



PARCOURS

**Samedi
DAMES**

juillet - août - septembre 2022

Départ 8 heures (mercredi et samedi)

2 juillet 50	Messia – Courlaoux – Centre d'enfouissement – Fontainebrux – Beaurepaire – Saillenard – Le Fay – Montcony – Frangy – Charnay – Fontainebrux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
78	Messia - Courlaoux – Centre d'enfouissement → Fontainebrux – Beaurepaire – Saillenard – Le Fay – Molambief – Putocrot – La Ferrière – St Usuge – D278 – Simard – D44 - St Germain du Bois – Sens sur Seille – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia
9 juillet 48	Messia – Trenal - Mallerey - Vincelles - Rotalier → Abergement de Rosay - D44 - Augisey ↗ D44 ↖ D2 ↗ Beffia - Reithouse - Courbette - Bornay – Macornay - Messia
70	Messia – Trenal - Mallerey ↖ Vincelles - Rotalier – Abergement de Rosay - les Pourrets - le Chanelet → Rosay - Lamarre - Grange de Nom - Véria - Graye - Loisia - Cressia - Augisey - St Laurent - Geruge - Messia.
16 juillet 56	Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Bellevesvre – Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia
74	Messia – Montmorot – L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Francheville – Le Villey – Foulénay – Les deux Fays – Sergenaux – Rye – La Chassagne – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia
23 juillet 54	Messia – Lons – Revigny – Nogna – Mesnois – Blye – Châtillon – Vevy – Pannessières – Lons – Messia.
75	Messia – Lons – Revigny – Nogna – Pont de Poitte – Patornay – Vertamboz – Uxelles – Denézières - La Charme – Doucier – Châtillon – Vevy – Pannessières – Lons - Messia
30 juillet 54	Messia – Trenal – Bonnaud – Flacey – Nécudois – Sellières – Bois Laurent – Meix Aviange le Miroir - D972 - Les Galands - D135 - les Bulets - Sagy - D21 - Chantemerle - Savigny - Coulaoux - Messia.
74	Messia – Trenal – Bonnaud – Flacey – Nécudois – Sellières – Bois Laurent – Meix Aviange – le Miroir – D311 - Moisy – Dommartin les Cuiseaux – D996 – Varennes St Sauveur – La Reine – Sainte Croix – D150 – Les Tupins – Les Huichards – Sagy – D21 - Chantemerle – Savigny – Courlaoux - Messia
6 août	Parcours du 2 juillet à l'envers

13 août	Parcours du 9 juillet à l'envers
----------------	----------------------------------

20 août	Parcours du 16 juillet à l'envers
----------------	-----------------------------------

27 août	Parcours du 23 juillet à l'envers
----------------	-----------------------------------

Départ à 14 heures (mercredi et samedi)

3 septembre 53	Messia – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Verges – Binans – Pably - Nogna – Retour de la Chasse – Saint-Maur – Macornay – Messia.
--------------------------	---

72	Messia – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Verges – Pably – Nogna – Poids de Fiole – Dompierre – Pont de la Thoreigne – Sernay – Moutonne – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – Messia.
----	--

10 septembre 60	Messia – Chilly – Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux → Saillenard – Charnay – Frangy – Montcony – Les Richards – La Ferrière ↯ D 178 – Putacrot – N 78 – Maitres-camps – Savigny - Messia
---------------------------	--

78	Messia – Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Frangy – Clémencey – Conde → St Germain du Bois - D 13 – St Usuge – Vincelles – Louhans – D 21 → Beaufort – Blaine – St Martin du Mont – Les Maitres Camps - Savigny – Messia
----	--

17 septembre 52	Messia – Montmorot – l'Etoile – Quintigny – Platenay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay – Menétru – Voiteur – Domblans – la Muyre – le Louverot – Lavigny – La Lième – Messia.
---------------------------	--

60	Messia – La Lième – Le Pin – la Fontaine aux Loups – La Muyre – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans – St Lamain – Montchauvier → Sellières – Mantry – Chavannes – Récanoz – Lombard – Ruffey - Le Gravier – Grange Bedey – Messia .
----	---

24 septembre 54	Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Nécudois - Seillières – Bois Laurent - Meix Aviange - le Miroir - D972 - Les Galands - D135 - les Bulets - D135 - Sagy - D21 Chantemerle - Savigny - Courlaoux - Messia.
---------------------------	---

70	Messia – Trenal – Bonnaud – Flacey – Bois Laurent – Le Miroir ↗ Les Galants – Les Bulets – Sagy – Maître Camps ↯ Le Moulin Rouge ↯ Ratte ↗ Putacrot – Le Fay – Molambief – Le Fay – Saillenard – Beaurepaire - Savigny – Trenal – Messia
----	--