



Parcours juillet à septembre 2022

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

2 Juillet 110 kms 1251 m	Openrunner 6162215 Messia - Trenal – Bonnaud – Flacey – Nécudois – Le Miroir – Dommartin les Cuiseaux – St Amour – Chazelles – Coligny – Poisoux – Bourcia – Pouillat - Monfleur - D 86 ^{E3} – Montagna le Templier – Lains – Lancette – Montrevel – Louvenne – Croupet – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – St Laurent – Geruge – Macornay – Messia Variante 85 km Open runner 14992872 dénivelé 1001m St amour – Nans les St Amour – L’aubépin – Thoisia – Andelot les St Amour – Croupet – puis reprendre le parcours
9 Juillet 105 Km Dénivelé 1124 m	Openrunner 14992958 Messia – Lons – Pannessières – Vevy – Chatillon – Villard sur Ain - Montigny sur Ain – Monnet la Ville - Ney - Champagnole Equevillon - Le Latet – Valempoulières – Montrond – Besain – Picarreau - La Marre - Baume les Messieurs – Sermu – Pannessières - Lons – Messia Variante 91 km Openrunner 149903063 dénivelé 868m Champagnole – Crotenay – Dos à l’âne – Picarreau – Puis reprendre le parcours
14 Juillet 80 Kms Dénivelé 886 m Départ 8 h00	Openrunner 14996196 Messia – Lons - La Lième - Le Pin – Montain – Plainoiseau - La Muyre – Domblans – Voiteur – Château Chalon - Grange de Ladoye - Fay en Montagne – Bonnefontaine – Mirebel - Chatillon – Blye – Publy – Nogna – St Maur – Vernantois – Macornay – Messia -
16 juillet 108 km Dénivelé 1445m	Openrunner 6168779 Messia – Macornay – Bornay – Courbette – Reithouse – Moutonne – Orgelet – Onoz – Cernon – Vouglans – Lect – Moirans – Crenans – Charchilla – Maisod – Pont de la Pyle – Plaisia – Mérona – Marnézia – Nogna – Publy – Vevy – Pannessières – Lons – Messia – Variante 90 km Openrunner 14996292 dénivelé 1213m Onoz – Viremont – Montadroit – Légna – Fétigny – Sarroigna – Ecrilles – Plaisia – puis reprendre le parcours

<p>23 Juillet 102 Kms Dénivelé 1185 m</p>	<p>Openrunner 10067227 Messia – Chilly – Trenal – Bonnaud – Flacey – Le Miroir – Dommartin les Cuiseaux – St Amour – Nans les St Amour – St Jean D'étreux – Poisoux – Civria – Bourcia – Baresia – Montagna le Templier – St Julien – Louvenne – Lapeyrouse – Monnetay – Echailla – Rotheronay – Varessia – Essia – Bornay – Macornay – Messia</p> <p>Variante 79 km Openrunner 14996420 Dénivelé 1139m Dommartin les Cuiseaux – Cuiseaux – Les 4 bornes – Véria - Charnay – Loisia – Pimorin – Montséria- Beffia - Varessia – puis reprendre le parcours</p>
<p>30 Juillet 113 Kms 1443 Dénivelé m</p>	<p>Openrunner 11719214 Messia —Lons - Pannessières – Vevy – Chatillon – Doucier – Songeson – Menetrux – Ilay - Le Frasnais - Pont de la chaux – Chatelneuf – Pillemine – Loulle – Ney - Champagnole D5 Crotenay Dos à l'ane Bonnefontaine La Marre Crancot Pannessières Lons Messia</p> <p>Variante 87 km 1059m Openrunner 11719445 Doucier – Fontenu – Chevrotaine - ⚡-Mont sur Monnet – Monnet la ville – Pont du Navoy - Dos à l'ane - puis reprendre le parcours</p>
<p>6 Aout 110 km Dénivelé 1190 m</p>	<p>openrunner 11719963 Messia – Pannessieres – Vevy - Crancot - La Marre - Fay en montagne - Picarreau – Crotenay – Champagnole – Equevillon - Saint Germain en Montagne - Le Latet - Vers en Montagne – Valempoulières – Montrond – Besain – Picarreau - La Marre – Baume les Messieurs – Voiteur - Lons – Messia</p> <p>Variante 87 km Dénivelé 973m Openrunner 11720016 Crotenay –Montrond – Besain - Picarreau – Puis reprendre le parcours</p>
<p>13 Aout 105 km Dénivelé 1235 m</p>	<p>Openrunner 10079032 Messia – Savagna L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Sellières - Le Bouchaud – Bersaillin – Colonne – Neuville - Aumont Abergement le Grand – Vadans - Saint Cyr - Vilette les Arbois Pupillin – Buvilly - N83 ⚡ Grozon – Tourmont – Villerserine - Saint Lothain – Passenans – Frontenay – Domblans - Voiteur – Messia</p> <p>Variante 87 km Openrunner 14996607 Dénivelé 914m Abergement le grand – Abergement le petit – Grozon – puis reprendre le parcours</p>

