



PARCOURS

JUIN - JUILLET- 2021

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

<p>5 Juin 100 kms 1332 m</p>	<p>Openrunner 7229791 Messia - Lons - La Lième – Pannessières –Lavigny – Rosnay – Baumes les Messieurs – La Marre – Fay en Montagne – Picarreau – Crotenay – Champagnole – Ney – Mont sur Monnet –Monnet la ville – Montigny – Villard sur Ain – Chatillon – Vevy – Pannessieres – Lons – Messia</p> <p>Variante 80 km dénivelé 1021m open 13083638 Dos à l’ane – Pont du Navoy – Montigny – puis reprendre le parcours</p>
<p>12 Juin 100 Km Dénivelé 1420m</p>	<p>Openrunner 11719621 Messia –Vernantois – Saint Maur – Nogna - Pont de Poitte – Clairvaux - Chatel de Joux – Etival - Les Ronchaux - Les Crozets D 242 - Moirans – Crenans – Charchilla – Maisod – Pont de la Pyle - ➡ Orgelet ↗ Plaisia – Merona – Marnezia – Nogna – Revigny - Lons – Messia</p> <p>Variante 83 km Dénivelé 1065m Openrunner 11719828 Etival – Meussia – Pont de la Pyle - ↖- Ferme de la goutte – Orgelet – Dompierre sur Mont – Revigny – Conliége – Lons - Messia</p>
<p>19 Juin 83 Kms Sortie excentrée</p>	<p>Départ 9h de l’église de Saint Hymetière</p> <p>137 km Open 11531379 dénivelé 2640 m</p> <p>Saint Hymetière – Thoirette – Conflans – D936 - Viaduc de Bolozon – Napt – Heyrat –Nébois – Izernore – Tignat – Cessiat - D 106 Groissiat - Alex – D984d – Ablatrix - Grand valon - Lac de genin - ↗- D 13 – Samognat – Matafelon – Granges – D 18 - ↗- D 49 - ↖- D – 13 – Samognat – Matafelon – Granges – D 18 - ↗- D 936 - Barrage de coiselet - ↗- Condes - <u>Vescles - Anchay - St Hymetière</u></p> <p>Variante 1 Open 11532057 115 kms dénivelé 2308 m</p>

	<p>Lac genin – Oyonnax – Puis reprendre le parcours</p> <p>Variante 2 Open 13006488 79 kms dénivelé 1424 m</p> <p>Cessia – D85 - ➡ D106 – Géovreisset – Samognat - Matafelon – Granges – Barrage de coiselet – Coisia – 60^E1 – Anchay – St Ymetière</p>
<p>26 Juin 102 Km</p> <p>Dénivelé 1185 m</p>	<p>Openrunner 10067227</p> <p>Messia – Chilly – Trenal – Bonnaud – Flacey – Le Miroir – Dommartin les Cuiseaux – St Amour – Nans les St Amour – St jean D’êtreux – Poisoux – Civria – Bourcia – Baresia – Montagna le Templier – St Julien – Louvenne – Lapeyrouse – Monnetay – Echailla – Rathonay – Varessia – Essia – Bornay – Macornay – Messia ➡</p> <p>Variante 83 km</p> <p>Dommartin les Cuiseaux – Cuiseaux – Les 4 bornes – Véria - Charnay – Loisia – Pimorin – Montséria- -- ↻ - Rathonay – puis reprendre le parcours</p>
	<p>Départ Juillet 8 h00</p>
<p>3 Juillet 108 Kms</p> <p>Dénivelé 1132 m</p>	<p>Openrunner 6161738</p> <p>Messia - Lons – Pannessières – Vevy – Chatillon – Villars sur Ain – Montigny sur Ain – Monnet la ville – Ney – Champagnole – D471 - Equevillon – D 251 – Moutoux – Le Latet – D25e1 – Vers en Montagne – Valempoulières – D23 – Montrond – D4e – Besain – Dos à l’ane – Picarreau – Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Briod – Conliege – Perrigny – Lons – Messia</p> <p>Variante 90 km</p> <p>Monnet la Ville – Pont du Navoy – Crotenay – montrond – Puis reprendre le parcours</p>
<p>10 Juillet 114 Kms</p> <p>Dénivelè 1164 m</p>	<p>Openrunner 8776436</p> <p>Messia – Lons - La Lième - Voiteur – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans - Saint Lothain – Poligny – Tourmond - Grozon Abergement le petit - Villette les Arbois – Arbois – Mesnay - Chilly sur Salins Pont d’Hery D23 Valempoulières – Montrond – Besain – Picarreau - Fay en Montagne - La Marre - Crançot - Vevy - Pannessières Lons- Messia –</p> <p>Variante 90 Kms Poligny Chamole – Chausseans - N5 - Besain- puis reprendre le parcours</p>

<p>14 Juillet 102 Km Dénivelé 1141 m</p>	<p>Openrunner 5859007 Messia – Voie verte – Lons – La Lieme – Voiteur – Ménétrux – Passenans – St Lothain – Miery – Poligny – ☉ -Plasne - ⚡ -Barretaine – Champvaux – Chausseans – Chamole – Buvilly – Prendre la 83 puis ⚡ -Gozon - ⚡ - Tourmont – D 341 – Villerserine – Brainans - ⚡ -D 42 – Bersaillin – Puis D 22 et D 192 – Rond point de l’autoroute – Sellieres –Mantry - ⚡ -Recanoz – Desnes – Ruffey – L’étoile – Montmorot – Messia</p> <p>Variante 85 km Poligny –Tourmont – Puis reprendre le parcours</p>
<p>17 Juillet 108 km Dénivelé 1492 m</p>	<p>Openrunner 6159452 Messia – Lons – Perrigny – Revigny – Nogna – Pont de Poitte - Clairvaux – Crillat – St Maurice – Prénovel de Bise – Chau des Prés – Château de Prés – D 437 – St Pierre – Chau du Dombief –Ilay – Ménétrux en Joux – Songeson – Doucier – Chatillon - Vevy – Pannessières – Lons – Messia</p> <p>Variante 85 km St Maurice ⚡ D67 – Trétu – Bonlieu – Ilay – puis reprendre le parcours</p>
<p>24 Juillet 108 Km Dénivelé 1350 m</p>	<p>Openrunner 6168888 Messia –Lons – Z.I - La Lieme – Voiteur – Menetru – Passenans - Saint Lothain – Miery – Poligny – Chamole – Pupillin – Arbois – Ivory - Pont d’Hery - Vers en Montagne - Ardon - Crotenay - Dos à l’asne – Bonnefontaine - La Marre - Crañcot - Vevy - Pannessieres — messia –</p> <p>Variante 93 km dénivelé 1200m openrunner 7558683 Boissia – Patornay – Nogna – Poids de fiole – Dompierre – Presilly – Aliéze - Courbette – puis reprendre le parcours</p>
<p>31 Juillet 110 Km Dénivelé 1328 m</p>	<p>Openrunner 8808813 Messia - Lons – Pannessières - Vevy – Verges – Blye - Mesnois -Pont de poitte – D67 – Vertamboz – Uxelles – Denezieres – Saugeot – Bonlieu – N78 – Ilay – Le Frasnais – Pont de la Chau – Chatelneuf - Mont sur Monnet – Monnet la Ville - Pont du Navoy D24 Dos à l’asne – Picarreau - Château Chalon – Voiteur - Le Vernois – Lons – Messia</p> <p>Variante 90 kms-Pont de poitte – Patornay – Charcier – Doucier – Marigny - Montigny sur Ain - Pont du Navoy- et reprendre le parcours.....</p>

