



PARCOURS

MAI - JUIN - 2022

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

1 er Mai 77 Kms Départ 8h30	Openrunner 8321077 Dénivelé 675 m Messia – voie verte – Lons – la Lième –Le Pin –Montain –La Muyre – Domblans - Bréry – Montchauvier – Sellieres – Vers sous Sellieres – La Ronce – le villey – Fournay – Champrougier – Les Deux Fays – La Chassagne – Chaumergy - Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey –Le Castel – Courlans –Chilly –Messia
7 Mai 94 Kms 1010 m	Openrunneur 5776281 Messia – Voie verte – La Lième – Le Pin – Lavigny – Rosay – Sermu - Crançot -> Vevy -> Chatillon – Blye - Mesnois – Pont de Poitte – Patornay -> Boissia – Piettelle – Champsigna – Soucia – Meussia –Coyron – Pont de la pile -> -D 60 – Ferme de la goutte – Orgelet – Moutonne – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – messia Variante 80 km Messia – Voie verte –Perrigny – Pannesieres –Vevy – Verges – Blye – Puis reprendre le parcours
8 Mai 75 Kms 744 m Départ 8h30	Openrunneur 6988815 Messia – Lons –voie verte – La Lieme ->Le Vernois– Le Louvrot- La Muyre- Domblans – Brery – Montchauvier – Seillières - Toulouse le Château - Monay par le haut – Frangy – Seillières - Vers sous Seillières - Le Villey –Francheville - La Chaux en Bresse – Froidville – Vincent – Desnes – Ruffey - L'Etoile - Saint Didier - La Grange Bedey – Courlaoux - Frebuans - Messia
14 Mai 99 kms 1188 m	Openrunner n° 5944110 Messia-Trenal – Mallerey – Bonnaud - Le Perron – Flacey – Necudois - Seillières - Bois Laurent – Meix – Aviange - Le Miroir - Donmartin les

	<p>cuiseaux - Saint Amour – Chazelle – Coligny – .D 86 - Poisoux – Laneria – Val d’Epy - ↻ – Nantey – Thoissia – Curny – ☉ - Montagna - ↻ -D51 - puis ☉ Cuiseaux - ↻ – Lamarre – Rosay - Abergement Rosay – Rotalier – Vincelles - Saint Agnes - Les Machurés - Trenal - Messia</p> <p>Variante 81 km –Saint Amour – Balanod – Montagna – Lamarre - Puis reprendre le parcours</p>
<p>21 Mai 98 Km Dénivelé 1259 m</p>	<p>Openrunner 7220417</p> <p>Messia – La Lieme – Voiteur –Domblans – Passenans – St Lothain – Miery – Poligny – Chamolle - .Chausseuans – Besain – Pont du Navoy – Montigny sur Ain – Villard sur Ain –Avant Chatillon - ↻ -- Voir verte jusqu'à Publy - ↻ - Nogna – St Maur – Vernantois – Macornay – Messia</p> <p>Variante 79 Kms Openrunner 7233829</p> <p>Voiteur – Château Chalon – Granges Ladoye – Picarreau – Dos a l’ane puis reprendre le parcours</p>
<p>19 Mai 106 Kms 1191 m</p>	<p>Openrunner 8503891</p> <p>Messia – Lons – La Lieme - Voiteur – Menetru – Passenans - Saint Lothain - Poligny ↻ Plasne - Baretaine – Chausseuans - Chamole – Buville – Pupillin - Arbois D469 Grozon – Tourmon – Villerserine – Brainans - Le Visenay - Le Bouchaud – Sellieres - Vers sous Seillieres – Lombard – Ruffey - L’Etoile – Montmorot - Messia</p> <p>Variante 88 km Poligny - ☉ N 5 – Vaux sous Poligny - ↻ - Chamole – Buville – Prendre la N 5 sur 300m ↻ - Grozon – Puis reprendre le parcours</p>
<p>21 Mai 103 kms 1328 m</p>	<p>Openrunner 8504155</p> <p>Messia – Macornay – Bornay – Reithouse – Moutonne – Orgelet - D3 D60 Pont de la Pyle – Maisod – Charchilla – Crenans – Moirans - D242 - Les Crozets - Les Ronchauts – Etival - Chatel de Joux – Clairvaux - Pont de Poitte – Blye – Verges – Vevy – Pannessieres – Lons - Messia</p> <p><u>Variante 86 km</u> Charchilla - Meussia – Soucia – Clairvaux – puis reprendre le parcours</p>

