



# PARCOURS

## MARS- AVRIL 2018

**SAMEDI Hommes**

Retrouvez tous les parcours sur : [www.velo-messia-39.com](http://www.velo-messia-39.com)

**MARS départ Samedi 14 heures**

<p><b>3 Mars 72 Km</b> Dénivelé 372m</p>	<p><b>Openrunner n° 8268732</b> Messia – Chilly – Frébuans – Courlaoux – La Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Frangy en bresse – Montcony - ↻ - st Usuge – Vincelles – Louhans – St Martin du mont – Sagy - Chante merle – Vériat – Savigny en Revermont – Condamine – Courlaoux – Voie verte – Messia <b>Variante 60 Km Openrunner n° 8268806</b> Montcony - ➡ Montagny ↻ - La Ferrière - ↻ -Le Fay - ↻ - Les Maitres Camps – Savigny en Revermont – Condamine – Courlaoux – Voie verte – Messia</p>
<p><b>10 Mars 74,5 km</b> Dénivelé 611 m</p>	<p><b>Openrunner n° 8334170</b> Messia – Chilly – Camp d’ aviation – La grange Bedey – Larnaud – Villevieux – Bletterans - ➡ -Saillenard -- ↻ -Nance - ↻ ➡ Saint Germain du bois – Sottessard - ↻ Panissière – Les Varennes – .Les Dameys – Vers St jean - prendre la D 23- ➡ - Bellevesvre - ↻ -.Chapelle Voland - ➡ - Commenailles – Largillois - ➡ d323- ↻- suivre d323 - ↻ - Beauvernois – Chaumergy – Vers sous Sellieres - ↻ - Lombard – Ruffey sur Seille – L’ étoile – Montmorot – Messia <b>Variante 62 Km</b> Largillois – Commenailles – Desnes – Ruffey - Lombard – Ruffey sur Seille – L’ étoile – Montmorot – Messia</p>
<p><b>17 Mars 75 Km</b> Dénivelé 523m</p>	<p><b>Openrunner 7004273</b> . Messia – Chilly – Frébuans - ➡ - Trenal - ↻ - Les Machurés – St Agnés – Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – Augea – sous le pont 2éme - ↻ - Cousance – (le long de la voie ferrée) Le Miroir - ↻ - Dommartin les Cuiseaux - ↻ - Chevalot – Frontenaud - les Galants – Les Bulets – Sagy – Flacey – Le Perron – Bonnaud - ↻ - Savigny – Condamine – Courlaoux – Voie verte – Messia <b>Variante 63 Km</b> .Cousance - ↻ - Les Gugniots – Les Gambards – Beffoux – Les Bulets – Les Bulets – Sagy – Flacey – Le Perron – Bonnaud - ↻ - Savigny – Condamine – Courlaoux – Voie verte – Messia</p>

