



# PARCOURS

## MAI - JUIN - 2022

**SAMEDI Hommes**

Retrouvez tous les parcours sur : [www.velo-messia-39.com](http://www.velo-messia-39.com)

<p><b>1 er Mai 77 Kms</b></p> <p><b>Départ 8h30</b></p>	<p><b>Openrunner 8321077 Dénivelé 675 m</b></p> <p>Messia – voie verte – Lons – la Lième –Le Pin –Montain –La Muyre – Domblans - Bréry – Montchauvier – Sellieres – Vers sous Sellieres – La Ronce – le villey – Foulnay – Champrougier – Les Deux Fays – La Chassagne – Chaumergy - Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey –Le Castel – Courlans –Chilly –Messia</p>
<p><b>7 Mai 94 Kms</b></p> <p><b>1010 m</b></p>	<p><b>Openrunneur 5776281</b></p> <p>Messia – Voie verte – La Lième – Le Pin – Lavigny – Rosay – Sermu - Crançot – Vevy – Chatillon – Blye - Mesnois – Pont de Poitte – Patornay - Boissia – Piettelle – Champsigna – Soucia – Meussia –Coyron – Pont de la pile - D 60 – Ferme de la goutte – Orgelet – Moutonne – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – messia</p> <p><b>Variante 80 km</b></p> <p>Messia – Voie verte –Perrigny – Pannesieres –Vevy – Verges – Blye – Puis reprendre le parcours</p>
<p><b>8 Mai 75 Kms</b></p> <p><b>744 m</b></p> <p><b>Départ 8h30</b></p>	<p><b>Openrunneur 6988815</b></p> <p>Messia – Lons –voie verte – La Lieme – Le Vernois – Le Louvrot- La Muyre- Domblans – Brery – Montchauvier – Seillières - Toulouse le Château - Monay par le haut – Frangy – Seillières - Vers sous Seillières - Le Villey –Francheville - La Chaux en Bresse – Froidville – Vincent – Desnes – Ruffey - L’Etoile - Saint Didier - La Grange Bedey – Courlaoux - Frebuans – Messia</p>

<p><b>14 Mai 99 kms</b> <b>1188 m</b></p>	<p><b>Openrunner n° 5944110</b></p> <p>Messia-Trenal – Mallerey – Bonnaud - Le Perron – Flacey – Necudois - Seillières - Bois Laurent – Meix – Aviange - Le Miroir - Donmartin les cuiseaux - Saint Amour – Chazelle – Coligny – .D 86 - Poisoux – Laneria – Val d’Epy - ↻ – Nantey – Thoissia – Curny – ☉ - Montagna - ↻ -D51 - puis ☉ Cuiseaux - ↻ – Lamarre – Rosay - Abergement Rosay – Rotalier – Vincelles - Saint Agnes - Les Machurés - Trenal - Messia</p> <p><b>Variante 81 km</b> –Saint Amour – Balanod – Montagna – Lamarre - Puis reprendre le parcours</p>
<p><b>21 Mai 98 Km</b> <b>Dénivelé 1259 m</b></p>	<p><b>Openrunner 7220417</b></p> <p>Messia – La Lieme – Voiteur –Domblans – Passenans – St Lothain – Miery – Poligny – Chamolle - .Chausseuans – Besain – Pont du Navoy – Montigny sur Ain – Villard sur Ain –Avant Chatillon - ↻ – Voir verte jusqu'à Publy - ↻ - Nogna – St Maur – Vernantois – Macornay – Messia</p> <p><b>Variante 79 Kms Openrunneur 7233829</b></p> <p>Voiteur – Château Chalon – Granges Ladoye – Picarreau – Dos a l’ane puis reprendre le parcours</p>
<p><b>26 Mai 87 kms 1161m</b> <b>Départ 8 h 30</b></p>	<p><b>Openrunner n° 5701948</b></p> <p>Messia - Trenal – Savigny – Villevaudrey - Chante Merle - Flacey - ☉ - Beaufort - ↻ - La Loge – Maynal – Beaufort – Augissey – Cressia – Loisia .- Pimorin – Montséria – Beffia – Moutonne – Zone Indus d’orgelet –Dompierre sur Mont – Présilly – Aliéze – Courbette – Bornay - Macornay - Messia</p> <p><b>Variante 66 km Openrunner n°5702085</b></p> <p>Augissey – Prendre la D44 - ☉ - Beffia - ↻ -Reithousse – Courbette – Puis reprendre la fin du parcours</p>
<p><b>28 Mai 100 Kms</b> <b>1373 m</b></p>	<p><b>A partir de juin départ 13h 30</b> <b>Openrunner n° 14503310</b></p> <p>Messia – Lons – Macornay – Bornay – Reithouse – Orgelet – ↻ Onoz ☉Cernon ↻ D3 Arinthod – ↻ Chisséria- St Hymetiere-↻D56e-Sesigna- ↻D3 ↻ Drameley-Chatonnay- Marigna - Nancuisse-Rothonay-D2-↻D44-Augisey- St Laurent la Roche – Geruge - Macornay- Messia</p> <p><b>Si 87 kms</b> Arinthod-Chatonnay-Marigna-Nancuisse-Rothonay-Arthenas-Geruge-Macornay- Messia</p>

