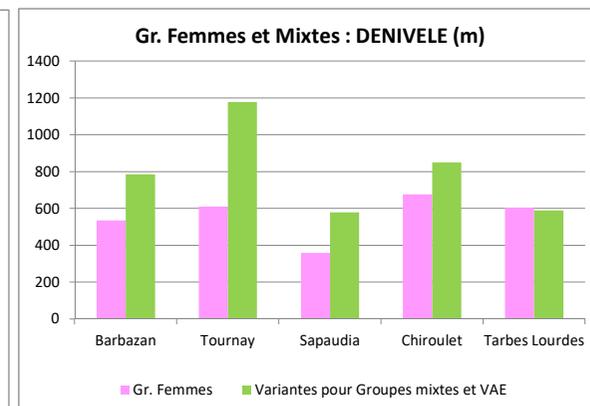
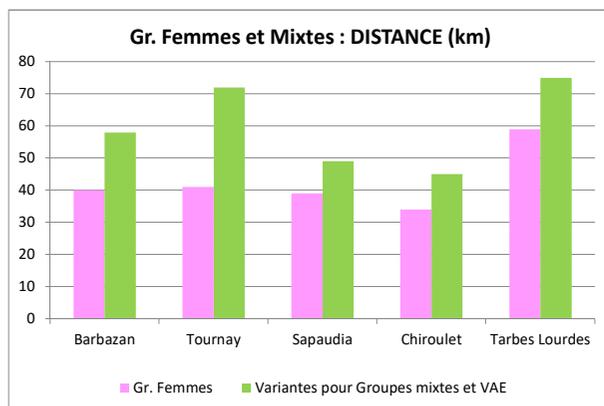


Bagnères de Bigorre - 15 au 22 août 2020

Gr. Femmes	jour : à définir	Parcours	Openrunner	km	dénivelé
		Barbazan	11744891	40	536
		Tournay	11744688	41	611
		Sapaudia	11771275	39	360
		Chiroulet	11744260	34	678
		Tarbes Lourdes	11771685	59	606

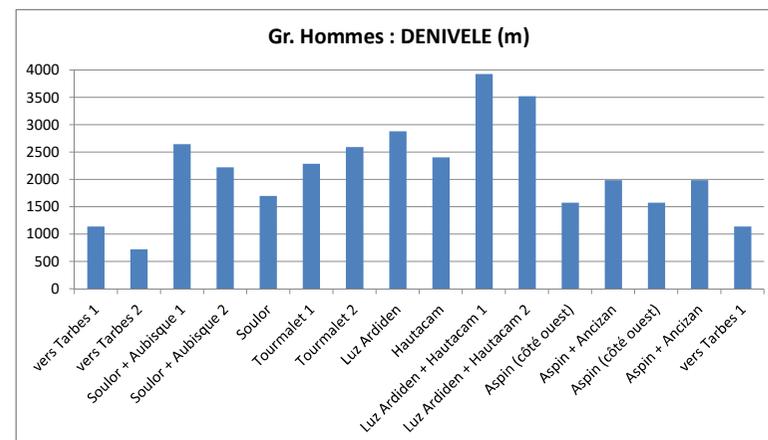
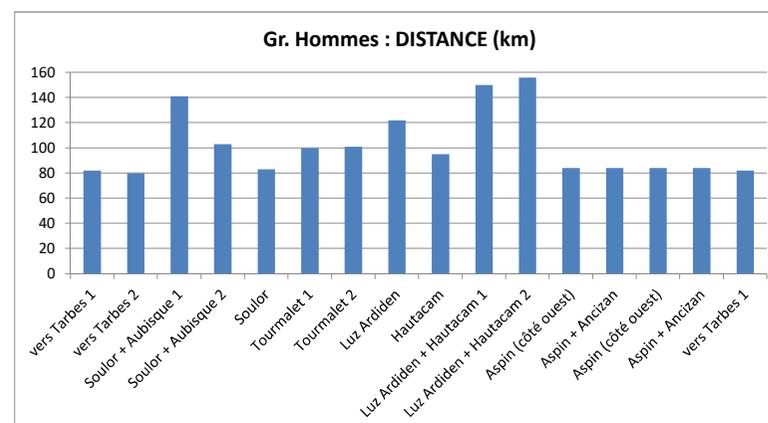


Variantes pour Groupes mixtes et VAE

jour : à définir	Parcours	Openrunner	km	dénivelé
	Barbazan	11771073	58	785
	Tournay	11771181	72	1179
	Sapaudia	11771324	49	580
	Chiroulet	11771608	45	851
	Tarbes nord	11771743	75	590

Gr. Hommes (avec variantes)

H1	H2	Parcours	Openrunner	km	dénivelé	commentaires
Dimanche		vers Tarbes 1	11594275	82	1140	
	Dimanche	vers Tarbes 2	11676450	80	720	
Lundi		Soulor + Aubisque 1	11685880	141	2645	depart Bagnères
		Soulor + Aubisque 2	11686004	103	2223	depart Lourdes
		Soulor	11686067	83	1700	depart Lourdes
Mardi		Tourmalet 1	11682813	100	2290	retour par D957
		Tourmalet 2	11682945	101	2594	retour par route des cols
Jeudi		Luz Ardiden	11789596	122	2883	AR par route des cols AR par D957
		Hautacam	11789756	95	2403	
		Luz Ardiden + Hautacam 1	11772807	150	3931	
		Luz Ardiden + Hautacam 2	11772865	156	3521	
Jeudi		Aspin (côté ouest)	11684569	84	1574	
		Aspin + Ancizan	11683198	84	1987	
Vendredi		Aspin (côté ouest)	11684569	84	1574	
		Aspin + Ancizan	11683198	84	1987	
Vendredi	Vendredi	vers Tarbes 1	11594275	82	1140	



Remarques :

Parcours	Openrunner	km	dénivelé
Centre de Bagnères -> Camping	11743733	3	133
AR Lourdes par D957	11789710	aller	24
		retour	24
AR Lourdes par col Croix Blanche	11789659		55
		aller	28
		retour	28
Montée Luz Ardiden	11751248	13	1092
montée Hautacam	11751226	15	1193