemerle - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Messia
42	
57	Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Sagy - St Martin du Mont - Ratte - Putacrot - le Fay - Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine – Trenal – Frébuans – Messia.
<b>25 mars</b>	Messia – Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - St Agnès - Orbagna - Beaufort – Flacey → Sagy - Chantemerle – Véria - Villevaudrey - Savigny - Condamine - Courlaoux - Frébuans – Messia.
45	
60	Messia – Frébuans - St Georges – Gevingey - Cesancey - St Agnès – Orbagna - Beaufort - Maynal - Augea - Cousance - Le Miroir - Meix Aviange - Bois Laurent Sellières - Flacey - le Perron – Villevaudrey – Savigny - Trenal – Messia.
<b>1er avril</b>	Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny - Condamine - Courlaoux - Courlans - La voie verte - Messia.
48	
68	Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche – Augisey – Beaufort – Flacey – Le Perron – Villevaudrey – Savigny → les Maîtres Camps ↗ les Claires – Beaurepaire ↖ ↗ Saillenard → Bletterans – Fontainebrux – Larnaud – Courlaoux - Messia.

<b>8 avril</b> 53	Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse ↗ Bellevesvre – Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia
74	Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Francheville – Le Villey – Foulénay – Les 2 Fays – Sergenaux – Rye – La Chassagne – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux - Messia

<b>15 avril</b> 50	<b>Sortie excentrée – départ Crançot</b> Crançot - Vevy - Verges - Dessus de Chatillon - Mirebel - Bonnefontaine ↗ dos à l'âne - Picarreau - le Fied - Plasne - Cirque de Ladoye - la Marre - Crançot.
64	Crançot - Vevy - Publy - Verges - Dessus de Chatillon – Mirebel - la Marre ↗ Bonnefontaine - dos à l'âne - Picarreau – le Fied - Plasne - Cirque de Ladoye - la Marre - Granges sur Baume - Crançot.

<b>22 avril</b> 52	Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon – Granges de Ladoye - La Marre - Crançot - Vevy - Pannessières - Lons - Messia.-
60	Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon - Granges de Ladoye→ Picarreau ↗ Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessières – Lons – Messia
73	Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon - Granges de Ladoye – Picarreau – Dos à l'Ane – Bonnefontaine – Mirebel – Haut de Chatillon – Vevy – Publy – Monts de Revigny – Conliège – Lons - Messia.

<b>29 avril</b> 53	Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Publy – Nogna – Revigny – Conliège – Perrigny – Lons – Messia
60	Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Publy – Nogna – Poids de Fiole – Dompierre sur Mont – Présilly (vers le monument) ↖ Chemin de Corbière – Alièze – Courbette – Bornay – Macornay – Messia