<p><b>4 Juin</b> <b>100 Kms</b> <b>Dénivelé</b> <b>1410 m</b></p>	<p><b>Openrunner 14503397</b></p> <p>Messia –Voie Verte Lons le Saunier – Conliège – Briod - Vevy - Chatillon Doucier ↻ La Charne - Denezières ↻ Saugeot traverser N78 Saint Maurice - Tretu ➡ Saint Maurice ↻ devant l’église Col de Tremontagne - Prenovel Chatel de Joux - Clairvaux ➡ Patornay - Pont de Poitte – Nogna - Saint Maur Vernantois - Macornay - Messia</p> <p><b>Variante 87 km</b></p> <p>Saint Maurice ↻ Crillat D28 Clairvaux ➡ Patornay - Pont de Poitte - Nogna Saint Maur – Vernantois – Macornay - Messia</p>
<p><b>6 Juin</b> <b>81 Kms</b> <b>Départ 8H 30</b></p>	<p>Openrunner n°<b>14254379</b> Dénivelé 966 m</p> <p>Chilly – Trenal – Les Machures – Saint Agnes – Grusse – Saint Laurent la Roche – Augissey – Cressia– Rosay – Cuisia – Cousance - Le Miroir - Les Galands – Sagy – Flacey – Bonnaud – Mallerey – Trenal – Chilly – Messia</p> <p><b>Variante 63 Km</b> Cousance gare - ↻ - ➡ Bois Laurent – par le long de la voie ferrée – Nécudois – Flacey – Puis reprendre le parcours</p>
<p><b>11 Juin 105 kms</b></p>	<p><b>Openrunner 14503249 dénivelé 1198m</b></p> <p>Messia – Lons - La Lieme - Le Vernois - Voiteur - Menetru ➡direction Château Chalon- ↻ Grange Bernard – Plasne - Champvaux– Mont de Vaux – Chausseuans- Chamole – Buvilly –Pupillin –Arbois – Mesnay - Les Planches d’Arbois - Le fer à cheval - D469 Molain – Besain – Picarreau – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessieres - Lons – Messia</p> <p><b>Variante 82 km</b></p> <p>Poligny – N5 – Vaux sous Poligny – Chamole – Chausseuans – N 5 –Besain – Puis reprendre le parcours</p>

<p><b>18 Juin</b> <b>144 km</b> <b>Dénivelé</b> <b>1829 m</b></p>	<p><b>Parcours excentré Openrunner 14502682</b> <b>Départ de la Mairie de St Cyr - Montmalin</b></p> <p>St cyr – Villeneuve d’aval – Farlay – Cramans – Arc et Senans – Liesle - Lombard –Bréres- Le Val – Courcelles – Rurey – Epeugney – Cléron – Ornans – D67 – Vuillafans – Lods – Mouthier haute Pierre – Ouhans – D41 – Evillers – Septfontaines – Levier – D 9 – Grevesin – D 229 – St Thiebaud – Doumon – Cernans – Geraise – Saizenay – Salins les Bains – Marnoz – St Cyr-Montmalin</p> <p><b><u>Variante 1 103 km Dénivelé 1626 m Openrunner 14502759</u></b></p> <p><u>Cléron – Amancey – Deservillers - Puis reprendre le parcours</u></p> <p><b><u>Variante 2 87 km Dénivelé 1309 m Openrunner 14502813</u></b></p> <p><u>Montfort – D15 – Echay - Myon – Alaise - Saraz - Crouzet Migette – St Anne – Puis reprendre le parcours</u></p>
<p><b>25 Juin 108 kms</b> <b>Dénivelé 1475m</b></p>	<p><b>Openrunner n° 5943981</b></p> <p>Messia –Macornay- Bornay – Courbette – Reithouse – Beffia – Moutonne – Chaveria – Chatagna – Nancuise - Marigna sur Valouse – Chatonnay - La Boissière - Le Mont - Les Granges de Dessia – Arinthod – Viremont – Montadroit - Legna – Fetigny – Ecrilles – Orgelet – Dompierre sur Mont - Poids de fiole - Saint Maur – Vernantois – Messia</p> <p><b>Variante 85 km</b> Chatonnay – Arinthod – Légna - puis reprendre le parcours</p>