



CCS MESSIA : Parcours TREPT 2021

Jeudi

Parcours n° 1 - Sortie Nord	86 km
Dénivelé :	811 m
Openrunner :	12961795
Camping –	0
Hilaire de Brens	6
Crémieu	15
Leyrieu par D65	20
Marignieu - à gauche	26
La Balme les Grottes	33
Saint Sorlin en Bugey	38
Chanves - à droite	40
Direction Leyment puis à droite	45
Lagnieu	50
Villebois par D60b	60
Montagnieu par D19	67
Annolieu	69
Arandon	78
Couvaloup	84
Camping	86 km

Variante n° 1 Sortie Nord	67 km
	450 m
	12961830
Camping –	0
Trept	4
Crémieu	10
Leyrieu par D65	15
Marignieu - à gauche	24
La Balme les Grottes	30
Saint Sorlin en Bugey	35
Sault Brénaz	41
Montalieu Vercieu puis D62	45
Arandon	60
Camping	67 km

Vendredi

Parcours n° 2 - Lac d'Aiguebelette	109 km	Variantes n° 1 et 2 Aiguebelette	82 km	73 km
Dénivelé :	1218 m		957 m	640 m
Openrunner :	12962241		12962315	12962328
Camping	0	Camping	0	0
Morestel puis D33	10	Morestel puis D33	10	10
Km 17.5 tourner à droite	17.5	Km 17.5 tourner à droite	17.5	17.5
Les Avenièrès puis D40	21	Les Avenièrès puis D40	21	21
Saint Genix les Villages puis D916	30	Carrefour avant Saint Genix	29	29
Sainte Marie d'Alvey	37	La boucle à Michel	-	(sans la boucle)
Novalaise puis D921d	42	Carrefour avant Saint Genix	36	(sans la boucle)
Aiguebelette le Lac	52	Romagnieu	40	-
La Bridoire	60	Le Priola (rejoindre D82)	43	34
Pont de Beauvoisin	65	Chimilin	48	39
Chimilin	73	Favergeres de la Tour	55	56
Favergeres de la Tour	80	Chapite	61	52
Chapite	89	Arcisse – D19 puis D54	70	61
Arcisse – D19 puis D54	97	Le Rondeau	75	66
Le Rondeau	103	Trept	79	70
Trept	106	Camping .	82 km	73 km
Camping .	109 km			

Samedi

Parcours n° 3 - Nord Est	128 km
Dénivelé :	2112 m
Openrunner :	12971921
Camping	0
Soleymieu	3
Courtenay	6
Montagnieu	18
Benonces	23
Col de Portes	31
Souclin	40
Col de Fay	41
Pont-Rion	55
Arandas	64
Ordonnaz	72
Innimond	80
Ambléon	90
Glandieu	101
Vézeronce	115
Sermérieu	122
Camping	128 km

Variante n° 1 Nord-Est	117 km
	1842 m
	12962046
Camping	0
Soleymieu	3
Courtenay	6
Montagnieu	18
Benonces	23
Charvieux	38
Conand	41
Arandas	50
Ordonnaz	59
Innimond	66
Ambléon	78
Glandieu	90
Vézeronce	105
Sermérieu	110
Camping	117 km

Variante n° 2 Nord-Est	79 km
	1186 m
	12962111
Camping	0
Soleymieu	3
Courtenay	6
Montagnieu	18
Benonces	23
A droite D32	
La Rivolière	33
Innimond	40
Lhuis	50
Le Port de Groslée	58
Morestel	67
Camping	79 km

Dimanche

Parcours n° 4 - Ouest Sud-Est	84 km
Dénivelé :	968 m
Openrunner :	12963032
Camping	0
Trept	3
Panossas	18
D18 puis D24	
Jameyzieu puis D29	24
Satolas	30
Le Chaffard	34
Saint Savin	50
Montcarra	60
Olouise	70
Salagnon	76
Camping	77 km

Variante n° 1 Ouest	69 km
	833 m
	12963077
Camping	0
Trept	3
Panossas	18
D18 puis D24	
Jameyzieu puis D29	24
Satolas	30
Le Chaffard	34
Saint Savin	50
Saint Chef	56
Salagnon	62
Camping	69 km

Parcours n° 5 - Lac de Paladru (pour les Affinés)	106 km
Dénivelé :	1326 m
Openrunner :	12905403
Camping	0
Trept	3
Bourgoin Jallieu puis D1085	15
Montrevel puis D520	36
Châbons	42
Charavines	52
Paladru	61
Le Pin	66
Saint Didier de la Tour	81
Vignieu	92
Sermérieu	100
Camping	106 km