



PARCOURS
JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2020

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

Départ Samedi 7h30 Heures

18 Juillet 112 Km Dénivelé 1556	Openrunner 10067311 Messia – Macornay – Vernantois – St Maur – Nogna – Marnézia – Mèrona – Plaisia – Ferme de la Goutte – Onoz – Cernon – Condes – Coisia – D109 – Anchay – Arinthod – Marigna – Nancuisse – Rotheronay – Arthenas – Geruge – Macornay – Messia Variante 87 km Dénivelé 1304m open 11641141 Onoz - ➡ Cernon - ↗ - D3 – Arinthod – puis reprendre le parcours
25 Juillet 110Km Dénivelé 1524 m	Openrunner 10067412 Messia – Trenal – Les Machurés – St Agnés – Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – La Biolée – Le Chanelet – Chatel – Chevraux – Lamarre – Véria - Andelot – St Julien – D 86 – Montagna – Villeneuve les Charnod- D86e1 – D56 – Valfin – Chisséria – Arinthod – D109 – Chatonnay - - D72 – D72 – Marigna – Nancuisse – Chavéria – Moutonne – Reithouse – Bornay – Macornay – Messia Variante 91 km Dénivelé 1321m open 11711951 St Julien – Louvenne – La Peyrouse – Monnetay - ➡ -Rotheronay - ↗ - D72 - Chaveria – puis reprendre le parcours
1 Aout 108 Km Dénivelé 1350 m	Openrunner 6168888 Messia – Lons – Z.I - Pannessières - Lavigny – Rosnay – Baumes les Messieurs – Granges sur Baumes – La Marre – Fay en Montagne - Picarreau – Pont du Navoy – Montigny sur Ain – Doucier – Collondon – Charcier - Boissia – Clairvaux – Soucia –

	<p>Meusia – Pont de la Pyle – Orgelet – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay - Messia –</p> <p>Variante 93 km dénivelé 1200m Openrunner 7558683 Boissia – Patornay – Nogna – Poids de fiole – Dompierre – Presilly – Aliéze - Courbette – puis reprendre le parcours</p>
<p>8 Aout 116,5 Km</p> <p>Dénivelé 1657 m</p>	<p>Openrunner 10066926 Messia – Macornay – Vernantois – St Maur – Pont de Poitte - Clairvaux – Chatel de Joux – ☉ Prénovel – ⚡ - Les Piards – D 312-D146 – Chaux des Prés – Chateaux des prés – Abbaye en grandveaux – Grande Rivière – ⚡ - D 6146 – Les Beys – Chaux des Prés - Prenovel - ☉ - Prénovel de bise – ⚡ - D26 – Col de trémontagne – St Maurice – Crillat – Clairvaux – Pont de Poitte – Mesnois – Blye – Publy – Briod – Pannessieres – Lons – Messia</p> <p>Variante 93 km Dénivelé 1350m Openrunner 11722916 Prénovel – Prénovel de Bise – ⚡ - D26 – Puis reprendre le parcours</p>
<p>15 Aout 115 Km</p> <p>Dénivelé 1401 m</p>	<p>Openrunner 8776327 Messia - Frébuans – Condamine – Savigny - Chante merle – Flacey - Bois Laurent - Le Miroir - Dommartin les Cuiseaux - St Amour – Balanod - Montagna le Reconduit – Curny – Thoissia - ⚡, Andelot Morval, St Julien ☉ Arinthod – Lains - Les Granges de Dessia - Dramelay ⚡ Chatonnay – Nancuisse – Marigna – Chavéria – Moutonne – Beffia – Reithouse - Bornay – Messia-</p> <p>Variante 93 km Dénivelé 1173m Open 11723089- Miroir – Cuiseaux – Champagna – D 311bis- Véria – Gigny - ⚡ - D117- Croupet – Lapeyrouse – Monetay - D72 puis D165- Marigna –Puis reprendre le parcours</p>

<p>22 Aout 113 Km</p> <p>Dénivelé 1443m</p>	<p>Openrunner 11719214 Messia —Lons - Pannessières – Vevy – Chatillon – Doucier – Songeson – Menetrux – Ilay - Le Frasnais - Pont de la chaux – Chatelneuf – Pillemine – Loulle – Ney - Champagnole D5 Crotenay Dos à l’ane Bonnefontaine La Marre Crançot Pannessières Lons Messia</p> <p>Variante 87 km 1059m Openrunner 11719445 Doucier – Fontenu – Chevrotaine - ↩-Mont sur Monnet – Monnet la ville – Pont du Navoy - Dos à l’ane - puis reprendre le parcours</p>
<p>29 Aout 100 Km</p> <p>Dénivelé 1420m</p>	<p>Openrunner 11719621 Messia –Vernantois – Saint Maur – Nogna - Pont de Poitte – Clairvaux - Chatel de Joux – Etival - Les Ronchaux - Les Crozets D 242 - Moirans – Crenans – Charchilla – Maisod – Pont de la Pyle - ⤵ Orgelet ↗ Plaisia – Merona – Marnezia – Nogna – Revigny - Lons – Messia</p> <p>Variante 83 km Dénivelé 1065m Openrunner 11719828 Etival – Meussia – Pont de la Pyle - ↩- Ferme de la goutte – Orgelet – Dompierre sur Mont – Revigny – Conliége – Lons - Messia</p>
<p>5 Septembre 110 Km</p> <p>Dénivelé 1190m</p>	<p>openrunner 11719963 Messia – Pannessieres – Vevy - Crancot - La Marre - Fay en montagne - Picarreau – Crotenay – Champagnole – Equevillon - Saint Germain en Montagne - Le Latet - Vers en Montagne – Valempoulières – Montrond – Besain – Picarreau - La Marre – Baume les Messieurs – Voiteur - Lons – Messia</p> <p>Variante 87 km Dénivelé 973m Openrunner 11720016 Crotenay –Montrond – Besain - Picarreau – Puis reprendre le parcours</p>

<p>12 Septembre 94 kms</p> <p>Dénivelé 1173 m</p>	<p>Open runner 8809077 Messia –Lons - La Lième – Voiteur – Menetru – Frontenay – Passenans - D43 – Bougelier – Plasne - Le Fied – Picarreau - Crotenay - Pont du Navoy – Marigny - Villard sur ain – Chatillon – Vevy – Briod – Conliège – Messia –</p> <p>Variante 70 Kms Si Plasne Le Fied Picarreau Dos à l’ane – Bonnefontaine – Mirebel - Le dessus de Chatillon – Vevy – Briod – Conliège - Messia</p>
<p>19 Septembre 82 Km</p> <p>Dénivelé 901m</p>	<p>Open runner 11720121 Messia – Chilly – Trenal - Les Machurés - Sainte Agnes – Vincelles - Saint Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Loisia - Graye et Charnay – Veria - D51 Cuiseaux - D972 Le Miroir - Les Bulets – Sagy - D21 Chante Merle – Savigny – Condamine – Trenal – Frebuans Chilly Messia</p>
<p>26 Septembre 81 kms</p> <p>Dénivelé 722m</p>	<p>Openrunner 11720215 Messia – Chilly – Courlans – Grange Bedey – Le Gravier – Ruffey sur Seille - Desnes – Vincent – Froideville – Chaux en Bresse – Francheville - Le Villey – Chemenot – Le Chateley – Colonne – ↻D22 ↻D9 Neuville - ↻ - Rathier – Brainans – Monay – Toulouse le Château – Chaplambert – Mantry – Chavanne – Lombard –Ruffey -L’Etoile - Savagna – Messia</p>