



PARCOURS

MARS - AVRIL 2018

**Samedi
DAMES**

Départ à 14 heures

| | |
|--------------------------|---|
| 3 mars 45 | Messia – Frébuans - Trenal - Mallerey - Bonnaud - gare de Beaufort - Flacey - Chantemerle - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Messia . |
| 54 | Messia - Trenal - Bonnaud - Flacey - Sagy – Maitre Camps – à droite et à 1 km à gauche Le Fay - Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine – Trenal – Frebuans - Messia |
| 10 mars 46 | Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Domblans - St Germain – Arlay - Bletterans - Villevieux - Larnaud - La Grange Bedey - Courlans - Chilly - Messia. |
| 54 | Messia - la Lième - le Vernois - Voiteur - Domblans - St Germain – Arlay -Bletterans - Nance - Fontainebrux - Larnaud - la Grange Bedey - Courlans - Chilly - Messia. |
| 17 mars 48 | Messia - Courlaoux – Tech Power - la casse - Fontainebrux - A gauche, route de Saillenard - Charnay - Frangy - le Tronchet – Saillenard - Beaurepaire - Savigny - Condamine - Trenal - Frébuans - Chilly - Messia. |
| 58 | Messia - Courlaoux - Tech Power - la casse - Fontainebrux - A gauche, route de Saillenard - Charnay - Frangy - Bosjean - les Damays - Petit Bèche - les Piotelats - Chapelle Voland - Traverser la D122 - Commenailles - Desnes - Ruffey - l'Etoile - Montmorot - Messia. |
| 24 mars 42 | Messia – Lons par voie verte – La Lième - Le Pin – Montain – La Muyre – St Germain les Arlay – Arlay – Juhans – Ruffey – le Gravier – à gauche D 470 – à droite La Grange Bedey - Courlaoux – Messia. |
| 50 | Messia – Lons – La Lième – Le Pin – Montain – La Muyre – St Germain les Arlay – Arlay – Bletterans – Saillenard – Fontainebrux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Messia. |
| 60 | Messia – Lons – La Lième – Le Pin – Montain – La Muyre – Domblans - Bréry – Montchauvier - Sellières - Vers sous Sellières – Vincent – Desnes – Bletterans – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Messia, |

| | |
|-----------------------|--|
| 31 mars 44 | Messia – Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - St Agnès - Orbagna - Beaufort - Flacey – Dir Sagy - Chantemerle – Véria - Villevaudrey - Savigny - Condamine – Trenal – Frebuans - Messia |
| 60 | Messia – Frébuans - St Georges - Gevingey - Cesancey - Ste Agnès - Orbagna - Beaufort - Maynal - Augea - Cousance - le Miroir, Meix Aviange - Bois Laurent □ Sellières - Flacey le Perron – Villevaudrey – Savigny – Condamine - Trenal – Frebuans - Messia. |
| 7 avril 53 | Messia – Montmorot - L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse – dir. Bellevesvre – dir. Commenailles – Bletterans – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Messia. |
| 68 | Messia – Montmorot - L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Froideville – La Chaux en Bresse - Francheville – le Villey – Foulénay – les Deux Fays – Sergenau – Rye – la Chassagne – Chaumergy – Commenailles – Relans – Bletterans – Villevieux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – Messia. |
| 14 avril 48 | Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny - Condamine - Courlaoux - Courlans - La voie verte - Messia. |
| 53 | Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche - Augisey - Rotalier - Vincelles - Bonnaud - Savigny – Ls Maîtres Camps – Villeron – La Voie Verte – Messia. |
| 68 | Messia – Macornay - Geruge - St Laurent la Roche – Augisey – Beaufort – Flacey – Le Perron – Villevaudrey – Savigny – les Maîtres Camps – à droite Les Claies – Beaurepaire – à droite et à gauche Saillenard – dir. Bletterans – Fontainebrux – Larnaud – Courlaoux - Messia. |
| 21 avril 45 | Messia – Courlaoux – Nilly – Condamine – Savigny – Beaurepaire –Saillenard – le Fay – Les Maîtres Camps – Savigny - Messia. |
| 56 | Messia – Courlaoux – Nilly – Condamine – Savigny – Beaurepaire –Saillenard – le Fay – les Maîtres Camps – Sagy – Chantemerle – Savigny – Messia. |
| 67 | Messia – Courlaoux – Nilly – Condamine – Savigny – Beaurepaire – Saillenard – le Tronchet – Montcony – dir. Louhans – à droite St Usage – D13 – Vincelles – Louhans – D21 – Blaine – St Martin du Mont – Sagy – Flacey – Bonnaud – Trenal - Messia |
| 28 avril 52 | Messia - Lons - la Lième - Voiteur - Menétru – Frontenay- Passenans – Montchauvier - Bréry – Domblans - St Germain les Arlay – Arlay – Juhans – Quintigny - l'Etoile – Montmorot - Messia. |
| 65 | Messia - Lons - la Lième - Voiteur - Menétru – Frontenay - Passenans - Grange de Ladoye – Plasne - le Fied - Fay en Montagne - la Marre – Crançot - Pannessières – Lons – Messia. |