



PARCOURS

**Samedi
DAMES**

juillet - août - septembre 2021

Départ 8 H 15 (mercredi et samedi)

3 juillet	Messia – la lième – Voiteur – Nevy – Blois sur Seille – Chaumois Boivin – la Marre – Grange de Ladoye – Passenans – Saint-Lamain – Montchauvier – Bréry – Domblans – St Germain les Arlay – Arlay – Ruffey – le Gravier – Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
72	
50	... Si la Marre – Crançot - Pannessières - Lons – Messia.
10 juillet	Messia – Courlaoux – Centre d'enfouissement Fontainebrux – Beaurepaire – Saillenard – le Fay – Molambief – Putacrot – la Ferrière – Saint Usuge – D278 – Simard – D44 – St Germain du Bois – Sens sur Seille – Bletterans – Villevieux – Larnaud – la Grange Bedey – Courlaoux - Messia.
78	
58	Si le Fay – Montcony – Frangy – Charnay – Fontainebrux – Larnaud – la Grange Bedey - Courlaoux - Messia.
17 juillet	Messia – Trenal – Mallerey ↯ Vincelles – Rotalier – Abergement de Rosay – les Pourrets – le Chanelet → Rosay – Lamarre – Granges de Nom – Véria – Graye et Charnay – Loisia – Cressia – Augisey – St Laurent la Roche – Geruge - Macornay - Messia.
70	
51	Si Rotalier → Abergement de Rosay – la Côte Chaude – en haut ↯ D44 – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay - Macornay - Messia.
24 juillet	Messia - Lons - la Lième – le Pin – Montain – la Muyre – Domblans – Bréry – Montchauvier – Sellières - Vers sous Sellières – la Ronce – Le Villey – Foulenay – Champrougier – les Deux Fays – la Chassagne – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux - Messia.
76	
59	Messia - Lons - la Lième – le Pin – Montain – la Muyre – Domblans – Bréry – Montchauvier – Sellières - Vers sous Sellières – Vincent – Desnes – Bletterans - Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux - Messia.
31 juillet	Messia – Lons – la Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Pably – Nogna – Revigny – Conliège – Perrigny – Lons – Messia.
53	
60	Messia – Lons – la Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Pably – Nogna – Poids de Fiole – Dompierre sur Mont – Présilly (vers le monument) ↯ Chemin de Corbière – Alièze – Courbette – Bornay – Macornay – Messia
78	Messia – Lons – la Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Châtillon – Blye – Mesnois – Nogna - Poids de Fiole – Dompierre sur Mont – Présilly (vers le monument) ↯ chemin de Corbière – Alièze – Courbette – Bornay – Macornay – Messia.

7 août 2021	Parcours du 10 juillet à l'envers
--------------------	-----------------------------------

14 août	Parcours du 17 juillet à l'envers
----------------	-----------------------------------

21 août	Parcours du 24 juillet à l'envers
----------------	-----------------------------------

28 août	Parcours du 31 juillet à l'envers
----------------	-----------------------------------

Départ à 14 heures (mercredi et samedi)

4 septembre 48	Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny - Condamine - Courlaoux - Courlans - la voie verte - Messia.
--------------------------	--

68	Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche – Augisey – Beaufort – Flacey – le Perron – Villevaudrey – Savigny ↗ les Maîtres Camps - les Claiés – Beaurepaire ↖ ↗ Saillenard → Bletterans – Fontainebrux – Larnaud – Courlaoux - Messia.
----	---

11 septembre 45	Sortie excentrée à Doucier :départ 14 H parking centre du village Doucier – D27 – Pont du Navoy – D40 – Monnet la Ville – Mont sur Monnet – D74 – Saffloz – Chevrotaine – D74 – Le Frasnois –D75 - Ilay – Menétrux en Joux - D39 – Songeson - Doucier.
---------------------------	--

60	Doucier – D27 – Pont du Navoy – D 471 – Champagnole – D127 – Syam – Les Planches – Chaux des Crotenay – D16 – Pont de la Chaux – D75 – Le Frasnois – Ilay – Doucier.
----	--

71	Doucier – D27 – Pont du Navoy – D 471 – Champagnole – Direction Sapois – D84 - Sirod – D 269 – Crans – Syam – Les Planches – Chaux des Crotenay – D16 – Pont de la Chaux – D75 - Le Frasnois – Ilay – Doucier
----	---

18 septembre 74	Messia – Trenal – Bonnaud – Flacey – Nécudois – Sellières – Bois Laurent – Meix Aviange – le Miroir – D311 - Moisy – Dommartin les Cuiseaux – D996 – Varennes St Sauveur – la Reine – Sainte Croix – D150 – les Tupins – les Huichards – Sagy – D21 - Chantemerle – Savigny – Courlaoux - Messia.
---------------------------	---

54	,... Si le Miroir - D972 - les Galands - D135 - les Bulets - Sagy - D21 - Chantemerle - Savigny - Coulaoux - Messia.
----	--

25 septembre 52	Messia – Montmorot – l'Etoile – Quintigny – Platenay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay – Menétru – Voiteur – Domblans – la Muyre – le Louverot – Lavigny – Pannessières - la Lième – Lons – Messia.
60	Messia – la Lième – Le Pin – Montain – la Muyre – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans – St Lamain – Montchauvier → Sellières ↖ Mantry – Chavannes – Récanoz – Lombard – Ruffey – le Gravier – la Grange Bedey – Messia.