<p>26 Mai 87 kms 1161m</p> <p>Départ 8 h 30</p>	<p>Openrunner n° 5701948 Messia - Trenal – Savigny – Villevaudrey - Chante Merle - Flacey - ☉ - Beaufort - ⚡ - La Loge – Maynal – Beaufort – Augissey – Cressia – Loisia .- Pimorin – Montséria – Beffia – Moutonne – Zone Indus d’orgelet –Dompierre sur Mont – Présilly – Aliéze – Courbette – Bornay - Macornay - Messia</p> <p>Variante 66 km Openrunner n°5702085 Augissey – Prendre la D44 - ☉ - Beffia - ⚡ -Reithousse – Courbette – Puis reprendre la fin du parcours</p>
<p>28 Mai 100 Kms</p> <p>1373 m</p>	<p>A partir de juin départ 13h 30 Openrunner n° 14503310</p> <p>Messia – Lons – Macornay – Bornay – Reithouse – Orgelet – ⚡ Onoz ☉Cernon ⚡ D3 Arinthod – ⚡ Chisséria- St Hymetiere-⚡D56e-Sesigna-⚡D3 ⚡ Drameley-Chatonnay- Marigna - Nancuisse-Rothonay-D2-⚡D44-Augisey- St Laurent la Roche – Geruge - Macornay- Messia</p> <p>Si 87 kms Arinthod-Chatonnay-Marigna-Nancuisse-Rothonay-Arthenas-Geruge-Macornay- Messia</p>

<p>4 Juin</p> <p>100 Kms</p> <p>Dénivelé</p> <p>1410 m</p>	<p>Openrunner 14503397</p> <p>Messia –Voie Verte Lons le Saunier – Conliège – Briod - Vevy - Chatillon Doucier ⚡ La Charne - Denezières ⚡ Saugeot traverser N78 Saint Maurice - Tretu ☉Saint Maurice ⚡ devant l’église Col de Tremontagne - Prenovel Chatel de Joux - Clairvaux ☉ Patornay - Pont de Poitte – Nogna - Saint Maur Vernantois - Macornay - Messia</p> <p>Variante 87 km</p> <p>Saint Maurice ⚡ Crillat D28 Clairvaux ☉ Patornay - Pont de Poitte - Nogna Saint Maur – Vernantois – Macornay - Messia</p>
<p>6 Juin</p> <p>81 Kms</p> <p>Départ 8H 30</p>	<p>Openrunner n°14254379 Dénivelé 966 m</p> <p>Chilly – Trenal – Les Machures – Saint Agnes – Grusse – Saint Laurent la Roche – Augissey – Cressia– Rosay – Cuisia – Cousance - Le Miroir - Les Galands – Sagy – Flacey – Bonnaud – Mallerey – Trenal – Chilly – Messia</p>

	<p>Variante 63 Km Cousance gare - ↗ - ↻ Bois Laurent – par le long de la voie ferrée – Nécudois – Flacey – Puis reprendre le parcours</p>
<p>11 Juin 105 kms</p>	<p>Openrunner 14503249 dénivelé 1198m</p> <p>Messia – Lons - La Lieme - Le Vernois - Voiteur - Menetru ↻direction Château Chalon- ↗ Grange Bernard – Plasne - Champvaux– Mont de Vaux – Chausseuans- Chamole – Buvilly –Pupillin –Arbois – Mesnay - Les Planches d’Arbois - Le fer à cheval - D469 Molain – Besain – Picarreau – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessieres - Lons – Messia</p> <p>Variante 82 km Poligny – N5 – Vaux sous Poligny – Chamole – Chausseuans – N 5 –Besain – Puis reprendre le parcours</p>
<p>18 Juin 144 km Dénivelé 1829 m</p>	<p>Parcours excentré Openrunner 14502682 Départ de la Mairie de St Cyr - Montmalin</p> <p>St cyr – Villeneuve d’aval – Farlay – Cramans – Arc et Senans – Liesle - Lombard –Bréres- Le Val – Courcelles – Rurey – Epeugney – Cléron – Ornans – D67 – Vuillafans – Lods – Mouthier haute Pierre – Ouhans – D41 – Evillers – Septfontaines – Levier – D 9 – Grevesin – D 229 – St Thiebaud – Dourmon – Cernans – Geraise – Saizenay – Salins les Bains – Marnoz – St Cyr-Montmalin</p> <p><u>Variante 1 103 km Dénivelé 1626 m Openrunner 14502759</u></p> <p><u>Cléron – Amancey – Deservillers - Puis reprendre le parcours</u></p> <p><u>Variante 2 87 km Dénivelé 1309 m Openrunner 14502813</u></p> <p><u>Montfort – D15 – Echay - Myon – Alaise - Saraz - Crouzet Migette – St Anne – Puis reprendre le parcours</u></p>

**25 Juin 108
kms**

Dénivelé 1475m

Openrunner n° 5943981

Messia –Macornay- Bornay – Courbette – Reithouse – Beffia – Moutonne –
Chaveria – Chatagna – Nancuisse - Marigna sur Valouse – Chatonnay - La
Boissière - Le Mont - Les Granges de Dessia – Arinthod – Viremont –
Montadroit - Legna – Fetigny – Ecrilles – Orgelet – Dompierre sur Mont -
Poids de fiole - Saint Maur – Vernantois – Messia

Variante 85 km

Chatonnay – Arinthod – Légna - puis reprendre le parcours