



PARCOURS

MAI - JUIN - 2019

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

A partir du 1^{er} juin départ 13h30

<p>1^{er} Mai 87 Kms 949 m Départ 8h30</p>	<p>Openrunneur 7212805</p> <p>Messia -Lons- Revigny – Poids de fiole – Dompierre – Orgelet – Pont de la pile – Maisod – Charchilla – D 470 – Meussia – Clairveaux – Pont de poitte – Mesnois – Blye – Verges – Vevy – Pannessieres – Lons – Messia</p>
<p>4 Mai 93 Kms 1117 m</p>	<p>Openrunneur 9776042</p> <p>Messia – Chilly – Mallerey – Bonnaud – Flacey – Nécudois – Le Miroir – Dommartin les cuiseaux – St Amour – Nans les St Amour – Thoiria – Curny – D 51 – Les 4 Bornes – Viria – Loisia – Cressia - La Perrière – D 2 – Beffia – Reithouse - Courbette – Bornay – Macornay – Messia</p> <p>Variante 74 km dénivelé 870 m open 9776142</p> <p>Le Miroir – Cuiseaux – Les 4 bornes - Véria – puis reprendre le parcours</p>
<p>8 Mai 77 Kms 1015 m Départ 8h30</p>	<p>Openrunneur 9813087</p> <p>Messia, Lons, Chille, La Lième, Pannessières, Vevy, dessus de Chatillon, Mirebel, Bonnefontaine, Dos à l'âne, Pont du Navoy, Montigny, Villard sur Ain, Chatillon, Verges, Publy, Revigny, Vatagna, Montaigu, Macornay, Messia</p>
<p>11 Mai 94 Km Dénivelé 1010m</p>	<p>Openrunner 5776281</p> <p>Messia – Voie verte – La Lième – Le Pin – Lavigny – Rosay – Sermu - Crançot – ↻ Vevy – ↻ - Chatillon – Blye - Mesnois – Pont de Poitte – Patornay - ↻ Boissia – Peittelle – Champsigna – Soucia – Meussia –Coyron – Pont de la pile - ↻ -D 60 – Ferme de la goutte – Orgelet – Moutonne – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – messia</p> <p>Variante 80 km</p> <p>Messia – Voie verte –Perrigny – Pannesieres –Vevy – Verges – Blye – Puis reprendre le parcours</p>

<p>18 Mai 96 Km</p> <p>Dénivelé 1071 m</p>	<p>Openrunner 8503708</p> <p>Messia – Macornay – Bornay – Courbette – Reythouse – Beffia – Orgelet - D3 La ferme de la goutte D60 - Le Pont de la Pile - Maisod - Charchilla ↯ Meussia – Soucia - Clairvaux – Boissia – Charcier – Doucier – Chatillon – Vevy – Pannessiere – Lons – Messia</p> <p>Variante 84 km</p> <p>Clairvaux – Pont de Poitte – Mesnois – Verges – Publy - Champignonièr – Perrigny – Lons - Messia</p>
<p>25 Mai 102 Km</p> <p>Dénivelé 1141 m</p>	<p>Openrunner 5859007</p> <p>Messia – Voie verte – Lons – La Lieme – Voiteur – Ménétrux – Passenans – St Lothain – Miery – Poligny – ↻ -Plasne - ↯ -Barretaine – Champvaux – Chausseans – Chamole – Buvilly – Prendre la 83 puis ↯ -Gozon - ↯ - Tourmont – D 341 – Villerserine – Brainans - ↯ -D 42 – Bersaillin – Puis D 22 et D 192 – Rond point de l’autoroute – Sellieres –Mantry - ↯ -Recanoz – Desnes – Ruffey – L’étoile – Montmorot – Messia</p> <p>Variante 85 km</p> <p>Poligny –Tourmont – Puis reprendre le parcours</p>
<p>1 Juin 108 Km</p> <p>Départ 13 h30</p> <p>1475 m</p> <p>Départ 13h30</p>	<p>Openrunner n° 5943981</p> <p>Messia –Macornay- Bornay – Courbette – Reithouse – Beffia – Moutonne – Chaveria – Chatagna – Nancuisse - Marigna sur Valouse – Chatonnay - La Boissière - Le Mont - Les Granges de Dessia – Arinthod – Viremont – Montadroit - Legna – Fetigny – Ecrilles – Orgelet – Dompierre sur Mont - Poids de fiole - Saint Maur – Vernantois – Messia</p> <p>Variante 85 km</p> <p>Chatonnay – Arinthod – Légna - puis reprendre le parcours</p>
<p>8 Juin</p> <p>112kms</p> <p>1559 m</p>	<p>Openrunner 9813104</p> <p>Messia - Lons – Pannessieres – Vevy – Chatillon – Doucier – Songeson – Chevrotaine - Le Frasnais - Pont de la Chaux - Chaux les Crotenay - Les Planches – Syam – Champagnole – Crotenay - Picarreau - Granges de Ladoye - Château Chalon – Voiteur - Le Vernois - La Lieme - Lons– Messia</p> <p>Variante 90 km</p> <p>Saffoz – Mont sur Monnet – Ney – Champagnole – puis reprendre le parcours</p>