<p><b>24 Mars 77 Km</b> Dénivelé 675 m</p>	<p><b>Openrunner 8321077</b> Messia – voie verte – Lons – la Lième –Le Pin –Montain –La Muyre – Domblans - Bréry – Montchauvier – Sellieres – Vers sous Sellieres – La Ronce – le villey – Fournay – Champrougier – Les Deux Fays – La Chassagne – Chaumergy - Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey –Le Castel – Courlans –Chilly –Messia <b>Variante 65 Km Openrunner 8269018</b> Vers sous Sellieres – D1 – Bois le Grand - Chaux en Bresse - ↖ - D33 Commenailles - Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey –Le Castel – Courlans –Chilly –Messia</p>
<p><b>31 Mars 78 Km</b> Dénivelé 461 m</p>	<p><b>Openrunner 8269162</b> Messia – Chilly – Trenal – Savigny – Chantemerle – Vériat – Sagy - ↖ -D 135 - ↗ - Les Huichards – St Croix - ↗ - Montpont en Bresse - ↗ - Chapelle Naude – Louhans – Chateaurenaud - ↖ - Montagny - ↗ -Putacrot – Le Montceau – Le Fay – Saillenard – Beaurepaire – La levanchée - Nilly – Trenal – Chilly – Messia <b>Variante 66 Km</b> ☉ - St Croix - ↗ - Louhans – Chateaurenaud - ↖ - Montagny - ↗ -Putacrot – Le Montceau – Le Fay – Saillenard – Beaurepaire – La levanchée - Nilly – Trenal – Chilly – Messia</p>
<p><b>2 Avril 70 Km</b> Départ 9 h00</p>	<p><b>Openrunner 8351415</b> Chilly – Frebuans – Trenal – Mallerey - ☉ - Bonnaud - ↗ Savigny – ↗ Condamine - Nilly – Courlaoux - La Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Nance – Bletterans – Relans - Commenailles – ☉ Chaumergy - ↗ D1 - ↗ Froideville - Vincent - Desnes – Ruffey - Quintigny -L'Etoile – Pantaise - Les Baraques ☉ Lycee Agricole ↖ Montmorot - Messia</p>
<p><b>7 Avril 75 Km</b> Dénivelé 744 m</p>	<p><b>Openrunner 6988815</b> Messia – Lons par la voie verte - La Lieme - ☉-Le Vernois ↖ - Le Louvrot - La Domblans – Bréry - Montchauvier ☉-Sellieres ↗Toulouse le Château - Monay (par le haut) - ↖. Frangy - Seillières –Vers sous Seillières - Le Villey – Francheville La Chaux en Bresse – Froideville – Vincent – Desnes – Ruffey - L'Etoile - Saint Didier - La Grange Bedey – Courlaoux – Frebuans – Messia <b>Variante 65Km Openrunner 8351805</b> Montchauvier – Sellières – Vincent – Desnes – Ruffey – puis reprendre le parcours</p>

<p><b>14 Avril 76 Km</b> <b>Dénivelé 813m</b></p>	<p><b>Openrunner n° 8335081</b> Messia - Lons Le Saunier – ZI - La Lième - Le Pin - Le Vernois – Voiteur – Château Chalon - Grange de Ladoye - Fay en Montagne - La Marre – Crançot – Vevy – Publy – Nogna - Poids de fiole - Dompierre sur Mont- ⚡ - ☺ - Présilly - ⚡ - Alieze – Courbette – Bornay – Messia – <b>Variante 66 Km</b> Si Publy- ⚡ Creux de Revigny-Champignoniere-Conliège-Perrigny-Lons- Messia</p>
<p><b>21 Avril 82 Km</b> <b>Dénivelé 921m</b></p>	<p><b>Openrunner n° 6608029</b> Messia –Chilly - Trenal - Les Machurés - Sainte Agnes – Vincelles –Grusse - Saint Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Loisia - Graye et Charnay – Veria - D51 Cuiseaux - D972 Le Miroir - Les Bulets – Sagy - D21 Chante Merle – Savigny – Condamine – Trenal – Messia – . <b>Variante 72 km Openrunner 8351938</b> Cressia – Rosay - Le Chanelet – Cuisia – Cousance – Flériat – Meix Aviange – Anjoux – Les Bulets - ⚡ - Servagnat – Le Moulin - Prendre la D21 – Chantemerle – Vériat – Savigny - Condamine – Trenal – Chilly - Messia</p>
<p><b>28 Avril 84 Km</b> <b>Dénivelé 953 m</b></p>	<p><b>Openrunner 7930956</b> Messia – Chilly – Courlans – Camp d’aviation – La grange bedey - Le Gravier - Ruffey – Juhans – Arlay – St Germain les arlay – – Blandans – Frontenay – L’écouvette – Ladoye sur seille – Picareau – Dos à l’ane – Pont du Navoy – Montigny – Marigny- Villards sur ain – Bas de Chatillon – Voie verte jusqu’à Publy - La Champignonnière – conliège – Vatagna – Montaigu – Macornay - Messia – <b>Variante 70 km Openrunner 8353670 Dénivelé 754 m</b>  Ladoye sur seille – Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Conliège – Perrigny – Lons - Messia</p>