

TREPT (38) – Ascension 2021

Parcours n° 1 : 62 kms – 794 M de dénivelé (openrunner 12958657)

Camping – D 517 (direction Morestel) – Salagnon – Chamont – St Savin – St Chef – Vignieu – Vasselin – Curtin – Le Bouchage – St Victor de Morestel – Concharbin – Arandon – Soleymieu – Camping

Parcours n° 2 : 66 kms – 1040 de dénivelé (openrunner 12958841)

Camping – Salagnon – Chamont – Versin – St Savin – Demptézieu – Ruy – Monteau - Meyrié – Maubec – Chézeneuve – Four – Vaulx Milieu – St Germain – St Marcel Bel Accueil – D 18 F – D 65 F – Trept – Serrières - Camping

Parcours n° 3 : 44 kms – 501 M de dénivelé (openrunner 12960365)

Camping – D517 – Dizimieu – Carisieu – Soleymieu – Courtenay – Chavannes – Le Devin – Faverges – Mépieu – Arandon – Soleymieu – Cozance – Serrières – Camping

Parcours n° 4 : 46 kms – 535 M de dénivelé (openrunner 12961833)

Camping – Trept – D 517 (direction Crémieu) – Moras – D18 A – Flosaille – St Chef – D19 (direction Vézeronce) – D 244 – Sermérieu – Sablonnières – Camping –

Parcours n° 5 : 54 kms – 780 M de dénivelé (openrunner 12970655)

Camping – Trept – D 65F – St Marcel Bel Accueil – D 18 (direction Bourgoin Jaillieu) – Mozas – Charbonnières – Demptézieu – lac clair – Montcarra - D 43 Les Balmes – Vignieu – Olouise – Salagnon – Chamont – Le Rondeau – Trept – camping –

Parcours n° 6 : 53 kms – 547 M de dénivelé (openrunner 12966895)

Camping – Trept – Le Rondeau – Flosaille- D19 (direction St Chef) – D 19 Charray – Morestel – D 16 Tuile – Daleygnieu – Creys – Pusignieu - à gauche D 14 – Arandon – Tirieu – Soleymieu - Cozance – camping –

Parcours n° 7 : 55 kms – 418 M de dénivelé (openrunner 12971324)

Camping – Miery – Trept – D 517 par les gorges de la Fusa – Crémieu – Leyrieu – St Etienne d'Hières – D 65 – Amblérieu – D 52 C – Charrette – D 52 – Montalieu – Vercieu – (passage à proximité de Bouverse) – Quirieu – Le Bayard – D 140 – Chavannes – Chanizieu – Courtenay - Tirieu – camping –

Parcours n° 8 : 46 kms – 463 M de dénivelé (openrunner 12972654)

Camping – Couvaloup – Soleymieu – Carisieu – Siccieu – Optevoz – Baix – Charrette – D52 C Ecottier – D52 C Travers Amblérieu – La Bosse – D65 H – Hières sur Amby – Brotel – Optevoz – Siccieu – Carisieu – Cozance – Serrières – camping -
