



# PARCOURS

## Mai - Juin 2019

**Samedi  
DAMES**

<p><b>4 mai 2019</b></p> <p>50</p>	<p>Messia – Courlaoux – Nilly – Condamine – Savigny – Beaurepaire - Saillenard – le Fay – Les Maîtres Camps – Savigny – Messia.</p>
<p>70</p>	<p>Messia – Courlaoux – Nilly – Condamine – Savigny – Beaurepaire – Saillenard – le Tronchet → Louhans ↗ St Usuge – D13 – Vincelles – Louhans – D21 – Blaine – St Martin du Mont – Sagy – Flacey – Bonnaud – Trenal - Messia.</p>
<p><b>11 mai 2019</b></p> <p>50</p>	<p>Messia – Lons – Revigny – Poids de Fiole – Dompierre sur Mont – Pont de la Thoreigne – Orgelet ZI – Moutonne – Beffia - Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – Messia</p>
<p>68</p>	<p>Messia – Lons – Revigny – Nogna – Pont de Poitte – Poitte → Orgelet en passant par Largillay – Marsonnay – Saint Christophe – La Tour du Meix → le Pont de la Pyle (Onoz) – la Ferme de la Goutte – Orgelet – Moutonne – Arthenas – Geruge - Macornay – Messia.</p>
<p><b>18 mai 2019</b></p> <p>54</p>	<p>Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Nécudois - Seillières – Bois Laurent - Meix Aviange - le Miroir - D972 - Les Galands - D135 - les Bulets - D135 - Sagy - D21 Chantemerle - Savigny - Courlaoux - Messia .</p>
<p>70</p>	<p>Messia – Trenal – Bonnaud – Flacey – Bois Laurent – Le Miroir ↗ Les Galants – Les Bulets – Sagy – Les Maîtres Camps ↖ Le Moulin Rouge ↖ Ratte ↗ Putacrot – → Le Fay – Molambief – Le Fay – Saillenard – Beaurepaire -Savigny – Trenal – Messia.</p>
<p><b>25 mai 2019</b></p> <p>50</p>	<p>Messia – Macornay - Vernantois - St Maur - Nogna - Thuron - Mesnois - Blye – Verges - Vevy - Pannessières - Lons – Messia.</p>
<p>75</p>	<p>Messia – Macornay - Vernantois - St Maur - Nogna - Thuron - Mesnois - Blye - Verges - Vevy - Crançot - La Marre – Granges de Ladoye - Ladoye sur Seille - Blois sur Seille - Nevy - Voiteur - Domblans - la Muyre → Plainoiseau ↖ Montain - le Pin - Messia.</p>

## Départ à 13 H 30

<b>1 juin 2019</b> 56	Messia - Courlaoux – La Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Nance – Petit Nance – Les Rollins – les Piotelats – Chapelle Voland – Commenailles – Desnes – Ruffey – le Gravier – la Grange Bedey – Courlaoux – Messia .
70	Messia – Courlaoux – La Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Nance – Cosges – Sottessard ↗ au niveau de la mare, rue de Panissières – Petit Bêche – Les Piotelats – Chapelle Voland →Commenailles ↖ Lamare →Chaumergy ↖ Beauvernois – Chaumergy -Francheville – la Chaux en Bresse – Froideville – Vincent – Desnes – Ruffey – le Gravier – la Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
<b>8 juin 2019</b>	
52	Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon – Granges de Ladoye - ↗ La Marre - Crançot - Vevy - Pannessières - Lons – Messia.
60	Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon - Granges de Ladoye →Picarreau ↗ Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessières – Lons – Messia.
73	Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon - Granges de Ladoye – Picarreau – Dos à l'Ane ↗ Bonnefontaine – Mirebel – Haut de Chatillon – Vevy – Publy – Monts de Revigny – Conliège – Lons - Messia.
<b>15 juin 2019</b>	
53	Messia – Montmorot - l'Etoile – Ruffey – Desnes – Commenailles – Relans – Bletterans - Nance – Saillenard – Beaurepaire – Savigny – Courlaoux – Messia.
76	Messia – Montmorot - l'Etoile – Ruffey – Desnes – Commenailles - Chapelle Voland - la Darge - le Planois - Gérard - Bois de Long - St Germain du bois →Louhans - D13 - D84 - Clémency – Frangy - Charnay – Fontainebrux – Larnaud – Courlaoux - Messia.
<b>22 juin 2019</b>	
48	Messia – Trenal – les Machurés – Ste Agnès →Combe de Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – Bois Laurent – Flacey – Bonnaud – Trenal – Messia.
64	Messia – Trenal – les Machurés – Ste Agnès →Combe de Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – la Biolée – le Chanelet – Gizia – Gare de Cousance – longer la voie ferrée - Bois Laurent – Flacey – Bonnaud – Trenal – Messia.
<b>29 juin 2019</b>	
48	Messia - Macornay - Bornay - Courbette - Reithouse - Beffia - Moutonne - Orgelet - Pont de la Thoreigne - Dompierre - Poids de Fiole - N78 - St Maur - Vernantois – Macornay - Messia
58	Messia - Macornay - Bornay - Courbette - Reithouse - Beffia - Moutonne - Orgelet - Pont de la Thoreigne - Dompierre - Poids de Fiole – Nogna – Publy – Vevy – Pannessières – Lons – Messia.
76	Messia – Bornay → Bas d'Essia ↗ ↖ Arthenas – Les Rippes – D 2 – D 72 – Rothonay – Echaillat – D 72 – D 191 – Monnetay – La Peyrouse – Croupet – D 117 – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – Rotalier – Ste Agnès – Gevingey - Messia