



PARCOURS

JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2020

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

Départ Samedi 13h30 Heures

11 Juillet	<p>Openrunner 6168888 110 km Dénivelé 1350m Messia – Voie verte – Lons – La Liéme – Pannessières – Lavigny – Rosnay – Beaume les Messieurs – La Marre – Fay en Montagne – Picarreau – Dos à l’ane – Pont du Navoy – Montigny sur Ain – Doucier – Charcier - Boissia – Clairvaux – Soucia – Meussia – Pont de la Pyle – Orgelet – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay - Messia</p> <p>Variante 1 98 km Dénivelè 1027m open 11640484 Messia – Voie verte – Lons – La Liéme – Pannessières – Lavigny – Rosnay – Sermu - Crançot - La Marre – Fay en Montagne – Picarreau – Dos à l’ane – Pont du Navoy – Montigny sur Ain – Doucier – Charcier - Pont de poitte – Orgelet - – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – Messia</p> <p>Variante 2 80 km Dénivelè 892m open 11640634 Messia – Voie verte – Lons – La Liéme – Pannessières – Lavigny – Rosnay – Sermu - Crançot - La Marre – Fay en Montagne – Picarreau – Dos à l’ane – Pont du Navoy – Montigny sur Ain – Villard sur Ain – Chatillon - ↶ - Verges – Pably – Champignoniére- Conliége – Perrigny - Messia</p>
14 Juillet 91 km	<ul style="list-style-type: none">• Openrunner 11640919 Messia, Courlans, Grange Bedey, ↷ Bard, Ruffey, Juhans,

<p>Dénivelé 1024 m</p>	<p>Arlay, Domblans, ☹ Bréry , ↗ Frontenay, L'écouvette, Grange de ladoye, Picarreau, Dos à l'ane, Pont du Navoy, Monnet la ville, Mont sur Monnet, ↗ ☹ Fontenu, . ↗ Marigny, Villard sur Ain, Chatillon, Vevy, Pannessières, Messia</p>
<p>18 Juillet 112 Km</p> <p>Dénivelé 1556</p>	<p>Openrunner 10067311 Messia – Macornay – Vernantois – St Maur – Nogna – Marnézia – Mèrona – Plaisia – Ferme de la Goutte – Onoz – Cernon – Condes – Coisia – D109 – Anchay – Arinthod – Marigna – Nancuisse – Rathonay – Arthenas – Geruge – Macornay – Messia</p> <p>Variante 87 km Dénivelé 1304m open 11641141</p> <p>Onoz - – ☹ Cernon - ↗ - D3 – Arinthod – puis reprendre le parcours</p>
<p>25 Juillet 110Km</p> <p>Dénivelé 1524 m</p>	<p>Openrunner 10067412 Messia – Trenal – Les machurés – St Agnés – Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – La Biolée – Le chanelet – Chatel – Chevraux – Lamarre – Véria - Andelot – St Julien – D 86 – Montagna – Villeneuve les Charnod- D86e1 – D56 – Valfin – Chisséria – Arinthod – D109 – Chatonnay - - D72 – D72 – Marigna – Nancuisse – Chavéria – Moutonne – Reithouse – Bornay – Macornay – Messia</p> <p>Variante 91 km St Julien – louvenne – La Peyrouse – Monnetay - ☹ -Rathonay - ↗ - D72 - Chaveria – puis reprendre le parcours</p>

--	--

.