



# PARCOURS JUILLET

## AOUT-SEPTEMBRE 2017

**Samedi  
DAMES**

**Départ à 8 heures (mercredi et samedi)**

<b>1er juillet</b>	
76	Messia - Lons - la Lième – Le Pin – Montain – La Muyre – Domblans – Bréry – Montchauvier – Sellières – Vers sous Sellières – La Ronce – Le Villey – Foulenay – Champrougier – Les Deux Fays – La Chassagne – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
59	... Si Vers sous Sellières – Vincent – Desnes – Bletterans - Villevieux – Larnaud – Grange Bedey – Courlaoux - Messia.
<b>8 juillet</b>	
70	Messia – Trenal - Malleray - Sortie Malleray ↖ Vincelles - Rotalier - Abergement de Rosay - les Pourrets - le Chanelet → Rosay - Lamarre - Grange de Nom - Véria - Graye - Loisia - Cressia - Augisey - St Laurent - Geruge - Messia.
51	... Si Rotalier → Abergement de Rosay - à la côte chaude en haut à ↖ D44 - Beffia - Reithouse - Courbette - Bornay - Macornay,- Messia
<b>15 juillet</b>	
82	Messia – Courlaoux – Centre d'enfouissement → Fontainebrux – Beaurepaire – Saillenad – Le Fay – Molambief – Putacrot - La Ferrière – Saint Usage – D 178 – Simard – D44 – St Germain du Bois – Sens sur Seille – Bletterans -Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
55	Messia – Courlaoux – Centre d'enfouissement – Fontainebrux – Saillenard – le Fay – Montcony – Frangy – Charnay – Fontainebrux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
<b>22 juillet</b>	
78	Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Châtillon – Blye – Mesnois - Poids de Fiole – Dompierre sur Mont – Présilly (vers le monument) ↗ chemin de Corbière – Alièze – Courbette – Bornay – Macornay – Messia.
60	Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Publy – Nogna – Poids de Fiole – Dompierre sur Mont – Présilly (vers le monument) ↗ Chemin de Corbière – Alièze – Courbette – Bornay – Macornay – Messia
53	Messia – Lons – La Lième – Lavigny – Rosnay – Sermu – Crançot – Vevy – Publy – Nogna – Revigny – Conliège – Perrigny – Lons – Messia.

<b>29 juillet</b> 51	Si Rotalier Abergement de Rosay – La Côte Chaude – en haut D44 – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay - Macornay - Messia.
73	Messia – Trenal – Mallerey - Vincelles – Rotalier – Abergement de Rosay – Les Pourrets – Le Chanelet-Rosay – Lamarre – Granges de Nom – Véria – Graye et Charnay – Loisia – Cressia – Augisey – St Laurent la Roche ↖ → Grusse - dans le grand virage prendre à droite – Cesancey – Gevingey – Saint Georges - Frébuans - Messia.

<b>5 août</b>	Circuits inversés du 1er juillet.
---------------	-----------------------------------

<b>12 août</b>	Circuits inversés du 8 juillet.
----------------	---------------------------------

<b>19 août</b>	Circuits inversés du 15 juillet.
----------------	----------------------------------

<b>26 août</b>	Circuits inversés du 22 juillet
----------------	---------------------------------

### Départ à 14 heures

<b>2 septembre</b> 76	Messia – Bornay ↗ Bas d'Essia ↗ Arthenas – Les Rippes – D 2 – D 72 – Rothonay – Echaillat – D 72 – D 191 – Monnetay – La Peyrouse – Croupet – D 117 – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – Rotalier – Ste Agnès – Gevingey - Messia .
48	Messia - Macornay - Bornay - Courbette - Reithouse - Beffia - Moutonne - Orgelet - Pont de la Thoreigne - Dompierre - Poids de Fiole - N78 - Saint Maur - Vernantois – Messia.

<b>9 septembre</b> 58	Messia – Montmorot – Saint Didier – Larnaud – Villevieux – Bletterans – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – Chaumergy par D 211 – Francheville – Vers sous Sellières – Récanoz – Lombard – Ruffey – Le Gravier – Grange Bedey – Courlaoux – Messia.
42	... Si Froideville – Récanoz – Lombard – Ruffey – Le Gravier – Grange Bedey – Courlaoux - Messia.

<b>16 septembre</b> 73	Messia - Trenal – Bonnaud – Vincelles – Grusse – St Laurent la Roche – Augisey – Cressia – La Perrière – Dir. Orgelet – Moutonne – Senay – Pont de la Thoreigne – Poids de Fiole – Nogna – Pably – Vevy – Pannessières – Messia
---------------------------	---

<b>60</b>	Messia - Trenal – Bonnaud – Vincelles – Grusse – St Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Reithouse – Bornay – Macornay - Messia
<b>51</b>	Messia - Trenal – Bonnaud – Vincelles – Grusse – St Laurent la Roche – Augisey ↖ D44 – D2 – Rippes d'Arthenas – Arthenas – Geruge – Messia.

<b>23 septembre</b>	
<b>70</b>	Messia – Trenal – Bonnaud – Flacey – Bois Laurent – Le Miroir - Les Galants – Les Bulets – Sagy – Maître Camps - Le Moulin Rouge - Ratte -Putacrot – Le Fay – Molambief – Le Fay – Saillenard – Beaurepaire -Savigny – Trenal – Messia.
<b>54</b>	... Si Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Nécudois - Seillières - Bois Laurent - Meix Aviange - le Miroir - D972 - Les Galands - D135 - les Bulets - D135 - Sagy - D21 - Chantemerle - Savigny - Courlaoux - Messia.

<b>30 septembre</b>	
<b>75</b>	Messia –Montmorot – L'Etoile – Quintigny – Plathenay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans → St Lamain – Sellières – Mantry – Chavannes – Récanoz - Froideville – Commenailles – Chapelle-Voland – Les Rollins – Les Piotelats – Petit Nance – Fontainebrux – Larnaud – Courlaoux – Messia.
<b>60</b>	Messia –Montmorot – L'Etoile – Quintigny – Plathenay – St Germain les Arlay – Domblans – Blandans – Frontenay – Passenans → St Lamain – Montchauvier – Dir. Sellières – Mantry – Chavannes – Récanoz – Lombard – Ruffey – le Gravier – Courlaoux – Messia
<b>52</b>	... Si Frontenay – Menétrux – Voiteur – Domblans – La Muyre – la Lième – Lons – Messia.