



PARCOURS

MARS- AVRIL 2019

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

MARS départ Samedi 14 heures

<p>2 Mars 73 Km Dénivelé 391m</p>	<p>Openrunner 5605374 Messia – Chilly – Courlans – Le camp d’aviation – La Grange Bedey – Fontainebrux – Nance – Petit Nance – Les Piotelats –Chapelle voland - ↗- D 136 - ↘- D 122 - Bellevesvre - ↘- Bosjean – Frangy - ↘- D 423 – Charnay - ↘- ↻-Bletterans - ↗- Fontainebrux - ↗- ↻- Beaurepaire – ↘- Les Repots - Centre d’enfouissement – La Casse – Courlaoux – Voie Verte – Messia Variante 60 Km Les Piotelats - ↘- Le Petit Béche - Bosjean - ↘- Puis reprendre le parcours</p>
<p>9 Mars 71 km Dénivelé 456 m</p>	<p>Openrunner 6805171 Messia – Chilly – Le camp d’aviation – La Grange Bedey - Le gravier – Bard – Le pontot – Juhans – Arlay - ↘- Lombard - ↻- Vers sous Sellieres - ↘. Recanoz - Froideville – Commenailles – Chapelle Voland – Les Piotelats – Petit Nance – Nance – Saillenard – Beaurepaire – La Levanchée – Nilly – Courlaoux – Frébuans – Chilly - Messia Variante 60 Km Froideville – Vincent – Desnes – Bletterans – Nance – Puis reprendre le parcours</p>
<p>16 Mars 71 Km Dénivelé 499 m</p>	<p>Openrunner n°5608192 Messia – Chilly - Frébuans- ↘- St Georges – Gevingey – Cesancey - St Agnés - Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – Augea - ↗- Sous le pont-Bois St Laurent – Sellieres - Flacey - ↻- Sagy - Avant le stade ↘ - Fontainesot - ↗-La Bernoux - La forêt - ↘-Ratte par le moulin rouge – Le Fay – Saillenard - ↘ - ↻ Bletterans-↗ Fontainebrux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Voie verte - ↗-Messia Variante 58 Km La Bernoux - ↗- Les Chavannes – La Chaux – Savigny – Condamine – Courlaoux –Voie verte - ↗- Messia</p>

<p>23 Mars 73 Km Dénivelé 600 m</p>	<p>Openrunner 9341267 Messia – Chilly – frébuans – courlaoux – la casse – centre d'enfouissement - ↻ - D140e - ↻ - D 140 – Les Morets – Beaurepaire - ↻-Le vileron – Les sutils – Véria – Sagy - ↻ - D135 - ↻ - La Buchailiere – Les Huichards - St Croix – D996 - ↻-Varenes st Sauveur - ↻ - D36 – Moisy – Le Miroir – Crotenots – Flacey – Le Perron – Bonnaud – Mallerey – Trenal – Frébuans – Chilly – Messia Variante 62 km Les Huichards - ↻ - D72 – Le Miroir - ↻ - puis reprendre le parcours</p>
<p>30 Mars 76 Km Dénivelé 574m</p>	<p>. Openrunner 9557848 Messia – Chilly – Courlans – Le camp d'aviation – La Grange Bedey – Fontainebrux- Charnay- Frangy – Les 4 Chemins – Clemencey – Saint Germain du Bois – La Ronce La maison Blanche – Montjay – Chapelle Voland – Commenailles – Desnes – Ruffey – L'Etoile – Villeneuve – Montmorot – Messia Variante 60 km Frangy en bresse - ↻ - D 92 - Bosjean - ↻- Bellevesvre - ↻ - Chapelle Voland – puis reprendre le parcours</p>
<p>6 Avril 75 Km Dénivelé 691m</p>	<p>Openrunner 9557874 Messia –Voie verte – Chavannes – Camp d'aviation – Route de Bletterans Saint Didier - L'Etoile – Quintigny - Arlay – Desnes – Relans - Petit Relans - Route de Bletterans - Petit Nance – Nance – Saillenard – Beaurepaire – ↻- Le Villeron - Savigny – Trenal – Saint Agnes – Vincelles – Grusses – Cesancey – Gevingey – Frebuans – Chilly - Messia – Variante 62 km Trenal – Frébuans – Chilly - messia</p>
<p>13 Avril 75 Km Dénivelé 744 m</p>	<p>Openrunner 6988815 Messia – Lons - La Lieme - Lavigny - Le Louvrot - La Muyre – Domblans – Brery - Montchauvier - Sellieres - Toulouse le Château - Monay (par le haut) Frangy - Sellières –Vers sous Seillières - Le Villey – Francheville - La Chaux en Bresse – Froideville – Vincent – Desnes – Ruffey - L'Etoile - Saint</p>

	<p>Didier - La Grange Bedey – Courlaoux – Frebuans – Messia</p> <p>Variante 62 km Vers sous Sellieres – Vincent – Ruffey sur seille –L'étoile – Montmorot - Messia</p>
<p>20 Avril 84 Km</p> <p>Dénivelé 940m</p>	<p>Openrunner 9558677</p> <p>Messia - Trenal - Les Machurés - Saint Agnès – Vincelles - Saint Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Loisia - Graye et Charnay - Veria D51 Cuiseaux - D972 Le Miroir - Les Bulets – Sagy - D21 Chante Merle – Savigny – Condamine – Courlaoux – Voie verte - Messia</p> <p>Variante 70 kms Si Cressia -↗ - Rosay-Le Chanelet-Cuisia-Cousance-Le Miroir-Meix Aviange-Crotenots-Bois Laurent – Sellieres – Necudois – Flacey - Le Perron – Villevaurey – Savigny – Condamine – Trenal – Frébuans – Chilly - Messia</p>
<p>22 Avril 70 km</p> <p>Départ 9 H00</p> <p>Dénivelé 375m</p>	<p>Openrunner 9558677</p> <p>Messia – Chilly – Frebuans – Trenal – Mallerey – Bonnaud - Flacey – Necudois - Sellières ↗ ↘ direction Augea ↗ longer le chemin de fer Cousance Le Miroir - Rond point de l'autoroute ↻ Louhans jusqu'à l'intersection Sagy ↗ Sagy ↘ Saint Martin du Mont Ratte ↗ D78 dans Ratte ↘ Le Fay – Saillenard - ↻ Bletterans - ↘ ↻ Fontainebrux ↘ Centre d'enfouissement - La Casse – Courlaoux – Frebuans - Messia</p> <p>Variante 57 kms Si Sagy ↗ D21 Chantemerle - Veriat ↗ Villevaudrey Savigny – Comdamine – Trenal – Frebuans – Chilly - Messia</p>
<p>27 Avril 88Km</p> <p>Dénivelé 818 m</p>	<p>Openrunner 9563521</p> <p>Messia – Lons - La Lième – Voiteur - Château Chalon - Grange de Ladoye – Picareau – Dos à l'ane – bonnefontaine - ↗-La Marre – Crancot – Vevy – Pably – Nogna - Poids de Fiole - Dompierre sur Mont - Presilly – Moutonne - Reythuse – Courbette - Bornay – Macornay – Courbouzon – Messia</p> <p>Variante 72 kms Grange Ladoye – La Marre – Crancot – Vevy – Pably –Nogna –Poids de Fiole – Dompierre sur Mont – Presilly – Alieze – Courbette –Bornay – Macornay - Messia</p>

--	--

Prochaine réunion le 5 Avril chez Dédé