



PARCOURS

Mars-Avril 2022

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

MARS départ Samedi 14 h00

5 Mars 78 Km Dénivelé 519 m	Openrunner 14242253 Messia - Frébuans – Courlaoux – La Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux Charnay - Frangy en Bresse - Montcony - Putacrot -Ratte - Saint Martin du Mont – Sagy – Les Bulets - Le Miroir – Cousance - suivre la voie ferrée- Augea - Maynal – Beaufort – Vercia – St Agnés - Césancey – Gevingey – Frébuans- Chilly – Messia- Variante distance 64 km Openrunner 14242209 Sagy – Chantemerle – Veria – Villevaudrey - Savigny en Revermont – Courlaoux – Frébuans - Messia
12 Mars 78 km Dénivelé 580 m	Openrunner 14242446 Messia – Chilly – Courlans – Le camp d’aviation – La Grange Bedey – Fontainebrux – Nance – Petit Nance – Les Piotelats –Chapelle voland - ↗- D 136 - ↘ - D 122 - Bellevesvre - ↘ - Bosjean – Frangy –Les Bretins – Saillenard – le Fay – Les Maitres Camps – Savigny – Condamine – Trenal – Frébuans – Chilly - Messia . Openrunner 14242809 Variante 59 Km denivelé 278 m Les piotelats – ↘ - le petit bêche - Bosjean – ↘ - Frangy - ↘ - D 423 – Charnay - ↘ - ↻-Bletterans - ↗- Fontainebrux - ↗- ↻- Beaurepaire – ↘ - Les Repots - Centre d’enfouissement – La Casse – Courlaoux – Voie Verte – Messia
19 Mars 80Km Dénivelé 567 m	Openrunner 14242907 Messia – Chilly – Frébuans – ↻- Trenal - ↘ - Les Machurés – St Agnés – Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – Augea – sous le pont 2ème - ↘ - Cousance – (le long de la voie ferrée) Le Miroir - ↘ -Donmartin les Cuiseaux - ↘ - La reine – St Croix - ↗- Sagy – Flacey – Le Perron – Bonnaud - ↘ - Savigny – Condamine – Courlaoux – Voie verte – Messia

	<p>Variante 62 Km Openrunner 14242968 Dénivelé 418m</p> <p>Cousance - ↗ - Les Gugniots – Les Gambards – Beffoux – Les Bulets – Les Bulets – Sagy – Flacey – Le Perron – Bonnaud - ↖ - Savigny – Condamine – Courlaoux – Voie verte – Messia</p>
<p>26 Mars 81 Km Dénivelé 825 m</p>	<p>Openrunner 14243117</p> <p>Messia – Lons par la voie verte - La Lième - ☺-Le Vernois ↖ - Le Louvrot - La Muyre – Domblans – Bréry - Montchauvier ☺-Sellières -Toulouse le Château - Monay (par le haut) - ↖ Frangy - Seillières –Vers sous Seillières - Le Villey – Foulenay – Chaumergy –Commenailles – Desnes – Ruffey - L'Etoile - Saint Didier - La Grange Bedey – Courlaoux – Frebuans – Messia</p> <p>Variante 64 Km Openrunner 14264417 Dénivelé 586 m</p> <p>Montchauvier - Seillières - Vers sous Seillières –Le Villey – Francheville - La Chaux en Bresse – Froideville – Vincent – Desnes – Ruffey - L'Etoile - Montmorot - Messia</p>
<p>2 Avril 84 Km Dénivelé 828 m</p>	<p>Openrunner 14264494</p> <p>Messia - Lons Le Saunier – ZI - La Lième - Le Pin - Le Vernois – Voiteur – Menetru – Passenans - Saint Lothain ↖ Bersaillin - Le Viseney – Colonne – Biefmorin – Tannesières – Les Deux fays – Foulenay - – Chaumergy – Commenailles – Bletterans – Ruffey - L'Etoile – Montmorot – Messia</p> <p>Variante 67 Km Openrunner 14264551 Dénivelé 672 m</p> <p>Passenans- ↖ - Sellières – Vers sous Sellières – Francheville –Chaumergy - Puis reprendre le parcours</p>
<p>9 Avril 85 Km Dénivelé 845 m</p>	<p>Openrunner n° 5701701</p> <p>Messia- Lons – La Lième – Pannessières – Crancot – La Marre – Bonnefontaine – Crotenay – Pont du Navoy – Montigny sur ain – Marigny – Lac de Chalain – Villars sur Ain – Chatillon – Verges – Publy – Nogna – Saint Maur - Macornay – Messia</p> <p>Variante 65 km Openrunner n°5701772</p> <p>La Marre – Bonnefontaine – Mirebel – Haut de Chatillon – Puis reprendre le parcours</p>

<p>16 Avril 88 Km</p>	<p>Openrunner 9563521 Dénivelé 818 m</p> <p>Messia – Lons - La Lième – Voiteur - Château Chalon - Grange de Ladoye – Picareau – Dos à l’ane – Bonnefontaine - ⚡ La Marre – Crancot – Vevy – Publy – Nogna - Poids de Fiole - Dompierre sur Mont - Presilly – Moutonne - Reythouse – Courbette - Bornay – Macornay – Courbouzon – Messia</p> <p>Variante 73 Km Openrunner 14264738 Dénivelé 843 m</p> <p>Grange de Ladoye - La Marre – Crancot – Vevy – Publy – Nogna - Poids de Fiole - Dompierre sur Mont - Presilly – Alieze – Courbette – Bornay – Macornay - Messia</p>
<p>18 Avril 76 Km</p> <p>Départ à 8h 00</p>	<p>Openrunner n° 7004179 Dénivelé 668 m</p> <p>Messia – Lons – La Lième – Voiteur – Menetru – Frontenay – Passenans -St Lothain – N83– Bersaillin – Colonne – Chemenot – Le Villey – Francheville - Chaumergy – La voie verte – Bletterans – ⤵ Arlay – Ruffey – L’Etoile – ⤵ Savagna - ⚡ Montmorot - Messia</p>
<p>23 Avril 88 Km</p> <p>Dénivelé 966 m</p>	<p>Openrunner n° 14264841</p> <p>Messia – Chilly – Trenal - Les Machures - Saint Agnes – Vincelle - Grusse Saint Laurent – Augisey – Cressia - Loisia - ⚡ Charnay –Le grand molard - Les 4 bornes –Montagna le Reconduit –Balanod – Doommartin les cuiseaux – Fronteaud – Les Galands – Sagy – Flacey – Bonnaud - Mallerey - Chilly - Messia</p> <p>Variante 71 km Openrunner 14264671 Dénivelé 880m</p> <p>Cressia – Rosay – Cuisia - Cousance - Les bulets - Sagy - Flacey – Bonnaud - Mallerey - Chilly – Messia</p>
<p>30 Avril 90 km</p>	<p>Openrunner 14254580 Dénivelé 979 m</p> <p>Messia – Vernantois – Saint Maur – ⤵ Nogna ⚡ Poids de fiole – Dompierre – Orgelet – La ferme de la goutte - Pont de la pile - Maisod – Charchilla – D470 Meussia – Clairvaux – Pont de poitte – Mesnois - Blye – Verges – Vevy - Pannessieres – Lons - Messia</p> <p>Variante 71 kms Openrunner 14254614 dénivelé 736m</p> <p>La ferme de la goutte - La Tour du Meix - Pont de poitte - Mesnois - Blye – Verges – Vevy - Pannessieres – Lons - Messia</p>