



# PARCOURS

**Samedi  
DAMES**

**juillet - août - septembre 2020**

**Départ 8 H 15 (mercredi et samedi)**

<p><b>4 juillet</b>  53</p>	<p>Messia – Chilly – Courlans – Grange Bedey – Le Gravier – Ruffey – Lombard – Récanoz – Vers sous Sellières – La Ronce – Sellières – D475 ↗ Tramellans – Darbonnay – St Lothain – Passenans – Frontenay – Menétru le Vignoble – Voiteur – Domblans – La Muyre – Montain – le Pin – Lons – Messia.</p>
<p>75</p>	<p>Messia – Chilly – Courlans – Grange Bedey – Le Gravier – Ruffey – Lombard – Récanoz – Vers sous Sellières – La Ronce – Le Villey – Chemenot – Le Chatelet – Colonne – le Viseney – Brainans – Villerserine – D83 – St Lothain – Passenans – Frontenay – Menétru le Vignoble – Voiteur – Domblans – La Muyre – Montain – le Pin – Lons – Messia.</p>
<p><b>11 juillet</b>  60</p>	<p>Messia – Macornay – Vernantois – Saint Maur – Nogna – Marnézia – Mérona – Plaisia – Orgelet – Moutonne – Rippes d'Arthenas – Arthenas – St Laurent la Roche – Grusse → Vincelles – Bonnaud – Trenal – Messia.</p>
<p>75</p>	<p>Messia – Macornay – Vernantois – Saint Maur – Nogna – Marnézia – Mérona – Plaisia – Orgelet – Moutonne – Rippes d'Arthenas – Arthenas – St Laurent la Roche – Grusse → Vincelles ↖ → la Combe de Rotalier – Beaufort – Flacey – Le Perron – Villevaudrey – Savigny – Messia.</p>
<p><b>18 juillet</b>  62</p>	<p>Messia – Voie Verte – Courlans – Terrain d'Aviation – Grange Bedey – Route de Bletterans – Saint Didier – l'Etoile – Quintigny – Arlay – Desnes ↖ → Bletterans ↗ Relans ↖ Petit Relans (route de Bletterans/Bellevesvre) ↖ ↗ Petit Nance – Nance – Saillenard – Beaurepaire – Savigny – Trenal - Frébuans – Chilly – Messia.</p>
<p>75</p>	<p>Messia – Voie Verte – Courlans – Terrain d'Aviation – Grange Bedey – Route de Bletterans – Saint Didier – L'Etoile – Quintigny – Arlay – Desnes ↖ → Bletterans ↗ Relans ↖ Petit Relans (route de Bletterans/Bellevesvre) ↖ ↗ Petit Nance – Nance – Saillenard – Beaurepaire – Savigny – Trenal - Ste Agnès – Vincelles → Grusse ↖ Cesancey – Gevingey – Frébuans – Chilly – Messia.</p>
<p><b>25 juillet</b>  53</p>	<p>Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Pably – Nogna – Revigny – Conliège – Perrigny – Lons – Messia.</p>
<p>60</p>	<p>Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Pably – Nogna – Poids de Fiole – Dompierre sur Mont – Présilly (vers le monument) ↗ Chemin de Corbière – Alièze – Courbette – Bornay – Macornay – Messia</p>
<p>78</p>	<p>Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Châtillon – Blye – Mesnois - Poids de Fiole – Dompierre sur Mont – Présilly (vers le monument) ↗ Chemin de Corbière – Alièze – Courbette – Bornay – Macornay – Messia.</p>

<b>1er août</b>	Parcours du 6 juillet à l'envers
<b>8 août</b>	Parcours du 13 juillet à l'envers
<b>15 août</b>	Parcours du 20 juillet à l'envers
<b>22 août</b>	Parcours du 27 juillet à l'envers
<b>29 août</b>	Messia – Chilly – Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux – Direction Saillenard – Charnay – Frangy – Villeneuve – le Servin – Villemartin Saillenard – Beurepaire – Savigny – Messia.
51	
60	Messia – Chilly – Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux – Direction Saillenard – Charnay – Frangy – Montcony – Les Richards – La Ferrière – A gauche D 178 – Putacrot – N 78 – Maitres-camps – Savigny - Messia
72	Messia – Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Frangy – Clémencey – Conde – direction St Germain du Bois D 13 – St Usage – Vincelles – Louhans – D 21 – direction Beaufort – Blaine – St Martin du Mont – Les Maitres Camps - Savigny – Messia

### **Départ à 14 heures (mercredi et samedi)**

<b>5 septembre</b>	Messia – Lons – Revigny – Mesnois – Blye – Châtillon – Vevy – Pannessières – Lons – Messia.
54	
75	Messia – Lons – Revigny – Nogna – Pont de Poitte – Patornay – Vertamboz – Uxelles – Denézières - La Charme – Doucier – Châtillon – Vevy –Pannessières – Lons - Messia
<b>12 septembre</b>	Messia – Trenal – Savigny – Villevaudrey – Bonnaud – Bonnaisod → Vincelles – Rotalier – Augisey – Cressia – La Perrière – Moutonne – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay.
60	
70	Messia – Trenal – Savigny – Villevaudrey – Bonnaud – Bonnaisod → Vincelles – Rotalier – Augisey – Cressia – La Perrière – Moutonne – Senay – le Pont de la Thoreigne – Dompierre sur Mont – Poids de Fiole – Saint Maur – Vernantois – Macornay – Messia.

<p><b>19 septembre</b></p> <p>60</p>	<p>Messia – Chilly – Courlans – Camp d'Aviation – Grange Bedey – Fontainebrux - ↗  ↖ Nance ↗ Petit Nance – les Piotelats ↖ Petit Bêche – Bosjean – Frangy –  Charnay - Fontainebrux → Beaurepaire – les Repôts – Centre d'enfouissement –  Courlaoux – Messia.</p>
<p>73</p>	<p>Messia – Chilly – Courlans – Camp d'Aviation – Grange Bedey – Fontainebrux - ↗  ↖ Nance ↗ Petit Nance – les Piotelats – Chapelle Voland ↗ D136 ↖ D122  Bellevesvre ↖ Bosjean – Frangy – Charnay – Fontainebrux → Beaurepaire – les  Repôts – Centre d'enfouissement – Courlaoux – Messia.</p>
<p><b>26 septembre</b></p> <p>50</p>	<p>Messia – la Lième - Voiteur - château Chalon - Granges Ladoye - la Marre -  Crançot - Pannessières - Lons - Messia</p>
<p>75</p>	<p>Messia – la Lième - Voiteur - château Chalon - Granges Ladoye - Picarreau - Pont  du Navoy → Doucier - Villars sur Ain - Chatillon - Vevy - Crançot - Pannessières -  Lons - Messia.</p>