



PARCOURS
JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2016

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

Départ Samedi 13h30 Heures

2 Juillet 110 Km	Openrunner 6162215 Messia - Trenal – Bonnaud – Flacey – Nécudois – Le Miroir – Dommartin les Cuiseaux – St Amour – Chazelles – Coligny – Poisoux – Bourcia – Pouillat - Monfleur - D 86 ^{E3} – Montagna le Templier – Lains – Lancette – Montrevel – Louvenne – Croupet – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – St Laurent – Geruge – Macornay – Messia Variante 90 km St amour – Nans les St Amour – L’aubépin – Thoisia – Andelot les St Amour – Croupet – puis reprendre le parcours
9 Juillet 108 km	Openrunner 6159452 Messia – Lons – Perrigny – Revigny – Nogna – Pont de Poitte - Clairvaux – Crillat – St Maurice – Pré novel de Bise – Chaux des Prés – Château de Prés – D 437 – St Pierre – Chaux du Dombief – Ilay – Ménètrux en Joux – Songeson – Doucier – Chatillon - Vevy – Pannessières – Lons – Messia Variante 85 km St Maurice ↻ D67 – Trétu – Bonlieu – Ilay – puis reprendre le parcours
14 Juillet 80 Km Départ 8h30	Messia – Lons - La Lième - Le Pin – Montain – Plainoiseau - La Muyre – Domblans – Voiteur - Nevy sur Seille – Ladoye Seille - Grange de Ladoye - Fay en Montagne – Bonnefontaine – Mirebel - Chatillon - Vevy – Briod – Conliège – Lons – Messia
16 Juillet 110 Km	Openrunner 6240224 Lons – Pannessières – Vevy – Chatillon – Doucier – Chevrotaine – Le Franois - Pont de la chaux – Chatelneuf – Pillemoine – Loulle – Ney – Champagnole – Crotenay - Dos à L’ane - Picarreau – Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Briod – Conliege – Perrigny – Lons – Messia Variante 90 km Chevrotaine – Saffloz – Mont sur Monnet – Monnet la ville – Pont du Navoy Crotenay puis reprendre le parcours

<p>23 Juillet 110 Km</p>	<p>Openrunner 6168779 Messia – Macornay – Bornay – Courbette – Reithouse – Moutonne – Orgelet – Onoz – Cernon – Vouglans – Lect – Moirans – Crenans – Chachilla – Maisod – Pont de la Pyle – Plaisia – Mérona – Marnézia – Nogna – Publy – Vevy – Pannessieres – Lons – Messia – Variante 90 km Onoz – Viremont – Montadroit – Légna – Fétigny – Sarroгна – Ecrilles – Plaisia – puis reprendre le parcours</p>
<p>30 Juillet 110 Km</p>	<p>Openrunner 6240380 Messia – Savagna - L'Etoile – Ruffey – Desnes – Vincent – Sellières - Le Bouchaud – Bersaillin – Colonne – Neuville – Aumont - Abergement le grand – Vadans - St Cyr - Vilette les Arbois – Arbois – Pupillin – Builly - N83 sur 500 m ↶ – Grozon – Tourmont – Villerserine - Saint Lothain – Passenans – Frontenay – Domblans – Voiteur - Messia Variante 90 km Abergement le grand ➡ Vadans - ↷ - D 245 – Grozon – Puis reprendre le parcours</p>
<p>6 Aout 110 Km</p>	<p>Openrunner 6240545 Messia – Macornay – Geruge – Arthenas – Rothonay – Echailla – Nancuisse – Marigna – Chatonnay – Arinthod – Chisséria - Saint Hymetière – Anchay - D109 ↶ dans la descente Coisia - D60 – Condes – Menouille – Cernon – Onoz – Plaisia – Mérona – Marnézia – Nogna – Revigny – Lons - Messia Variante 90 km Arinthod – D3 – Onoz – Puis reprendre le parcours</p>
<p>13 Aout 108 Km</p>	<p>Openrunner 6161738 Messia - Lons – Pannessieres – Vevy – Chatillon – Villars sur Ain – Montigny sur Ain – Monnet la ville – Ney – Champagnole – D471 - Equevillon – D 251 – Moutoux – Le Latet – D25e1 – Vers en Montagne – Valempoulières – D23 – Montrond – D4e – Besain – Dos à l'ane – Picarreau – Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Briod – Conliege – Perrigny – Lons – Messia Variante 90 km Monnet la Ville – Pont du Navoy – Crotenay – montrond – Puis reprendre le parcours</p>
<p>15 Aout 85 Km Départ 8H30</p>	<p>Messia – Lons – Revigny - Pont de Poitte – Largillay – Marsonnay - La Tour du Meix - D60 – Onoz – Viremont - Legna ➡ Fretigny ↶ Savigna – Messia – Sancia – Chaveria – Moutonne – Senay - D175 – Alièze – Courbette – Vernantois – Macornay - Messia Variante 75 kms Si La Tour du Meix - D60 - ↷ D3 – Orgelet Moutonne....</p>

