



PARCOURS
JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2018

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

Départ Samedi 13h30 Heures

7 Juillet 118 Km Dénivelé 1562 m	Openrunner 8776198 Messia -La Lième- Pannessières- Vevy ➡ Chatillon– Mirebel - Pont du Navoy - Ney-Champagnole- Equevillon - ➡ Pontarlier D471 ↗ Lent - Sirod - Bourg de Sirod - Les Forges de Siam - Siam - La Billaude ↗ N5 ↘ Le Vaudioux- Chatelneuf – Saffloz – Fontenu – Doucier – Chatillon – Vevy – Briod – Conliège - Messia Variante 92 km Ney – Mont sur Monnet – Saffloz - puis reprendre le parcours
14 Juillet 112km Denivelé 1355 m	Openrunner 8704103 Messia – Perrigny – Conliège – Briod – Publy – Blye - Pont de Poitte – Barésia – Thoiria – Meussia – Crenans - Moirans (centre) – Lect – Menouille – Cernon – Onoz – Orgelet – Moutonne - Arthenas – Bornay - Messia, Variante 90 km Charchilla – Maisod – Pont de la Pyle - La ferme de la Goutte puis reprendre le parcours
21 Juillet 112 Km Dénivelé 1401 m	Openrunner 8776327 Messia - Frébuans – Trenal - Condamine – Savigny - Chante merle – Flacey - Bois Laurent - Le Miroir - Dommartin les Cuiseaux - St Amour – Balanod - Montagna le Reconduit – Curny – Thoissia - ↘, Andelot Morval, St Julien ➡ Arinthod – Lains - Les Granges de Dessia - Dramelay ↗ Chatonnay – Nancuisse – Marigna – Chavéria – Moutonne – Beffia-Reithouse- Bornay – Messia- Variante 95 kms- Miroir-D311-↘-D11-Cuiseaux-Champagna-D 311bis- Véria-Gigny-↗-D117-Croupet-Lapeyrouse- Monetay-D72 puis D165- Chatagna-Chavéria-Moutonne-Beffia-Reithouse-Bornay-Macornay-Messia

<p>28 Juillet 117Km</p> <p>Dénivelè</p> <p>1333 m</p>	<p>Openrunner 8776436</p> <p>Messia – Lons - La Lième - Le Vernois – Voiteur – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans - Saint Lothain Poligny Tourmond Grozon Abergement le petit - Villette les Arbois –Arbois - Mesnay Chilly sur Salins Pont d’Hery D23 Valempouillères – Montrond – Besain – Picarreau - Fay en Montagne - La Marre Crançot Vevy Pannessières Lons- Messia –</p> <p>Variante 90 Kms Poligny Chamole Chausseuans N5 - Besain- puis reprendre le parcours</p>
<p>4 Aout 119 Km</p> <p>Dénivelè</p> <p>1661m</p>	<p>Openrunner 8776502</p> <p>Messia – Bornay – Essia – Varessia – Moutonne – Orgelet – La ferme de la goutte - Le pont de la Pyle – Maisod – Charchilla – Meussia – Etival – Prénovel - Les Piards, ☺ Les Prés de Valfins ↩ Chaux des Prés, Les Faivres, ↩ ☺ Prénovel, St Maurice Crillat, Crillat, Clairvaux, Patornay, Pont de Poitte, Mesnois, Blye, Publy, Revigny, Messia,</p> <p>94 kms : Etival – Chatel de joux – Clairvaux – Puis reprendre le parcours</p>
<p>11 Aout 110 Km</p> <p>Dénivelé</p> <p>1438 m</p>	<p>Openrunner 8808813</p> <p>Messia - Lons – Pannessières - Vevy – Verges – Blye - Mesnois -Pont de poitte – D67 – Vertamboz – Uxelles – Denezieres – Saugeot – Bonlieu – N78 – Ilay – Le Frasnois – Pont de la Chaux – Chatelneuf - Mont sur Monnet – Monnet la Ville - Pont du Navoy D24 Dos à l’asne – Picarreau - Château Chalon – Voiteur - Le Vernois – Lons – Messia</p> <p>Variante 90 kms- Pont de poitte – Patornay – Charcier – Doucier – Marigny -Montigny sur Ain - Pont du Navoy- et reprendre le parcours.....</p>
<p>18 Aout 105 Km</p> <p>Dénivelè</p> <p>1320 m</p>	<p>Openrunner 8808850</p> <p>Messia – Macornay – Bornay – Courbette – Reithouse - ↩ Orgelet D3 – Onoz – Cernon - Barrage de Vouglans - ↩ Menouille – Vouglans – Lect - D299 ↩ Moirans centre ↩ D296 Crenans – Charchilla – Maisod - Pont de la Pyle ↩ ferme de la goutte – Orgelet - Dompierre sur Mont – St Maur - Vernantois – Moiron – Macornay – Messia</p>