<p>15 Aout 88 Km Dénivelé 1153 m Départ 8 h 00</p>	<p>Openrunner 10081800 Messia - Lons le Saunier – Pannessieres – Vevy – Chatillon – Blye - Pont de Poitte – Orgelet – Moutonne - Augisey par D44 – Beaufort – Flacey - Le Perron – Bonnaud – Mallerey – Trenal - Messia</p>
<p>20 Aout 110 Km Dénivelé 1350 m</p>	<p>Openrunner 6168888 Messia –Lons – Z.I -Pannessieres – Lavigny –Rosnay – Beaume les Messieurs –Granges sur Baumes – La Marre – Fay en Montagne –Picarreau – Pont du Navoy –Montigny – Doucier – Collondon – Charcier – Clairvaux – Soucia –Meussia –Pont de la Pyle – Orgelet –Moutonne – Beffia –Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – messia – Variante 92 km Openrunner 14996731 Dénivelé 1256m La marre –Mirebel – Chatillon –D 39 ↗ Charcier –Charizier – Pont de poitte – Orgelet –puis reprenrde le parcours</p>
<p>27 Aout 99 Km Dénivelé 1051 m</p>	<p>Openrunner 6244905 Messia – Lons – Perrigny – Conliège – Revigny – Nogna - Pont de Poitte – Patornay – D 67 – Vertamboz – Uxelles – Denezières – D67e2 – La Charne – Doucier – Marigny – Montigny sur ain –Pont du Navoy – Picarreau - Granges de Ladoye – Château Chalon – Voiteur – Domblans – St Germain les Arlay – Arlay – Ruffey sur Seille – L’étoile – Montmorot – Messia Variante 88 km Openrunner 14996917 Dénivelè 14996917 Dos à l’âne – Bonnefontaine – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessieres - Lons – Messia</p>
<p>3 Septembre 111 kms Dénivelé 1556 m</p>	<p>Openrunner 10067311 Messia – Macornay – Vernantois – St Maur – Nogna – Marnézia –Mèrona – Plaisia – Ferme de la Goutte – Onoz – Cernon – Condes – Coisia – D109 – Anchay – Arinthod – Marigna – Nancuisse – Rothonay – Arthenas –Geruge – Macornay – Messia Variante 87 km Openrunner 14996996 Dénivelé 1189 m Onoz - ↻ Cernon - ↗ - D3 – Arinthod – puis reprendre le parcours</p>
<p>10 Septembre 94 kms Dénivelé 1173 m</p>	<p>Open runner 8809077 Messia –Lons - La Lième – Voiteur – Menetru – Frontenay – Passenans - D43 – Bougelier – Plasne - Le Fied – Picarreau - Crotenay - Pont du Navoy – Marigny - Villard sur ain – Chatillon – Vevy – Briod – Conliège – Messia – Variante 78 Kms Openrunner 14997092 Dénivelé 803m Si Plasne Le Fied Picarreau Dos à l’ane – Bonnefontaine – Mirebel - Le dessus de Chatillon – Vevy – Briod – Conliège - Messia</p>

<p>17 Septembre 96 Kms</p> <p>Dénivelé 998m</p>	<p>Openrunner 14997234 Messia – Lons – Messia – Trenal - Les Machurés - Sainte Agnes – Vincelles - Saint Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Loisia - Graye et Charnay – Veria – Montagna le reconduit –Balanod – Dommartin les Cuiseaux – Varennes st Sauveur- St Croix - - Les Huichards – Sagy - D21 Chante Merle – Savigny – Condamine – Trenal – Messia – Lons – Messia</p> <p>Variante 82 km Openrunner 14997176 Dénivelé 918m Véria – D 51 6 Cuiseaux – D 972 – Le Miroir – Les Bulets – Sagy – Puis reprendre le parcours</p>
<p>24 Septembre 94 kms</p> <p>Dénivelé 1173 m</p>	<p>Openrunner 10083257 Messia– Monmorot - L'étoile – Ruffey – Desnes – Vincent - Vers sous Seillières - La Ronce - Le Villey - Fouligny Les 2 Fays – Tassenières - D9 Bief Morin – Oussières - D28 D9 Aumont - D42 passer à côté de Brainans D22 N83 sur 1 km ↗ Saint Lothain – Passenans – Frontenay – Menetru – Voiteur - Le Vernois – Lavigny – Pannessières – ZI – Lons – Messia</p> <p>Variante 76 km Openrunner 14997324 Dénivelé 691m Le Villey – Chevenot –Colonne – Brainans – N 83 – St Lothain – Puis reprendre le parcours</p>