



Départ à 14 heures

PARCOURS

MAI - JUIN 2016

Samedi DAMES

7 mai 2016 70 kms 50 kms	Messia – Courlaoux – Nilly – Condamine – Savigny – Beaurepaire – Saillenard – le Tronchet – Montcony → Louhans ↗ St Usuge – D13 – Vincelles – Louhans – D21 – Blaine – St Martin du Mont – Sagy – Flacey – Bonnaud – Trenal - Messia.
	Si Saillenard – le Fay – Les Maîtres Camps – Savigny - Messia.
14 mai 2016 73 kms 50 kms	Messia – Lons - Conliège – Revigny – Nogna - Pont de Poitte – Pietelle - D42 - Baresia – Thoiria - D149 - D27 - Meussia – Coyron - Pont de la Pyle – Orgelet – Moutonne – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay - Macornay - Messia.
	Si Revigny - Poids de Fiole – Dompierre - Pont de la Thoreigne – Orgelet, ZI - Moutonne – Beffia – Reithouse – Courbette – Bornay – Macornay - Messia.
21 mai 2016 75 kms 58 kms	Messia - Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Charnay Frangy – Clémencey ↗ → St Germain du Bois ↖ St Usuge - La Ferrière – Putacrot – le Fay – Les Maîtres Camps – Savigny – Trenal – Messia.
	Messia - Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud – Fontainebrux – Charnay – Frangy – Clémencey – Le Tronchet – Montcony – vers l'école ↖ Le Fay – Centre village ↗ Les Maîtres Camps – Savigny – Trenal – Messia.
51 kms	Messia – Chilly – Courlaoux – Grange Bedey – Larnaud - Fontainebrux – Direction Saillenard – Charnay – Frangy – Villeneuve – le Servin – Villemartin – Saillenard – Beaurepaire – Savigny – Messia.
28 mai 2016 73 kms 60 kms	Messia – Lons - La Lième – Voiteur – Château-Châlon – Granges de Ladoye – Picarreau – Dos à l'Ane – Bonnefontaine – Mirebel – Haut de Chatillon – Vevy – Publy – Monts de Revigny – Conliège – Lons - Messia.
	Si Granges de Ladoye → Picarreau ↗ Fay en Montagne – La Marre – Crançot – Vevy – Pannessières – Lons – Messia.
52 kms	Si Granges de Ladoye - La Marre - Crançot - Vevy - Pannessières - Lons - Messia.-

<p>4 juin 2016</p> <p>76 kms</p>	<p>Messia – Bornay → Bas d’Essia ↗ Arthenas – Les Rippes – D 2 – D 72 – Rotheronay – Echaillat – D 72 – D 191 – Monnetay – La Peyrouse – Croupet – D 117 – Gigny – Loisia – Cressia – Augisey – Rotalier – Ste Agnès – Gevingey - Messia</p>
<p>48 kms</p>	<p>Messia - Macornay - Bornay - Courbette - Reithouse - Beffia - Moutonne - Orgelet - Pont de la Thoreigne - Dompierre - Poids de Fiole - N78 - St Maur - Vernantois – Messia</p>
<p>11 juin 2016</p> <p>74 kms</p>	<p>Messia – Trenal – Bonnaud – Flacey – Nécudois – Sellières – Bois Laurent – Meix Aviance – le Miroir – D311 - Moisy – Dommartin les Cuiseaux – D996 – Varennes St Sauveur – La Reine – Sainte Croix – D150 – Les Tupins – Les Huichards – Sagy – D21 - Chantemerle – Savigny – Courlaoux - Messia</p>
<p>54 kms</p>	<p>Si le Miroir - D972 - Les Galands - D135 - les Bulets - Sagy - D21 - Chantemerle - Savigny - Coulaoux – Messia.</p>
<p>18 juin 2016</p> <p>73 kms</p>	<p>Messia - Trenal – Bonnaud – Vincelles – Grusse – St Laurent la Roche – Augisey – Cressia – La Perrière – Dir. Orgelet – Moutonne – Senay – Pont de la Thoreigne – Poids de Fiole – Nogna – Pully – Vevy – Pannessières – Messia.</p>
<p>60 kms</p>	<p>Messia - Trenal – Bonnaud – Vincelles – Grusse – St Laurent la Roche – Augisey – Cressia – Reithouse – Bornay – Macornay - Messia</p>
<p>51 kms</p>	<p>Messia - Trenal – Bonnaud – Vincelles – Grusse – St Laurent la Roche – Augisey ↖ D44 – D2 – Rippes d'Arthenas – Arthenas – Geruge – Messia.</p>
<p>25 juin 2016</p> <p>71 kms</p>	<p>Sortie excentrée à Doucier :départ 14 H parking centre du village</p> <p>Doucier – D27 – Pont du Navoy – D 471 – Champagnole – Direction Sapois – D84 - Sirod – D 269 – Crans – Syam – Les Planches – Chaux des Crotenay – D16 – Pont de la Chaux – D75 - Le Frasnois – Ilay – Doucier</p>
<p>60 kms</p>	<p>Doucier – D27 – Pont du Navoy – D 471 – Champagnole – D127 – Syam – Les Planches – Chaux des Crotenay – D16 – Pont de la Chaux – D75 – Le Frasnois – Ilay – Doucier.</p>
<p>45 kms</p>	<p>Doucier – D27 – Pont du Navoy – D40 – Monnet la Ville – Mont sur Monnet – D74 – Saffloz – Chevrotaine – D74 – Le Frasnois –D75 - Ilay – Menétrux en Joux - D39 – Songeson - Doucier.</p>