



PARCOURS

**Samedi
DAMES**

juillet - août - septembre 2022

Départ 8 heures (mercredi et samedi)

| | |
|-------------------------|--|
| 2 juillet 50 | Messia – Courlaoux – Centre d'enfouissement – Fontainebrux – Beaurepaire – Saillenard – Le Fay – Montcony – Frangy – Charnay – Fontainebrux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia. |
| 78 | Messia - Courlaoux – Centre d'enfouissement → Fontainebrux – Beaurepaire – Saillenard – Le Fay – Molambief – Putocrot – La Ferrière – St Usage – D278 – Simard – D44 - St Germain du Bois – Sens sur Seille – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia |
| 9 juillet 48 | Messia – Trenal - Mallerey - Vincelles - Rotalier → Abergement de Rosay - D44 - Augisey ↗ D44 ↖ D2 ↗ Beffia - Reithouse - Courbette - Bornay – Macornay - Messia |
| 70 | Messia – Trenal - Mallerey ↖ Vincelles - Rotalier – Abergement de Rosay - les Pourrets - le Chanelet → Rosay - Lamarre - Grange de Nom - Véria - Graye - Loisia - Cressia - Augisey - St Laurent - Geruge - Messia. |
| 16 juillet 56 | Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Bellevesvre – Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia |
| 74 | Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Francheville – Le Villey – Foulénay – Les deux Fays – Sergenaux – Rye – La Chassagne – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia |
| 23 juillet 54 | Messia – Lons – Revigny – Nogna – Mesnois – Blye – Châtillon – Vevy – Pannessières – Lons – Messia. |
| 75 | Messia – Lons – Revigny – Nogna – Pont de Poitte – Patornay – Vertamboz – Uxelles – Denézières - La Charme – Doucier – Châtillon – Vevy – Pannessières – Lons - Messia |
| 30 juillet 54 | Messia – Trenal – Bonnaud – Flacey – Nécudois – Sellières – Bois Laurent – Meix Aviange le Miroir - D972 - Les Galands - D135 - les Bulets - Sagy - D21 - Chantemerle - Savigny - Coulaoux - Messia. |
| 74 | Messia – Trenal – Bonnaud – Flacey – Nécudois – Sellières – Bois Laurent – Meix Aviange – le Miroir – D311 - Moisy – Dommartin les Cuiseaux – D996 – Varennes St Sauveur – La Reine – Sainte Croix – D150 – Les Tupins – Les Huichards – Sagy – D21 - Chantemerle – Savigny – Courlaoux - Messia |
| 6 août | Parcours du 2 juillet à l'envers |

| | |
|----------------|----------------------------------|
| 13 août | Parcours du 9 juillet à l'envers |
|----------------|----------------------------------|

| | |
|----------------|-----------------------------------|
| 20 août | Parcours du 16 juillet à l'envers |
|----------------|-----------------------------------|

| | |
|----------------|-----------------------------------|
| 27 août | Parcours du 23 juillet à l'envers |
|----------------|-----------------------------------|

| | |
|--------------------------|--|
| 3 septembre 53 | Messia – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Verges – Binans – Publy - Nogna – Retour de la Chasse – Saint-Maur – Macornay – Messia. |
| 72 | Messia – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Verges – Publy – Nogna – Poids de Fiole – Dompierre – Pont de la Thoreigne – Sernay – Moutonne – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – Messia. |

Départ à 13h30 (mercredi et samedi)

| | |
|---------------------------|--|
| 10 septembre 60 | Messia – Chilly – Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux → Saillenard – Charnay – Frangy – Montcony – Les Richards – La Ferrière ↯ D 178 – Putacrot – N 78 – Maitres-camps – Savigny - Messia |
| 78 | Messia – Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Frangy – Clémencey – Conde → St Germain du Bois - D 13 – St Usuge – Vincelles – Louhans – D 21 → Beaufort – Blaine – St Martin du Mont – Les Maitres Camps - Savigny – Messia |

| | |
|---------------------------|---|
| 17 septembre 52 | Messia – Montmorot – l'Etoile – Quintigny – Platenay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay – Menétru – Voiteur – Domblans – la Muyre – le Louverot – Lavigny – La Lième – Messia. |
| 60 | Messia – La Lième – Le Pin – la Fontaine aux Loups – La Muyre – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans – St Lamain – Montchauvier → Sellières – Mantry – Chavannes – Récanoz – Lombard – Ruffey - Le Gravier – Grange Bedey – Messia . |

| | |
|---------------------------|--|
| 24 septembre 54 | Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Nécudois - Seillières – Bois Laurent - Meix Aviange - le Miroir - D972 - Les Galands - D135 - les Bulets - D135 - Sagy - D21 Chantemerle - Savigny - Courlaoux - Messia. |
| 70 | Messia – Trenal – Bonnaud – Flacey – Bois Laurent – Le Miroir ↗ Les Galants – Les Bulets – Sagy – Maître Camps ↯ Le Moulin Rouge ↯ Ratte ↗ Putacrot – Le Fay – Molambief – Le Fay – Saillenard – Beaurepaire - Savigny – Trenal – Messia |