



PARCOURS

MARS- AVRIL 2017

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

MARS départ Samedi 14 heures

<p>4 Mars 70 Km Dénivelé 340 m</p>	<p>Openrunner 7002090</p> <p>Messia – Lons par la voie verte – Louhans- ➡ Dijon D678 – ZI Branges D413 ➡ Vincelles ↙ Saint Usuges D178 Putacrots ↙ ➡ Vers le Fay - Le Fay - Saillenard ↙ ➡ Bletterans - ➡ Rue des Bornes - Fontainebrux Larnaud - Granges Bedey – Courlaoux – Frebuans – Chilly - Messia</p> <p>Variante 60 km En arrivant à Louhans prendre rue de la Griffonière ↙ Rue de Bonlieu (vers laiterie) - D23 ➡ Montagny - ➡ Chemin des Vessières - Putacrots - puis reprendre le parcours</p>
<p>11 Mars 71 km Dénivelé 456m</p>	<p>Openrunner 6805171</p> <p>Messia – Chilly – Le camp d’aviation – La Grange Bedey - Le gravier – Bard – Le pontot – Juhans – Arlay – Lombard - ➡ - Vers sous Sellieres - ↙. Recanoz - Froideville – Commenailles – Chapelle Voland – Les Piotelats – Petit Nance – Nance – Saillenard – Beaurepaire – La Levanchée – Nilly – Courlaoux – Frébuans – Chilly - Messia</p> <p>Variante 60 Km Froideville – Vincent – Desnes – Bletterans – Nance – Puis reprendre le parcours</p>
<p>18 Mars 72 Km Dénivelé 379m</p>	<p>Openrunner 6970420</p> <p>Messia – Chilly – Frébuans – Trenal - ↙. Mallerey – Bonnaud - Moulin du Croz - ➡ - ➡ Savigny ↙ - Chantemerle – Véria – Sagy – Saint Martin du Mont - Louhans – St usage - ➡ D178 ↙ Montcony - Le Tronchet – Frangy en Bresse – ➡ Charnay – Fontainebrux – Larnaud – La Grange Bedey – Courlaoux – La voie verte- Messia</p> <p>Variante 60 Km</p> <p>Saint Martin du Mont - ↙.-Ratte - ↙.D 678- ➡ - Putacrot – Montcony – le tronchet - ➡ -Saillenard – Beaurepaire - ↙. D 678 – La Levanchée - ➡ - Nilly – Courlaoux – voie verte – Messia</p>

<p>25 Mars Km</p> <p>Dénivelé 523m</p>	<p>Openrunner 7004273</p> <p>Messia – Chilly – Frébuans –☉- Trenal -↖ - Les Machurés – St Agnés – Rotalier – Orbagna – Beaufort – Maynal – Augea – (traverser la RN) 2éme - ↖ -Cousance – (le long de la voie ferrée) Le Miroir -↖ -Dommartin les Cuiseaux-↗- Chevenot – Frontenaud - les Galants – Les Bulets – Sagy – Flacey – Le Perron – Bonnaud -↖ - Savigny – Condamine – Courlaoux – Voie verte - Messia</p> <p>Variante 63 Km .Cousance -↗- Les Gugnols – Les gambards – Beffoux – Les Bulets – Puis reprendre le parcours</p>
<p>1 Avril 76 km</p> <p>Denivelè 668 m</p>	<p>Openrunner 7004179</p> <p>Messia - Lons Le Saunier – ZI - La Lième - Le Pin - Le Vernois – Voiteur – Menetru – Passenans - Saint Lothain ↖ Bersaillin - Le Viseney – Colonne - Le Chateley - Pont du Bourg - Le Chemenot - Le Villey – Francheville – Chaumergy – Commenailles – Bletterans – Ruffey - L’Etoile – Montmorot – Messia</p> <p>Variante 64 Km Passenans- ↖ - Sellières – Vers sous Sellières – Francheville – Puis reprendre le parcours</p>
<p>8 Avril 75 Km</p> <p>Dénivelé 744 m</p>	<p>Openrunner 6988815</p> <p>Messia – Lons par la voie verte - La Lième - ☉-Le Vernois ↖ - Le Louvrot - La Muyre – Domblans – Bréry - Montchauvier ☉-Sellières -Toulouse le Château - Monay (par le haut) - ↖ Frangy - Seillières –Vers sous Seillières - Le Villey – Francheville - La Chaux en Bresse – Froideville – Vincent – Desnes – Ruffey - L’Etoile - Saint Didier - La Grange Bedey – Courlaoux – Frebuans – Messia</p> <p>Variante 64 Km Montchauvier Seillières Vers sous Seillières –Le Villey – Francheville - La Chaux en Bresse – Froideville – Vincent – Desnes – Ruffey - L’Etoile - .Montmorot - Messia</p>
<p>15 Avril 75 Km</p> <p>Dénivelé 1015m</p>	<p>Openrunner 7005669</p> <p>Lons Le Saunier - La Lieme – Le Pin - Le Vernois – Voiteur - Château Chalon - Grange de Ladoye ↖ Plasne - Poligny – Miery – St Lothain - Passenans – Frontenay – Blandans – Domblans - Saint Germain - les Arlay - Arlay ↖ Juhans – Ruffey - L’Etoile ↗ ☉ Savagna ↗ Panthaise -☉ Lycée Agricole - ↖☉ -Montmorot – Prendre ↗ après le pont vers le rond point</p>

	<p>puis aller à la station d'épuration rejoindre la voie verte - Messia</p> <p>Variante 65 Km Château Chalon ➡ Plasne - ↙ Passenans– Frontenay – Blandans – Domblans - Saint Germain - les Arlay - Arlay ↙ Juhans – Ruffey - L'Etoile .-Montmorot - Messia</p>
<p>17 Avril 70 km</p> <p>Départ 9h</p>	<p>Openrunner 7005854 Dénivelé 513 m</p> <p>Chilly – Courlans – Le Camp d'.aviation – Grange Bedey – Le Gravier – Ruffey sur Seille - Lombard - Vers sous Seillieres – Chaumergy - Commenailles ↗ Chapelle Voland - Les Piotelats - Petit Nance - Nance ➡ D58 – Saillenard – ↙ Fontainebrux - ➡ Beaurepaire – ↙ Les Repots ↙ Centre d'enfouissement - La Casse – Courlaoux - Frebuans - Chilly – Messia</p>
<p>22 Avril 75 Km</p>	<p>Openrunner n°7004179 Dénivelé 951 m</p> <p>Chilly – Trenal – Les Machures – Saint Agnes – Grusse – Saint Laurent la Roche – Augissey – Cressia– Rosay – Cuisia – Cousance - Le Miroir - Les Galands – Sagy – Flacey – Bonnaud – Malerey – Trenal – Chilly – Messia</p> <p>Variante 63 Km Cousance gare - ↗ - ➡ Bois Laurent – par le long de la voie ferrée – Nécudois – Flacey – Puis reprendre le parcours</p>
<p>29 Avril 85 Km</p>	<p>Openrunner n° 5701701</p> <p>Messia- Lons – La Lième – Pannessières – Crancot – La Marre – Bonnefontaine – Crotenay – Pont du Navoy – Montigny sur ain – Marigny – Lac de Chalain – Villars sur Ain – Chatillon – Verges – Publy – Nogna – Saint Maur - Macornay – Messia</p> <p>Variante 65 km Openrunner n°5701772 La Marre – Bonnefontaine – Mirebel – Haut de Chatillon – Puis reprendre le parcours</p>