<p>20 Aout 110 Km</p>	<p>Openrunner 6168888 Messia –Lons – Z.I -Pannessieres – Lavigny –Rosnay – Beaume les Messieurs –Granges sur Baumes – La Marre – Fay en Montagne –Picarreau – Pont du Navoy –Montigny – Doucier – Collondon – Charcier – Clairvaux – Soucia –Meussia –Pont de la Pyle – Orgelet –Moutonne – Beffia –Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – messia – Variante 90 km La marre –Mirebel – Chatillon –D 39 ↗ Charcier –Charizier – Pont de poitte – Orgelet –puis reprenre le parcours</p>
<p>27 Aout 115 km</p> <p>Dénivelé 1600 m</p>	<p>Messia –Lons - La lieme - Le vernois – Voiteur - Neuvy sur seille – Ladoye sur seille - Grange de ladoye – Plasne – Poligny – Chamole – Buvilly – Pupillin – Arbois - ☺ Montigny les Arsures - Table d’orientation - ☺ Arbois ↗ au belvédère - La Chatellaine - D469 - ☺ Montront - ↗ Molain– Besain – Picarreau – Fay - La marre - Grange sur baume - Baume les messieurs -☺ Sermu – Rosnay – Pannessière – Lons - Messia</p> <p>100 kms : si Arbois - Le fer à cheval -☺ Montront - ↗ Molain – Besain – Picarreau – Fay - La marre – Crançot – Vevy – Pannessière – Lons - Messia</p>
<p>3 Septembre 100 kms</p> <p>Départ 14H</p>	<p>Openrunner 6244905 Messia – Lons – Perrigny – Conliége – Revigny – Nogna - Pont de Poitte – Patornay – D 67 – Vertamboz – Uxelles – Denezières – D67e2 – La Charne – Doucier – Marigny – Montigny sur ain –Pont du Navoy – Picarreau - Granges de Ladoye – Château Chalon – Voiteur – Domblans – St Germain les Arlay – Arlay – Ruffey sur Seille – L’étoile – Montmorot – Messia Variante 88 km Dos à l’âne – Bonnefontaine – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessieres - Lons – Messia</p>
<p>10 Septembre 85 km</p>	<p>Messia – Chilly – Courlans - Grange Bedey - Le Gravier – Desnes – Vincent – Froideville - Chaux en bresse – Francheville - Le Villey – Chemenot - Le Chateley – Colonne - ↗ D22 ↗ D9 Neuville ↗ Rathier – Brainans - Monay - Toulouse le Château – Chaplambert – Mantry – Chavanne – Lombard – Ruffey - L’Etoile – Savagna - Messia</p>
<p>17 Septembre 90 Km</p>	<p>Messia – Lons – Messia – Trenal - Les Machurés - Sainte Agnes – Vincelles - Saint Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Loisia - Graye et Charnay – Veria - D51 Cuiseaux - D972 Le Miroir - Les Bulets – Sagy - D21 Chante Merle – Savigny – Condamine – Trenal – Messia – Lons - Messia</p>
<p>24 Septembre 90 km</p>	<p>Messia - Bornay – Alièze – Orgelet – Maisod – Charchilla – Meussia – Les Ronchoux – Etival – Chatel de Joux - .Clairvaux – Pont de Poitte - Blye – Verges –Vevy – Pannessières – Messia</p>