



PARCOURS

MAI - JUIN - 2017

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

1 er Mai 87 Kms 949 m Openrunneur 7212805 Départ 8h30	Messia -Lons- Revigny – Poids de fiole – Dompierre – Orgelet – Pont de la pile – Maisod – Charchilla – D 470 – Meussia – Clairveaux – Pont de poitte – Mesnois – Blye – Verges – Vevy – Pannessieres – Lons – Messia
6 Mai 93 Kms 1048 m Openrunneur 7212837	Messia – Macornay – Geruge –Arthenas – Rathonay – Echailla – Monnetay – Laperrouze – Croupet – Gigny – Veria – Montagna le reconduit – Balanod - ➡ St Amour – Dommartin les cuiseaux –Frontenaud – Les Bulets – Le Moulin – Chantemerle – Veria – Savigny en Revermont – Condamine – Courlans – Frebuans - Messia . Variante 76 Kms Openrunneur 7233735 Geruge - St Laurent la Roche –Augisey – Cressia – Rosay – Le Chanelet – Gizia – Cousance –Digna – Le Miroir – Moisy – Chevalot – Reprendre le parcours
8 Mai 75 Km Départ 8 H 30 denivelè 744m Openrunner N° 6988815	Messia – Lons par la voie verte - La Lieme - ➡-Le Vernois ↙ - Le Louvrot - La Muyre – Domblans – Bréry - Montchauvier ➡-Sellieres ↗Toulouse le Château - Monay (par le haut) - ↙. Frangy - Seillières –Vers sous Seillières - Le Villey – Francheville La Chaux en Bresse – Froideville – Vincent – Desnes – Ruffey - L'Etoile - Saint Didier - La Grange Bedey – Courlaoux – Frebuans – Messia

<p>13 Mai 98 Kms</p> <p>.1259 m</p> <p>Openrunneur</p> <p>7220417</p>	<p>Messia – La Lieme – Voiteur –Domblans – Passenans – St Lothain – Miery – Poligny – Chamolle - .Chausseuans – Besain – Pont du Navoy – Montigny sur Ain – Villard sur Ain –Avant Chatillon - ↻ -- Voir verte jusqu'à Publy - ↻ - Nogna – St Maur – Vernantois – Macornay – Messia</p> <p>Variante 79 Kms Openrunneur 7233829</p> <p>Voiteur – Château Chalon – Granges Ladoye – Picarreau – Dos a l'ane puis reprendre le parcours</p>
<p>20 Mai 94 kms</p> <p>1010 m</p> <p>Openrunner</p> <p>5776281</p>	<p>Messia – Voie verte – La Liéme – Le Pin – Lavigny – Rosay – Sermu - Crançot - ↻ Vevy - ↻ - Chatillon – Blye - Mesnois – Pont de Poitte – Patornay - ↻ Boissia – Peittelle – Champsigna – Soucia – Meussia –Coyron – Pont de la pile - ↻ -D 60 – Ferme de la goutte – Orgelet – Moutonne – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – messia</p> <p>Variante 80 km</p> <p>Messia – Voie verte –Perrigny – Pannessieres –Vevy – Verges – Blye – Puis reprendre le parcours</p>
<p>25 Mai 87 Km</p> <p>Départ 8h30</p> <p>Openrunner</p> <p>5868062</p>	<p>Messia – Montmorot – L'etoile – Ruffey – Desnes – Commenailles – Chaumergy – Foulney - Les Deux Fays – Tassenières - D9 - Bief Morin – Nevilley – Aumont – Poligny – Plasne - Château Chalon – Voiteur - Le Vernois – Lons - Messia -</p>
<p>27 Mai 105 Kms</p> <p>1284 m</p> <p>Openrunner</p> <p>7220426</p>	<p>Messia – Lons – Pannessieres – Vevy – Chatillon – Doucier – Montigny sur Ain – Monnet la Ville – Mont sur Monnet – Safloz – Chevrotaine – Le Franois – Illay – Bonlieu – Trétu – St Maurice – Clairvaux – Pont de Poitte – Mesnois – Blye – Publy – Conliége – Lons – Messia</p> <p>Variante 86 km Openrunner 7234266</p> <p>Doucier – La charne – Denezieres – Saugeot – Trétu puis reprendre le parcours</p>

<p>3 juin 100 kms 1472 m Openrunner 7228460</p>	<p>A partir de juin départ 13h 30 Messia – Macornay – Bornay - .Essia – Varessia – Beffia – Moutonne – Orgelet – Pont de la Pyle – Meussia - Etival – Prenovel – St Maurice – Crillat – Clairvaux – Pont de Poitte – Mesnois – Blye – Publy – conliege – Perrigny - Messia Variante 76 km Meussia – Clairvaux – puis reprendre le parcours</p>
<p>10 Juin 100 kms 1332 m Openrunner 7229791</p>	<p>Messia - Lons - La Lième – Pannessières –Lavigny – Rosnay – Baumes les Messieurs – La Marre – Fay en Montagne – Picarreau – Crotenay – Champagnole – Sapois – Bourg de Sirop – Les Forges – Cize – Ney – Mont sur Monnet –Monnet la ville – Montigny – Villard sur Ain – Chatillon – Vevy – Pannessieres – Lons – Messia Variante 85 km Crotenay – Pont du Navoy – Montigny sur Ain – puis reprendre le parcours</p>
<p>17 juin 110 Kms 1208 m Openrunner 7238471</p>	<p>Messia – Macornay – Vernantois – St Maur –Pont de Poitte – Patornay - ↗ - Pietelle - ↖ - Clairvaux - ➡ La Frasnée- ↖ -Cogna - ↗ - Uxelles – Denezieres - La Charme – Doucier –D27 - - Marigny – Mont sur Monnet - ↖ -Ney – Pont du Navoy - ↗ - Dos à l’ane – Picarreau – Le Fay – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessières – Lons - Messia Variante 90 km Doucier – Pont du Navoy puis reprendre le parcours</p>

<p>24 Juin Sortie excentrée Départ de Gillois à 9 h 00</p>	
--	--

DISTANCE **116 Km** denivelè **1480 m** openrunner **7144954**

Gillois – prendre la D 17 ➡ La Favière - ↙- D 283 – Lent – Equevillon - ↘ -
D 251-↘ - D 21 – Mournans – Charbonny – D 119 – Noreroy – Molpré – D 35 –
Mignovillard – Suivre la D 35 puis la D47 – Bonnevaux – D 9 – Vaux et
chantegrue – D 481 – Malpas - ↙- Oye et Palliet - ↘ - D 427 puis D 129 – Les
Grangettes – St point - Continuer sur la D 129 puis prendre la D 46 – Remory –
Boujeans – Rondefontaine – Les Pontets – Reculfoz – Le Cruzet – Chaux Neuve
– Chatelblanc – Foncine le haut – Foncine le bas – Les Planches en Montagne –
-↘ - D 127 - ↙- D 17 –Syam -↘ -D 227 – Bourg de sirop -↘ - D 84 – Sirod –
Prendre la D 279 puis – Teffay - Gillois