



PARCOURS

MARS - AVRIL 2020

**Samedi
DAMES**

Départ à 14 heures

7 mars	Messia – Frébuans - Trenal - Mallerey - Bonnaud - gare de Beaufort - Flacey - Chantemerle - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Messia .
45	
	Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Sagy – Les Maîtres Camps ↗ et à 1 km ↖ le Fay - Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine – Trenal – Frébuans - Messia
54	
14 mars	Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Domblans - St Germain les Arlay – Arlay - Bletterans - Villevieux - Larnaud - La Grange Bedey - Courlans - Chilly - Messia.
46	
	Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Domblans - St Germain les Arlay – Arlay - Bletterans - Nance – Saillenard – Beaurepaire – Savigny - Messia
60	
21 mars	Messia – Chilly – Courlans – Le Castel - Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux - Saillenard – Bletterans – Desnes – le Gravier – Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
43	
	Messia – Chilly – Courlans – Le Castel - Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux - Beaurepaire → avant les Morets ↗ Coran – Saillenard – le Servin - le Tronchet – Frangy – Charnay ↖ Bletterans – Desnes – Ruffey – le Gravier – Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
62	
28 mars	Messia - Montmorot - l'Etoile - Ruffey - Desnes - Commenailles - Bletterans - Villevieux - Larnaud - Grance Bedey - Courlaoux - Messia.
44	
	Messia - Montmorot - l'Etoile - Ruffey - Desnes - Vincent - Récanoz - Vers/Sellières - Francheville - Chaumergy – Commenailles - Bletterans - Villevieux - Larnaud - Grange Bedey - Courlaoux - Messia
58	
4 avril	Messia – Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - St Agnès - Orbagna - Beaufort - Flacey → Sagy - Chantemerle – Véria - Villevaudrey - Savigny - Condamine – Trenal – Frébuans - Messia
44	
	Messia – Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - Ste Agnès - Orbagna - Beaufort - Maynal - Augea - Cousance - le Miroir - Meix Aviange – Bois Laurent - Sellières - Flacey - Chantemerle – Villevaudrey – Savigny – Condamine - Trenal – Frebuans - Messia.
60	

11 avril	
48	Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny - Condamine - Courlaoux - Courlans - La voie verte - Messia.
53	Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny → les Maîtres Camps – Villeron – La Voie Verte – Messia
68	Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche – Augisey – Beaufort – Flacey – Le Perron – Villevaudrey – Savigny → les Maîtres Camps ↗ Les Claies – Beaurepaire ↗ ↖ Saillenard → Bletterans – Fontainebrux – Larnaud – Courlaoux - Messia.

18 avril	
48	Messia - Courlaoux – la casse - Fontainebrux ↖ → Saillenard - Charnay - Frangy - le Tronchet – Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Chilly – Messia.
62	Messia - Courlaoux - la casse – Fontainebrux ↖ → Saillenard - Charnay - Frangy - Bosjean - les Damays - Petit Bèche - les Piotelats - Chapelle Voland - Commenailles – Relans ↖ Desnes - Ruffey - l'Etoile - Montmorot - Messia.

25 avril	
52	Messia - Lons - la Lième - Voiteur - Menétru – Frontenay- Passenans – Montchauvier - Bréry – Domblans - St Germain les Arlay – Arlay – Juhans – Quintigny - l'Etoile – Montmorot - Messia
65	Messia - Lons - la Lième - Voiteur - Menétru – Frontenay - Passenans - Grange de Ladoye – Plasne - le Fied - Fay en Montagne - la Marre – Crançot - Pannessières – Lons – Messia.