



# PARCOURS

## MARS- AVRIL 2020

**SAMEDI Hommes**

Retrouvez tous les parcours sur : [www.velo-messia-39.com](http://www.velo-messia-39.com)

**MARS départ Samedi 14 heures**

<p><b>7 Mars 72 Km</b> Dénivelé 379 m</p>	<p><b>Openrunner 6970420</b> Messia – Chilly – Frébuans – Trenal - ↙. Mallerey – Bonnaud - Moulin du Croz - ↗ - ☉ Savigny ↙ - Chantemerle – Véria – Sagy – Saint Martin du Mont - Louhans – St Usuge - ↗ D178 ↙ Montcony - Le Tronchet – Frangy en Bresse – ↗ Charnay – Fontainebrux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – La voie verte- Messia <b>Variante 60 Km</b> Saint Martin du Mont - ↙.-Ratte - ↙.D 678- ↗- Putacrot – Montcony – le tronchet - ↗ -Saillenard – Beaurepaire - ↙. D 678 – La Levanchée -↗- Nilly – Courlaoux – voie verte – Messia</p>
<p><b>14 Mars 71 km</b> Dénivelé 456 m</p>	<p><b>Openrunner 6805171</b> Messia – Chilly – Le camp d’aviation – La Grange Bedey - Le Gravier – Bard – Le pontot – Juhans – Arlay -↙.- Lombard - ☉- Vers sous Sellieres - ↙. Recanoz - Froideville – Commenailles – Chapelle Voland – Les Piotelats – Petit Nance – Nance – Saillenard – Beaurepaire – La Levanchée – Nilly – Courlaoux – Frébuans – Chilly - Messia <b>Variante 60 Km</b> Froideville – Vincent – Desnes – Bletterans – Nance – Puis reprendre le parcours</p>
<p><b>21 Mars 75 Km</b> Dénivelé 523 m</p>	<p><b>Openrunner 7004273</b> . Messia – Chilly – Frébuans – ☉- Trenal -↙ - Les Machurés – St Agnés – Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – Augea – sous le pont 2éme -↗ - Cousance – (le long de la voie ferrée) Le Miroir -↙ -Dommartin les Cuiseaux-↗- Chevalot – Frontenaud - les Galants – Les Bulets – Sagy – Flacey – Le Perron – Bonnaud -↙ - Savigny – Condamine – Courlaoux – Voie verte – Messia <b>Variante 63 Km</b> .Cousance -↗- Les Gugniots – Les Gambards – Beffoux – Les Bulets – Les Bulets – Sagy – Flacey – Le Perron – Bonnaud -↙ - Savigny – Condamine – Courlaoux – Voie verte – Messia</p>

<p><b>28 Mars 75 Km</b> <b>Dénivelé 744 m</b></p>	<p><b>Openrunner 11013931</b> Messia – Lons - La Lieme ↗ Lavigny - Le Louvrot - La Muyre – Domblans – Brery - Montchauvier – ☹ - Sellieres ↗ Toulouse le château – Monay - ↗ - Fangy – Sellières - Vers sous Seillères - Le Villey – Francheville - La Chaux en Bresse – Froideville – Vincent – Desnes – Ruffey - L’Etoile - Saint Didier - La Grange Bedey – Courlaoux – Frébuans – Messia</p> <p><b>Variante 1 73.500 km Openrunner 11013891 Dénivelè 669m</b> Montchauvier - Sellières – Puis reprendre le parcours</p> <p><b>Variante 2 65 km Openrunner 8351805</b> Montchauvier – Sellières - Vers sous Sellières – Vincent - Desnes – Ruffey sur Seille – Puis reprendre le parcours</p>
<p><b>4 Avril 80 Km</b> <b>Dénivelé 894m</b></p>	<p><b>Openrunner 11014248</b> Messia - Lons - La Lième – Voiteur - Château Chalon - Grange de Ladoye – Picarreau – Bonnefontaine - La Marre – Crançot – Vevy – Pully – Nogna - Poids de Fiole - Dompierre sur Mont - Présilly – Alieze – Courbette - Bornay – Messia</p> <p><b>Variante 66 km Openrunner 11014163 Dénivelè 609m</b> Grange de ladoye – La Marre – Crançot - Vevy – Pully – Nogna – Revigny - Conliège – Lons – Messia</p>
<p><b>11 Avril 85 Km</b> <b>Dénivelé 870 m</b></p>	<p><b>Openrunner 11014248</b> Messia – Chilly – Trenal – Mallerey – Bonnaud – Vincelles – Rotalier – Augisey – Orgelet – Dompierre – Nogna – Vevy – Pully – Crançot – Baume les messieurs - Voiteur – Lons – Messia</p> <p><b>Variante 71 km Openrunner 11014435 Dénivelè 830m</b> Vevy – Pannesières – Lons - Messia</p>
<p><b>13 Avril 69 Km</b> <b>Départ 9h00</b></p>	<p><b>Openrunner 5701701</b> Messia – Chilly – Frébuans – Trenal – Mallerey – Bonnaud - Flacey – Nécudois - Sellières ↗ ↘ direction Augea ↗ longer le chemin de fer Cousance - Le Miroir - Rond point de l’autoroute ☹ Louhans jusqu’à l’intersection Sagy ↗ Sagy ↘ Saint Martin du Mont - Ratte ↗ D78 dans Ratte ↘ Le Fay – Saillenard - Beaurepaire ↘ ☹ Fontainebrux ↗ Les Repots</p>

	<p>↻ Centre d'enfouissement - La Casse – Courlaoux – Frébuans - Messia</p> <p><b>Variante 57 kms</b> Si Sagy ↻ D21 Chantemerle - Veriat ↻ Villevaudrey Savigny – Comdamine – Trenal – Frebuans – Chilly - Messia</p>
<p><b>18 Avril 86 Km</b></p> <p><b>Dénivelé 845 m</b></p>	<p><b>Openrunner n° 5701701</b></p> <p>Messia- Lons – La Lième – Pannesières – Crançot – La Marre – Bonfontaine – Crotenay – Pont du Navoy – Montigny sur ain – Marigny – Lac de Chalain – Villars sur Ain – Chatillon – Verges – Publy – Nogna – Saint Maur - Macornay – Messia</p> <p><b>Variante 65 km Openrunner n°5701772</b></p> <p>La Marre – Bonfontaine – Mirebel – Haut de Chatillon – Puis reprendre le parcours</p>
<p><b>25 Avril 83 Km</b></p> <p><b>Dénivelè 919m</b></p>	<p><b>Openrunner n° 11014621</b></p> <p>Messia-Trenal - Les Machurés - Saint Agnès – Vincelles - Saint Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Loisia - Graye et Charnay – Veria - D51 Cuiseaux - D972 - Le Miroir - Les Bulets – Sagy - D21 Chante Merle – Savigny – Condamine – Trenal – Messia</p> <p><b>70 kms</b> Si Cressia-a droite-Rosay-Le Chanelet-Cuisia-Cousance-Le Miroir- Meix Aviange-Crotenots-Bois Laurent-Sellieres-Necudois-Flacey-Le Perron- Villevaurey-Savigny-Condamine-Trenal-Frébuans-Chilly-Messia</p>