



PARCOURS MAI-JUIN 2016

SAMEDI Hommes

Retrouvez tous les parcours sur : www.velo-messia-39.com

MAI départ Samedi 14 heures

JUIN départ Samedi 13h 30

<p>1 Mai 84 Km Départ 8h30</p>	<p>Openrunner 5866590 Messia – Frébuans – Trenal – Bonnaud – Vincelles – Grusse - St Laurent la Roche – Cressia – Loisia – Véria - ↗ les 4 bornes – Cuiseaux - Le miroir - Bois Laurent – Flacey - Le Perron – Savigny – Courlaoux – Frébuans- Messia</p>
<p>5 Mai 90 km Départ 8h30</p>	<p>Openrunner 5606972 Messia - Lons - Chille - La Lième - Pannessières – Vevy - dessus de Chatillon – Mirebel - Bonnefontaine - dos à l'âne - Pont du Navoy – Montigny - Villard sur Ain - Chatillon - Verges - Publy - Revigny – Vatagna - Montaigu - Macornay - Messia,</p>
<p>7 Mai 94 Km Dénivelé 1010m</p>	<p>Openrunner 5776281 Messia – Voie verte – La Lième – Le Pin – Lavigny – Rosay – Sermu - Crançot – ↗ Vevy – ↙ Chatillon – Blye - Mesnois – Pont de Poitte – Patornay - ↗ Boissia – Peittelle – Champsigna – Soucia – Meussia –Coyron –Pont de la pile - ↙ -D 60 – Ferme de la goutte – Orgelet – Moutonne – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay – messia Variante 80 km Messia – Voie verte –Perrigny – Pannesieres –Vevy – Verges – Blye – Puis reprendre le parcours</p>
<p>14 Mai 103 Km Dénivelé 992 m</p>	<p>Openrunner 5859821 Messia - Lons ZI - La Lième - Le Vernois – Voiteur - Château Chalon - Grange de Ladoye – Picarreau – Besain – Montront – Crotenay - Pont du Navoy – Marigny – Doucier – Charcier - Pont de Poitte – Blye – Publy – Revigny - Lons – Messia 78 kms Si Dos à l'âne-Crotenay-Pont du Navoy-Montigny sur Ain-Villards sur Ain – Chatillon –Vevy – Pannessières – Lons - Messia</p>

<p>16 Mai 87 Km Départ 8h30</p>	<p>Openrunner n° 5868062 Messia – Monmorot – L’etoile – Ruffey – Desnes – Commenailles – Chaumergy – Foulney - Les Deux Fays – Tassenières - D9 - Bief Morin – Nevilley – Aumont – Poligny – Plasne - Château Chalon – Voiteur - Le Vernois – Lons - Messia -</p>
<p>21 Mai 97 Km</p>	<p>Openrunner n° 5668597 Messia, Chilly, Frébuans, Trenal ↻ Beyne, Gevingey, Cesancey, Vincelles, → Rotalier, ↻ Vercia, Orbagna, Beaufort, Meynal, La Biolée, Le Chanelet, →Chatel, Chevraux,↻ La marre, Véria, ↻, Andelot-Morval, (D3)↻↻ Nantey, ↻, Florancia,St Julien, Gigny, Loisia, Pimorin,↻ Montsériat, Beffia, Reithouse, Courbette, Bornay, Macornay, Messia, 82 Km : si Véria, ↻, Graye et Charnaye, Loisia, Pimorin</p>
<p>28 Mai 102 Km Dénivelé 1141 m</p>	<p>Openrunner 5859007 Messia – Voie verte – Lons – La Lieme – Voiteur – Ménétrux – Passenans – St Lothain – Miery – Poligny – ↻ -Plasne - ↻ -Barretaine – Champvaux – Chausseuans – Chamole – Buvlly – Prendre la 83 puis ↻ -Gozon - ↻ -Tourmont – D 341 – Villerserine – Brainans -↻ -D 42 – Bersaillin – Puis D 22 et D 192 – Rond point de l’autoroute – Sellieres –Mantry - ↻ -Recanoz – Desnes – Ruffey – L’etoile – Montmorot – Messia Variante 85 km Poligny –Tourmont – Puis reprendre le parcours</p>
<p>4 Juin 108 Km Dénivelé 1475 m Départ 13h30</p>	<p>Openrunner n° 5943981 Messia –Macornay- Bornay – Courbette – Reithouse – Beffia – Moutonne – Chaveria – Chatagna – Nancuisse - Marigna sur Valouse – Chatonnay - La Boissière - Le Mont - Les Granges de Dessia – Arinthod – Viremont – Montadroit - Legna – Fetigny – Ecrilles – Orgelet – Dompierre sur Mont - Poids de fiole - Saint Maur – Vernantois – Messia Variante 85 km Chatonnay – Arinthod – Légna - puis reprendre le parcours –</p>

