

Parcours femmes Empuriabrava 2017

Empuriabrava 1 : 63Km / déniv : 370m / Openrunner n° 7300854

Empuriabrava – Castello d'Empuries – GIV-6213 Fortia – GIV-6227 Vilamalla – Tonyà – Garrigàs - GIV-6226 Vilaür – Dir Camallera ↯ GI-623 dir Ventallo – Viladamat – dir Empuries ↯ Sant Marti d'Empuries – El Riuet – Sant Pere Pescadore – GIV-6216 Castello d'Empuries – Empuriabrava

Variante : 52km / déniv: 360m Openrunner n° 7460362

Si... Vilaür - ↯ GI-622 Sant Miquel de Fluvià – Sant Tomas de Fluvia – Vilacolum ↗ Vilamacolum – Sant Pere Pescadore ...

Empuriabrava 2 : 64km / déniv: 700m / Openrunner n° 7460202

Empuriabrava – Castello d'Empuries – GIV-6103 Torroelles – ↗ GI-610 Palau-Saverdera - ↗ GI-610 - ↯ GI-614 Cadaqués et retour à Empuriabrava.

Variante : 54km / déniv : 350m / Openrunner n° 7460202

Si... demi-tour à l'intersection GI-614/GI-613 (5km avant Cadaqués)

Empuriabrava 3 : 61km / déniv: 250m / Openrunner n°7299537

Empuriabrava — Castello d'Empuries – GI-6216 Sant Père Pescadore – Torroella de Fluvià - ↗ Vilacolum - ↯ Sant Tomas de Fluvia - ↗ Siurana - ↯ Vilamalla - ↗ GIV-6227 couper la C31 dir Fortia ↯ GIV-6212 Vila-Sacra – El Far d'Empordà - ↗ Figueres – C252 Vilabertran – Peralada - ↗ GIP-6042 Vilanova de la Muga – GIV-6043 Castello d'Empuries - Empuriabrava.

Variante : 46km / déniv: 177m / Openrunner n° 7460760

Si... Vila-Sacra - ↗ Vilanova de la Muga ...

Empuriabrava 4 : 55km / déniv: 288m / Openrunner n°7298657

Empuriabrava - Castello d'Empuries ↗ GIV-6103 Palau- Saverdera
↖ GI-610 Pau - ↖ GIV-6101 Pedret ↗ Marza ↖ dir N260
Puis N260 ↗ Peralada – GIP6021 El Morassac – Mollet de Peralada
↖ Priorat – Massarac - ↖ GIV6024 dir Cabanes - ↖ Peralada ↗
GIP6042 Vilanova de la Muga – GIV-6043 Castello d'Empuries
– Empuriabrava.

Empuriabrava 5 : 53km / déniv :330m / Openrunner n°7298564

Empuriabrava -- Castello d'Empuries ↗ GIV-6103 Palau- Saverdera
↖ GI-610 Vilajuiga – GI-604 – C-252 Garriguella – GI-603 Delfià –
Rabos – Espolla – ↖ GI-602 Sant Climent Sescebes - ↖ Mollet de
Peralada – GIP-6021 El Morassac – Peralada – couper N260 –
GIP6042 Vilanova de la Muga – GIV-6043 Castello d'Empuries -
Empuriabrava.

Variante : 40km / déniv: 227m / Openrunner n° 7460512

Si... Garriguella - ↖ C-252 Peralada ...