	<p>Variante 90 kms Orgelet-↗ - Sarroigna – Fétigny – Légna – Viremont - ↗-vers la D3↖ - D 60 – Onoz - La ferme de la Goutte - puis reprendre le parcours-</p>
<p>25 Aout 101 Km</p> <p>Dénivelé 1083m</p>	<p>Openrunner 8808870 Messia - Lons - La Lieme – Voiteur - Château Chalon - Grange de ladoye - Picarreau - Crotenay ➡ Champagnole ↖ Ardon - Le Pasquier - Valempoulières - Molain - Besain –D24 D260 Bonnefontaine - Mirebel – haut de Chatillon - Vevy – Pannessieres - Lons – Messia</p> <p>Variante 90 km Crotenay - Montrond - ➡ -La Chatelaine - ↖ - Molain - Puis reprendre le parcours</p>
<p>1 Septembre 100 kms</p> <p>Dénivelé 1314 m</p>	<p>Départ 14H 00 Openrunner 8808943 Messia – Conliège – Briod – Vevy – Verges – Blye – Mesnois - Point de Poitte – Vertamboz – Uxelles - Denezières - La Charme – Doucier – Marigny - Bois de Marigny - Mont sur Monnet - Monet la Ville - Point du Navoy - Dos à L’ane - Picarreau – Voiteur - Le vernois – Lons – Messia</p> <p>Variante 90 km Doucier Chatillon - mirebel – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessières - Lons - Messia</p>
<p>8 Septembre 94 kms</p> <p>Dénivelé 1173 m</p>	<p>Openrunner 8809077 Messia –Lons - La Lième – Voiteur – Menetru – Frontenay – Passenans - D43 – Bougelier – Plasne - Le Fied - Crotenay - Pont du Navoy –Monnet la Ville – Mont sur Monnet - Marigny - Villard sur ain – Chatillon – Vevy – Briod – Conliège – Messia –</p> <p>Variante 70Kms Dos à l’ane – Bonnefontaine – Mirebel - Haut de Chatillon – Puis reprendre le parcours</p>
<p>15 Septembre 91 Kms</p> <p>Dénivelé 965 m</p>	<p>Openrunner 8809174 Messia – Chilly – Trenal – Savigny - Maitre camps – Sagy - Les Bulets - Les Galands – Frontenau - D112 Dommartin les Cuiseaux - D11 - ➡ cuiseaux ↗ Base de Louvaret – Champagnat - Veria par les 4 Bornes Loisia – Cressia – Augisey - Saint Laurent la roche – ↗ D168 Essia ➡ Alièze ↖ Courbette –</p>

	<p>Bornay - Macornay – Messia</p> <p>Variante 85km Saint Laurent la roche – Bornay - Macornay – Messia</p>
<p>22 Septembre</p> <p>92 kms</p> <p>Dénivelé 1004 m</p>	<p>Openrunner 8809174</p> <p>Messia – Macornay – Vernantois – Saint Maur – Nogna – Pably – Vevy – Crançot – La Marre – Fay en Montagne – Le Fied – Plasne – Poligny – Saint Lothain – Passenans – Saint Lamain – Montchauvier – Brery – Domblans – Saint Germain les Arlay – Arlay – Quintigny – Ruffey – Le Gravier – Camp d’aviation – Chavanne – Chilly – Messia</p> <p>Variante 78Kms Fay en Montagne - ↩ - Ladoye sur Seille – Château Chalon – Voiteur – Domblans – Puis reprendre le parcours</p>
<p>29 Septembre</p> <p>86 kms</p> <p>Dénivelé 662m</p>	<p>Openrunner 8810944</p> <p>Messia – Trenal – Savigny – Beaurepaire – Saillenard – Bletterans – Arlay – Voiteur - Château-Chalon - Grange de Ladoye – Fay en Montagne – La Marre - Crançot – Vevy – Pably – Revigny – . Vatagna – Montaigu – Macornay - Messia</p>