10 juin 80 Kms 919 m Depart 8H30	Openrunner 9813133 Messia – Macornay – Geruge – Augisey – Cressia – Loisia - D51 – Veria - D51E - Cuiseaux - D11 – Dommartin - D112 – Frontenaud - D135 - Sagy Flacey – Bonnaud – Mallerey – Trenal – Chilly - Messia

15 Juin 108 Kms 1475m	Openrunner 5943981 Messia – Macornay – Bornay – Courbette – Reithouse – Moutonne – Chaveria – Nancuisse - Marigna sur Valouse – Chatonnay - La Boissiere Le Mont - Les Granges de Dessia – Arinthod – Legna – Fetigny – Sarrognia – Ecrille – Orgelet - Dompierre sur Mont - Poids de Fiole - Saint Maur – Vernantois - Macornay – Messia Variante 84 km Chatonnay – Arinthod – Légna – puis reprendre le parcours
22 Juin 120 Km Openrunner 9816119 Dénivelé 1629 M Sortie excentrée départ de Cuisery à 9h 00	Parking dans Cuisery ↻ ⊕ Pont de Vaux sur 150 m ↻ parking du champ de foire à 150 m Cuisery D933 - ⊕ Pont de Vaux – Fontaine Couvette - ↻ Lacrost – Tournus - ↻ - N6 sur 1,5 kms ↻ ↻ D14 Ozenay Martailly Les Brancions Brancions Vers monument du souvenir ↻ D182 Royer Dulphey au stop tout droit sur 300 m ↻ D215 Mancey Col de chèvres Collonges au bas du col ↻ D159 Brancion ↻ D14 Chapaize Commatin ↻ D981 Massilly ↻ D117 Cortambert Donzy le Pertuis ↻ D15 Azé ⊕ Macon D82 ↻ Saint Maurice de Satonnay Laizé ↻ D86 au stop ↻ D 103 Clessé dès l’entrée ↻ D403B Quintaine ↻ D15 Viré à l’entrée ↻ ⊕ centre bourg (passer devant cave cop) ↻ Burgy ↻ D455 Thurissey ↻ D55 Lugny ↻ D55 D82 tout droit dans Lugny ↻ Bissy la Maconnaise ↻ D61 Cruzille Martailly les Brancion ↻ D14 Ozenay Tournus ↻ N6 sur 1,5 kms ↻ - Lacrost - ↻ -- Fontaine Couvette - Cuisery

<p>29 Juin 110 kms</p> <p>Dénivelé</p> <p>1386 m</p>	<p>Openrunner 8551733</p> <p>Messia- Lons ZI – Pannessières - Lavigny – Voiteur - Château Chalon – Ladoye – Picarreau – Besain – Montrond – Valampouillères - ↗ Vers en montagne - Le latay – Moutoux - Saint germain en Montagne – Equevillon – Champagnole – Ney - ↖ Mont sur Monnet - Monnet la ville – Montigny – Marigny - Villars sur ain – Chatillon – Vevy – Pannessières – Lons - Messia</p> <p><u>Variante 90 kms:</u> Montrond – Crotenay - Pont du Navoy – Montigny - Villars sur Ain – Chatillon – Vevy – Pannessières – Lons - Messia</p>
<p>6JUILLET</p> <p>117 km</p> <p>Dénivelé</p> <p>1257 m</p>	<p>Openrunner 9463678</p> <p>Messia – L’Etoile – Ruffey - Lombard - Vers sous Sellieres - Le Bouchaud - Bersaillin D22 D42 Aumont D9 Abergement le Grand – Vadans - Saint Cyr - Les Arsures D249 Montigny les Arsures Vauxelles ↖ La table d’orientation Andelot ↗ Mesnay ↖ Les Planches D339 Montrond Molain Besain Dos a l’asne Bonnefontaine La Marre Crancot Messia</p> <p><u>Variante 103 km</u></p> <p>Abergement le Grand – Arbois - Fer à cheval ➡ Montrond – Molain – Besain - Dos à L’Ane – Bonnefontaine - La Marre – Crancot - Messia</p>