

Parcours Vayrac 08/2017

Vayrac 1 : 57 Km / Dénivelé : 500m / Openrunner n° 7748492

Les Granges ↯ ↗ D80 St Denis le Martel ↗ D803 Vayrac ↯ D110 → Sourdoire D15 La Chapelle aux Saints → Curemonte – Marcillac la Croz → Le Pescher – Serilhac → ↯ Le Planchat ↯ D14 Chessiol – Meyssac ↗ Collonges la Rouge ↯ ↗ D28E ↯ Chauffour sur Vell ↗ D96 Les Quatre Routes du Lot – D32 St Denis les Martel – les Granges.

Variante Vayrac 1 : 43Km / Dénivelé : 315 m / Openrunner n° 7741761

.....Marcillac la Croz ↯ D38 Meyssac ↯ D14 Chauffour sur Velle – D96 Les Quatre Routes du Lot - D32 St Denis les Martel – les Granges...

Vayrac 2 : 59Km / Dénivelé : 650m / Openrunner n° 7710713

Les Granges - St Denis lès Martel - ↯ D32 – Gluges – D43 – D23 – Creysse – D114 – Saint Sozy - ↯ D15 – Meyronne - ↯ D23 – La Cave – D23 – D43 – Pinsac – D43 – Souillac – D820 - ↯ D804 - D803 – Martel – D803 – St Denis les Martel – ↯ D80 – ↯ - Les Granges

Variante Vayrac 2 : 39Km / Dénivelé : 409m / Openrunner n° 7741659

..... – St Sozy - ↯ D15 - ↯ D803 - Martel -

Vayrac 3 : 57Km / Dénivelé : 454m / Openrunner n° 7710089

Les Granges – ↯ - Le Tomasé – Mazeyrolles – Cabrette – Tauriac – Puybrun - ↯ D803 – ↯ Liourdres – D41 - ↯ D12 - ↯ Sioniac - ↯ D153E – D153 – Puy d'Arnac – Marcillac la Croze – D15 – Curemonte – La Chapelle aux Saints – Sourdoire – Vayrac - Les Granges

Variante Vayrac 3 : 44Km / Dénivelé : 452m / Openrunner n° 7741720

..... - Le Tomasé – Bétaille – D803 - ↯ Bilhac – Sioniac -

Vayrac 4 : 55Km / Dénivelé : 557m / Openrunner n° 7709957

Camping – Pontou – St Denis lès Martel – D32 ↯ D840 Copeyre – D840 ↯ D11 Miers – D91 ↯ D60 Padirac – D673 Le Boutel – D807 St Médard de Presque ↯ D30 Carennac – D43 Mézel – Ourjac ↗ D80 Camping les Granges

Variante Vayrac 4 : 48Km / Dénivelé : 492m / Openrunner n° 7710768

Si ... Padirac D673 ↯ D14 La Poujade - D14 ↯ D30 Carennac ...

Vayrac 5 : 62Km / Dénivelé : 602m / Openrunner n° 7749001

Camping – Pontou - D80 Pont Roux - ↯ D32 Quatre Routes du Lot - ↯ D720 La Gare de Turenne – D8 Turenne – D8 ↯ D19 Cressensac - ↯ D820 ↗ D87 Gignac ↯ D34 Cuzance – D34 ↗ D33 Baladou - ↯ D803 Martel - St Denis lès Martel ↗ D80 Camping les Granges

Variante Vayrac 5 : 48Km / Dénivelé : 512m / Openrunner n° 7749022

... Si D720 Les Quatre Routes du Lot ↯ D87Dir Sarrazac – D87 L'Hopital St Jean - D33 Labourie – D33 Cuzance ...