<p>11 Juin 100 Km</p> <p>Dénivelé</p> <p>1188 m</p>	<p>Openrunner n° 5944110</p> <p>Messia-Trenal – Mallerey – Bonnaud - Le Perron – Flacey – Necudois - Seillières - Bois Laurent – Meix – Aviange - Le Miroir - Donmartin les cuiseaux - Saint Amour – Chazelle – Coligny – .D 86 - Poisoux – Laneria – Val d'Epy - ↻ – Nantey – Thoissia – Curny – ☉ - Montagna - ↻ -D51 - puis ☉ Cuiseaux - ↻ – Lamarre – Rosay - Abergement Rosay – Rotalier – Vincelles - Saint Agnes - Les Machurés - Trenal - Messia</p> <p>Variante 81 km</p> <p>–Saint Amour – Balanod – Montagna – Lamarre - Puis reprendre le parcours</p>
<p>18 Juin 115 Km</p> <p>Dénivelé</p> <p>1485 m</p>	<p>Openrunner n° 5944609</p> <p>Messia - Lons – La Lième – Pannessières – Lavigny – Rosnay - Baume les Messieurs - La Marre – Picarreau – Crotenay – Champagnole – Sapois - Bourg de Sirod - Les Forges – Champagnole – Ney - Mont sur Monnet - Monnet la ville – ☉ - Doucier – ↻ - Villards sur Ain - Chatillon – Vevy – Pannessières – Lons – Messia</p> <p>Variante 1 100 km Champagnole - Ney – Puis reprendre la fin du parcours</p> <p>Variante 2 85 km Crotenay - ↻ - Pont du Navoy – Montigny sur Ain - ☉ - Doucier – Puis reprendre la fin du parcours</p>
<p>25 Juin 115 km</p> <p>Sortie excentrée</p> <p>Départ à 13H</p> <p>Dénivelé 1998 m</p>	<p>Openrunner 5885671</p> <p>Rendez-vous Avenue Jean Jaurés Vers le cinéma et la salle des fêtes</p> <p>Moirans- D 470 – Viaduc de Villards d'héria – Pratz – Lavans Les St Claude - ↻ - D 436 – St Claude – Rochefort - ↻ - D436 – Lessard – Monbrilland – L'évadé - ↻ - D25 – Les Moussières - ↻ - D 292 - ☉ - Lajoux – La Simard – Lajoux - ↻ - D 436 A la sortie de lajoux - ↻ - D 292 – La Combe du Lac - ☉ Les Rousses – Les Jacobeys - - ↻ -D 25 – Prémanon - ☉ - Morez – La Doye –Prendre la N5 – Morbier - ↻ - D26 – Tancua – Les Mouillés – La Rixouse -- ☉ -St Claude – Valfin les St Claude - - ↻ -D 146^e –Les Prés de Valfin - ↻ - D 146 – Les Leschères - ☉ - Raviolles -- ↻ - D118 – les Crozets - ↻ -D 242 – Moirans -</p>