



PARCOURS

Mai - Juin 2021

**Samedi
DAMES**

1er mai	
52	Messia – Montmorot – St Didier – Larnaud – Villevieux – Bletterans – Desnes – Vincent – Froideville – Récanoz – Lombard – Ruffey – Le Gravier – Grange Bedey – Courlaoux - Messia
61	Messia – Montmorot – St Didier – Larnaud – Villevieux – Bletterans – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Chaumergy par D 211 – Francheville – Vers sous Sellières – Récanoz – Lombard – Ruffey – Le Gravier – Grange Bedey – Courlaoux - Messia
8 mai	
50	Messia – Macornay - Vernantois - St Maur - Nogna - Thuron ↻ Mesnois - Blye - Verges - Vevy ↻ Pannessières - Lons – Messia
75	Messia – Macornay - Vernantois - St Maur - Nogna - Thuron ↻ Mesnois - Blye - Verges - Vevy - Crançot - La Marre - Chaumoix Boivin - Blois sur Seille - Nevy - Voiteur - Domblans - la Muye → Plainoiseau ↻ Montain - le Pin - Messia.
15 mai	
55	Messia – Courlaoux – Centre d'enfouissement – Fontainebrux – Beaurepaire – Saillenard – le Fay – Montcony – Frangy – Charnay – Fontainebrux – Larnaud – la Grange Bedey – Courlans – Messia.
70	... Si le Fay – Molambief – Putacrot – la Ferrière – St Usuge → St Germain du Bois – Prendre Conde – Clémencey ↻ Frangy – Charnay – Fontainebrux – Larnaud – la Grange Bedey – Terrain d'Aviation – Courlans – Messia.
22 mai	
52	Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon – Granges de Ladoye - La Marre - Crançot - Vevy - Pannessières - Lons - Messia.-
60	Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon - Granges de Ladoye → Picarreau ↻ Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessières – Lons – Messia.
73	Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon - Granges de Ladoye – Picarreau – Dos à l'Ane – Bonnefontaine – Mirebel – Haut de Chatillon – Vevy – Pully – Monts de Revigny – Conliège – Lons - Messia.

29 mai	
50	Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Nécudois - Seillières – Bois Laurent - Meix Aviange ↗ les Bulets - D135 - Sagy - D21 Chantemerle - Savigny - Courlaoux - Messia.
54	Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Nécudois - Seillières – Bois Laurent - Meix Aviange - le Miroir - D972 - Les Galands - D135 - les Bulets - D135 - Sagy - D21 Chantemerle - Savigny - Courlaoux - Messia.
74	Messia – Trenal – Bonnaud – Flacey – Bois Laurent – Le Miroir → Dommartin les Cuiseaux – 1ère route à droite – Les Crozes – Frontenaud - les Galands - Les Bulets – Sagy → Maître Camps ↖ Le Moulin Rouge ↖ Ratte ↗ Putacrot – Le Fay – Le Fay – Saillenard – Beaurepaire - Savigny – Trenal – Messia.

5 juin	
50	Messia – Lons - Conliège – Revigny - Poids de Fiole – Dompierre - Pont de la Thoreigne – Orgelet – Zone industrielle - Moutonne – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay - Messia.
73	Messia – Lons - Conliège – Revigny – Nogna - Pont de Poitte – Pietelle - D42 - Barésia – Thoiria - D149 - D27 – h Meussia – Coyron - Pont de la Pyle – Orgelet – Moutonne – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay - Macornay – Messia

12 juin	
55	Messia – Montmorot - l'Etoile – Ruffey – Desnes – Commenailles - Chapelle Voland - les Piotelats - les Rollins - Petit Nance – Passer l'Etang - Nance - Fontainebrux – Larnaud – Courlaoux – Messia.
76	Messia – Montmorot - l'Etoile – Ruffey – Desnes – Commenailles - Chapelle Voland - la Darge - le Planois - Gérard - Bois de Long - St Germain du bois - direction Louhans - D13 - D84 - Clemency – Frangy - Charnay – Fontainebrux – Larnaud – Courlaoux - Messia.

19 juin	
52	Messia – Pannessières – Vevy – Chatillon – Blye – Mesnois – Pont de Poitte – Nogna - St Maur – Macornay – Messia.
76	Messia – Pannessières – Vevy – Chatillon – Doucier – D 326 - Lac Chambly – Lac du val – CASCADES DU HERISSON – retour jusqu'à Doucier – Collondon – Charcier – Charézier - Pont de Poitte – Nogna – St Maur – Macornay – Messia.

26 juin	
48	Messia - Macornay - Bornay - Courbette - Reithouse - Beffia - Moutonne - Orgelet - Pont de la Thoreigne - Dompierre - Poids de Fiole - N78 - St Maur - Vernantois – Messia
76	Messia – Bornay → Bas d'Essia ↗ ↖ Arthenas – Les Rippes – D 2 – D 72 – Rotheronay – Echaillat – D 72 – D 191 – Monnetay – La Peyrouse – Croupet – D 117 – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – Rotalier – Ste Agnès – Gevingey - Messia