



Parcours de Mars 2021

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

MARS départ Samedi 13 h 30

6 Mars 73.5 Km Dénivelé 507m	Openrunner 12599217 Messia - Chilly – Courlans – Le Camp d’aviation – Grange Bedey – Le Gravier – Ruffey sur Seille - Lombard - Vers sous Seillieres – Chaumergy – Commenailles – Beauvernois – Bellevevre – La Chanée – Les Bouchets - Chapelle Voland - Les Piotelats - Petit Nance - Nance - D58 – ➡ - Saillenard – □ Fontainebrux – ➡ - Beaurepaire – □ Les Repots □ Centre d’enfouissement - La Casse – Courlaoux - Frebuans - Chilly – Messia Variante 1 62.5 Km Openrunner 12611674 dénivelé 341m Lombard – Récanoz – Froideville – Largillois - Chapelle Voland – Puis reprendre le parcours Variante 2 56.5km Commenailles - Relans – Bletterans – Bas de Nance – puis reprendre le parcours
13 Mars 74 km Dénivelé 370m	Openrunner 12611807 Messia – Chilly – Frébuans – Trenal - . Mallerey – Bonnaud - Moulin du Croz - □ - □ Savigny - Chantemerle – Véria – Sagy – Saint Martin du Mont - Louhans – St usage - ➡ - St Germain du bois - ↗ - ➡ Saillenard – ↖ – Beauvoir - Frangy en Bresse – □ Charnay – Fontainebrux – Larnaud – La Grange Bedey - ↖ -- Courlaoux – Frébuans - Messia Variante 60.500 Km Openrunner 12611932 dénivelé 424m Saint Martin du Mont --Ratte - .D 678- □- Putacrot – Montcony – le tronchet - □ - Saillenard – Beaurepaire - Les Morets - La casse – Courlaoux – Frébuans – Chilly - Messia

<p>20 Mars</p> <p>77 Km</p> <p>Dénivelé 478 m</p>	<p>Openrunner n° 12612002</p> <p>Messia – Chilly - Frébuans- ↯- St Georges – Gevingey – Cesancey - St Agnés - Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – Augea - ↯- Sous le pont-Bois St Laurent – Sellieres - Flacey - ↻- Sagy - Avant le stade ↯ -Fontainnesot -↯- La Bernoux - La forêt - ↯ -Ratte par le moulin rouge – Le Fay – Saillenard - ↯ - Bletterans-↯ Villevieux -- Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Voie verte -↯ -Messia</p> <p>Variante 58 Km La Bernoux -↯- Les Chavannes – La Chaux – Savigny – Condamine – Courlaoux –Voie verte -↯- Messia</p>
<p>27 Mars</p> <p>75 Km</p> <p>Dénivelé 744 m</p>	<p>Openrunner 6988815</p> <p>Messia – Lons par la voie verte - La Lième - ↻-Le Vernois ↯ - Le Louvrot – La Muyre – Domblans – Bréry - Montchauvier ↻-Sellières -Toulouse le Château - Monay (par le haut) - ↯ Frangy - Seillières –Vers sous Seillières - Le Villey – Francheville - La Chaux en Bresse – Froideville – Vincent – Desnes – Ruffey - L’Etoile - Saint Didier - La Grange Bedey – Courlaoux – Frebuans – Messia</p> <p>Variante 64 Km Montchauvier - Seillières - Vers sous Seillières –Le Villey – Francheville – La Chaux en Bresse – Froideville – Vincent – Desnes – Ruffey - L’Etoile - .Montmorot - Messia</p>